

B&S BUENAS & SANAS NOTICIAS



La Fundación Federada sale a la comunidad

La nueva entidad creada por la mutual se propone el gran desafío de promover el desarrollo integral de la comunidad con los valores del mutualismo y la solidaridad.



SUMARIO



- 04 | INSTITUCIONAL**
52º Asamblea Anual Ordinaria.
La Mutual agasajó y agradeció a sus primeros asociados.
- 06 | VERANO 2016**
Cobertura en tránsito nacional.
Atención en tránsito en países limítrofes.
Subsidios en viajes internacionales.
Urgencias y emergencias médicas.
Mesa de ayuda.
Cartilla on line.
Sumate a un nuevo verano en movimiento.
- 08 | SERVICIOS AL ASOCIADO**
Una atención de calidad para reforzar el vínculo con los asociados.
- 10 | RESPONSABILIDAD SOCIAL FEDERADA**
Un día en la ciudad de los niños.
- 12 | PROMOCIÓN DE LA SALUD**
Aulas Supersaludables.
- 14 | BEBÉS FEDERADOS**

16 | NOTA DE TAPA

Fundación Federada 25 de Junio es una realidad.

- 20 | ENTREVISTA**
"Al ginecólogo no se va sólo porque me duele algo, sino porque puedo tener dudas vinculadas a mi salud reproductiva".
- 24 | FEDERADA AYUDA ECONÓMICA**
Historias.
- 26 | ECO FEDERADO**
El Niño renueva el alerta por casos de Hantavirus.
- 28 | SECTOR SALUD**
El costo de la salud.
- 30 | CULTURA**
Los seguidores de libros.
- 32 | EL VIAJE**
Francia e Italia. Un sueño cumplido.
- 33 | FEDERADA TURISMO**
Salidas grupales
- 34 | CORREO**
- 35 | FEDERADA FARMACIA**



Juan Antonio Pivetta
Presidente
Mutual Federada "25 de Junio" S.P.R.

Seguir ampliando nuestras fronteras

El crecimiento sostenido de la mutual nos ha permitido, a lo largo del tiempo, arraigarnos en 12 provincias y Capital Federal, con presencia real y efectiva a través de agencias u oficinas en 250 ciudades y pueblos del interior, además de brindar servicios a asociados que habitan en mas de 1.000 localidades de nuestro país.

Este desarrollo fue estableciendo un área de acción determinada que, en una interpretación de carácter geográfico o político, podríamos denominar como "territorio". No obstante, si nos detenemos solamente en esa concepción, podemos perder de vista la complejidad de la realidad social que contiene un espacio determinado, identificándolo como homogéneo y estático.

En efecto, todo territorio se encuentra atravesado por un rico entramado de prácticas, relaciones y costumbres que se desarrollan en una dinámica de transformación constante. La globalización, la evolución de los medios de transporte y comunicación, los nuevos mercados y sistemas de producción, como así también una incesante revolución científica-tecnológica, ponen de manifiesto esta dinámica, abren nuevas posibilidades y a su vez nos develan profundas diferencias e inequidades, al interior de los mismos. Es así que se presentan problemáticas y necesidades muy diversas que nos exigen como sociedad el esfuerzo conjunto y un fuerte compromiso para encontrar alternativas que fomenten una mayor inclusión y participación.

Siempre que establecemos un territorio, corremos el riesgo de imponer nuestros propios límites. También, cuando los definimos sin tener en cuenta su diversidad e integralidad, a la hora de aplicar determinadas acciones, puede que no se adecuen y se tornen inaplicables.

Por ello, para quienes integramos las entidades de la economía social y solidaria, el gran desafío está relacionado con la oportunidad de ampliar nuestras fronteras, disponer de más herramientas institucionales que nos permitan fortalecer el trabajo a través de acciones e iniciativas que favorezcan el desarrollo integral de toda la comunidad, identificando las carencias a cubrir, pero también las fortalezas a potenciar a través de la educación, el cuidado de la salud, la capacitación, la cultura, la divulgación científica, los avances tecnológicos y el crecimiento sostenible.

Se trata en definitiva de volver a comprometernos con nosotros mismos, reconociéndonos como artífices de la construcción de un modelo de sociedad más inclusivo, donde seamos capaces de transformar nuestros territorios en nuevos espacios de verdadero desarrollo integral y dignos de ser vividos.

Feliz navidad y año nuevo para todos.

Director General

Juan Antonio Pivetta

Registro de la propiedad intelectual en trámite. | Todos los derechos reservados. | Prohibida su reproducción total o parcial sin previa autorización.

buenasysanas@federada.com

Buenas & Sanas en internet y toda la actualidad de Federada Salud en **www.federada.com**

Sede Central: Moreno 1222/28 (2000) Rosario. Telfax: (0341) 420 8800 y rotativas.

Servicio de Atención al Asociado: **0800 888 7624**



52° Asamblea Anual Ordinaria

El 17 de septiembre de 2015 se llevó a cabo en la Sede Central de Federada Salud la 52° Asamblea Anual Ordinaria, que contó con la participación de asociados provenientes de un amplio abanico de localidades de nuestro país. En la misma, se trató un extenso orden del día, en el que se destacaron la consideración de la gestión del Consejo Directivo durante el último año, y la Memoria y Balance del 52° ejercicio anual cerrado el 30 de junio de 2015.

En este sentido, se mencionó especialmente la aprobación por parte del Consejo Directivo del nuevo sistema de identificación visual, que fue confirmada por la asamblea, y se proyectó un video institucional que mostró el cambio del isologo de Federada Salud a lo largo de la historia. Asimismo, se dedicó un párrafo especial a la inauguración del primer Centro de Vacunación de la mutual en el país, que sucedió en abril de 2015, pensado como un complemento de Federada Farmacia, y que representa un desafío de

gran responsabilidad social, con el que la mutual ratifica su compromiso con los asociados y la comunidad.

Finalmente, se procedió a la renovación parcial del Consejo Directivo y total de la Junta Fiscalizadora, que dio como resultado una nueva nómina de autoridades.

Dando cierre a la asamblea, el presidente Juan Pivetta resaltó: "El desarrollo de esta memoria, habla por sí solo de las acciones y logros de este ejercicio. No obstante, queremos destacar especialmente otros dos grandes objetivos cumplidos que son mencionados en esta memoria. Uno es la aprobación definitiva de Federada Compañía de Seguros, en alianza con la Mutua Divina Pastora de España. La otra, es la creación de la Fundación Federada 25 de Junio. La primera de ellas, se constituye en un objetivo empresarial sumamente importante, y la segunda, en una herramienta institucional estratégica y trascendente para la vida de nuestra mutual".

La mutual agasajó y agradeció a sus primeros asociados

El 29 de octubre de 2015 las autoridades de Federada Salud compartieron un almuerzo en la Sede Central Rosario con un grupo de asociados que cumplieron 50 años formando parte de la mutual. Estos son Ildefonso Olego, Inés de Olego, Mónica Olego, José Olego, Ester de Olego, Susana Olego, Marcelina Prado y Albino Girotti, asociados que comenzaron a escribir esta historia de solidaridad y compromiso que es Federada Salud, fundándola y haciéndola crecer desde pequeñas localidades de la Argentina como Arias, Bigand y Villa Ramallo, que estuvieron representadas ese día.

Con este agasajo, la mutual quiso agradecerles haber elegido ser parte de este proyecto colectivo, ayudando a transformar sueños en realidades que hoy todos podemos disfrutar. Los asociados, que llegaron acompañados de sus familiares, recibieron un obsequio que buscó retratar este momento tan especial.



Las próximas vacaciones viajamos con vos

Te acercamos información de utilidad para que puedas planificar tus vacaciones y sentirte protegido en todo momento.

Cobertura en tránsito nacional

Todos los asociados de Federada Salud cuentan con el servicio de cobertura en tránsito contratado con Universal Assistance, en aquellas localidades y provincias donde Federada no posee prestadores contratados. Para requerir este servicio es necesario comunicarse con Universal Assistance al

0800 999 2635, durante las 24 hs, los 365 días del año. Allí se puede obtener información sobre las coberturas y prestadores disponibles, según lo previsto en cada plan.

Atención en tránsito en países limítrofes

Los asociados de Planes G1 disponen del beneficio de atención en tránsito en países limítrofes a través de Universal Assistance, de acuerdo a las condiciones generales y con los topes por prestación que la empresa contratada tiene contemplados para este servicio.

El acceso se realiza mediante un llamado gratuito a los siguientes números:

Desde Chile	1888 0020 0668
Desde Paraguay	00 9800 542 0051
Desde Uruguay	000405 4085
Desde Bolivia	800 100 717
Desde Brasil	0800 761 91540

Los alcances del Servicio de Asistencia al Viajero en países limítrofes y las condiciones de prestación de este servicio, se encuentran en el Manual de Uso para Asociados, en la sección información asociados de la web de Federada Salud.



Subsidios en viajes internacionales

Los asociados de Planes G1 de Federada Salud disponen de un subsidio con tope en pesos, para la contratación del servicio de asistencia en viajes internacionales. El trámite para contar con el mis-

mo puede realizarse a través de Federada Turismo, ingresando en nuestra web o llamando al 0810-888-0066.

Urgencias y emergencias médicas

Ante una urgencia médica, los asociados de todos los planes pueden requerir directamente los servicios de emergencias y urgencias médicas contratados, según disponibilidad, en las respectivas localidades, o bien profesionales o prestadores que en cada lugar brinden dicha prestación. El listado completo de empresas de urgencias contratadas

se encuentra publicado en federada.com. En las localidades donde no existen prestadores contratados los asociados de todos los planes pueden llamar a Universal Assistance al teléfono **0800-999-2635**, durante las 24 hs, los 365 días del año, o utilizar la modalidad de reintegro a valores Federada Salud, sujeto a auditoría médica posterior.

Mesa de Ayuda

Recordamos que ante cualquier consulta o inquietud relacionada con los servicios de la mutual o sobre los temas antes mencionados, se encuentra disponible la Mesa de Ayuda de Federada Salud. Comunicándose al **0800-888-7624** o vía mail a

mesadeayuda@federada.com, de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 hs los asociados pueden resolver sus inquietudes de manera ágil. El número de teléfono antes mencionado también se encuentra al dorso de la credencial de asociado.

Cartilla on line

La Cartilla de Prestadores on line permite acceder de manera ágil y detallada a prestadores activos contratados por Federada Salud en todo el país, entre los cuales se encuentran profesionales, sá-natorios, centros médicos, colegios y asociacio-

nes profesionales, como así también las farmacias adheridas. Para acceder a la misma solo hay que hacer click en el banner **"Cartilla Médica"** ubicado en la parte inferior derecha de nuestra web.



Sumate a un nuevo verano en movimiento

Federada Salud estará presente una vez más en paradores de distintos centros turísticos del país, donde los asociados podrán participar de actividades libres y gratuitas, como talleres de separación y reutilización de residuos, juegos cooperativos, y actividades deportivas como clases de aeróbic y caminatas, recibiendo obsequios y premios. Ingresá en federada.com y consultá los lugares y actividades del Programa Verano en Movimiento 2016.



Una atención de calidad para reforzar el vínculo con los asociados

Federada Salud generó nuevos sectores para la atención de los asociados y así responder de mejor manera a sus necesidades.

La Gerencia de Servicios al Asociado de Federada Salud llevó adelante una importante reestructuración de las áreas involucradas en la atención del asociado del servicio de salud, con el objetivo de profesionalizar los distintos sectores, simplificar procesos, mejorar la calidad de atención y brindar respuestas rápidas, eficientes y efectivas a los requerimientos de los asociados, fortaleciendo de esta manera el vínculo con cada uno de ellos.

De esta manera, se crearon cuatro sectores orientados a la gestión de los diferentes servicios que involucran la atención a los asociados en el país, integrados en cada caso por el personal mejor capacitado para asistirlos ante las posibles situaciones que puedan presentarse.

El Servicio de Atención Personalizada (SAP), se ocupa de gestionar las autorizaciones de prestaciones solicitadas en forma personal por el aso-

ciado, como así también de asesorar y responder las inquietudes que los mismos puedan tener respecto de las prestaciones médico-asistenciales.

El Servicio de Atención Otros Canales (ATC), está encargado de la gestión de autorizaciones y atención de consultas ingresadas a través de canales electrónicos (e-mail, web, fax, teléfono, etc.), por parte de los asociados, Agencias y prestadores. A su vez, dentro de este servicio funciona el Servicio de Autorizaciones Especiales (SAE), que es el responsable de darle mayor contención y celeridad a la gestión de casos de tratamientos oncológicos, fertilización asistida, tratamientos de obesidad, etc.

Por último, el Servicio de Asistencia en Internaciones (SAI) fue incorporado recientemente en la estructura de atención al asociado, para brindar una mejor experiencia cuando se trata de una si-



tuación tan especial como una internación. El personal de este servicio tiene la tarea de gestionar la asistencia administrativa de los asociados internados y/o familiares, en relación a la cobertura y trámites que deben realizar en la mutual o en la institución sanatorial en la que se encuentren. Este servicio surgió de la necesidad de disponer de un equipo con personal especializado y debidamente capacitado para responder a los requerimientos de los asociados internados, llevando a cabo las gestiones pertinentes en las distintas etapas de la internación.

Independientemente de su contenido y organización, todos estos servicios están conformados por el mayor capital que tiene Federada Salud, es decir sus personas, que tienen la importante misión de brindar a los asociados la contención necesaria en cada una de estas situaciones.





Un día en la ciudad de los niños

Voluntarios de Federada Salud participaron de un programa de Junior Achievement que busca acercar a los chicos de escuelas primarias a los valores que hacen posible vivir y crecer en comunidad.

El mundo bajo la mirada de los chicos tiene otra escala, tal vez más pequeña, pero no por eso menos profunda. Con la idea de aportar en la construcción de esta mirada, Federada Salud convocó a sus empleados de todo el país a participar de un programa de voluntariado corporativo en escuelas junto a Junior Achievement, organización internacional sin fines de lucro que tiene por objetivo educar e inspirar a jóvenes estudiantes de nivel primario, secundario y universitario.

La mutual decidió participar del programa “Nuestra Ciudad”, que se propone ayudar a chicos de escuelas primaria a descubrir qué es una comunidad, cuál es el rol de cada persona dentro de la misma y la importancia del Gobierno y los impuestos para el bienestar de todos los ciudadanos. Un gran número de empleados respondió a esta convocatoria, que se desarrolló en el Colegio Edmondo D’Amicis de Rosario y la Escuela N° 481 Bartolomé Mitre de Rafaela. Cinthia Kranevitter y Damián Cosentino, de Sede Central Rosario, y Analía Saccavino, de la Oficina Rafaela, fueron los elegidos para dictar clases sobre esta temática en las escuelas antes mencionadas, y guiar a los chicos en el juego de ir ampliando su horizonte respecto de lo que significa vivir en comunidad, algo tan diverso como las motivaciones que lleva-

EL INCREÍBLE HULK

En la primera clase dictada en Rosario, se hablaba de la construcción de casas y edificios. Uno de los chicos, cuyo papá es arquitecto, explicó a la perfección cuales eran las personas que participaban de una construcción (arquitecto, maestro mayor de obras, obreros, yesero, pintor, etc...) y también dijo que se necesita de una grúa gigante para levantar las cosas. Entonces fue interrumpido por un fanático de los dibujitos animados que le dijo: “Si el arquitecto es el Increíble Hulk, entonces no necesitas una grúa porque el levanta todo. Entonces la plata de la grúa se la dan a él”.

ron a los voluntarios a ser parte de esta propuesta. “Me interesó poder transmitirle a los chicos la importancia de seguir estudiando una vez terminada la etapa escolar, para poder tener las herramientas necesarias para introducirse en el mundo laboral. Poder hacerles entender que para hacer cosas que nos gusten, nos tenemos que especializar y así disfrutar de trabajar en lo que no gusta”, cuenta Damián, a quien los chicos de 3° grado de la Escuela Edmondo D’Amicis llaman “profe”.



Algo distinto, pero en el mismo sentido, le pasó a Cinthia: "Cuando llegó el correo invitándonos a ser voluntarios, sin saber demasiado de que se trataba, me dije: ¿por qué no? Luego, con las entrevistas y viendo de que se trataba exactamente, me enganché del todo, básicamente por dos cosas: me encanta trabajar con chicos y las temáticas me entusiasmaron mucho".

La respuesta de los chicos fue igualmente positiva, ya que participaron con el mismo entusiasmo de actividades de lo más diversas, que incluyeron temáticas como "El negocio de la Construcción en la ciudad", en la que los chicos simulaban ser arquitectos y albañiles con distintas maquetas para armar, y "redactores de un diario", en la que armaron equipos y cada uno tenía una sección del diario, por mencionar algunas.

Las voces de los voluntarios se funden al momento de hablar de la importancia de que los chicos se lleven un mensaje esperanzador sobre determinados valores, como el estudio o el trabajo en equipo, no solo para su futura vida laboral, sino también para ser mejores personas. "Sería bueno que puedan llevar a cabo sus emprendimientos con libertad, responsabilidad, perseverancia y sobre todo con amor, en todo lo que hagan, siempre, desde el mínimo detalle, el amor en las cosas

UNA SOLUCIÓN PARA LA INSEGURIDAD

En la segunda clase se hablaba de la "Planificación de una ciudad". Así, se contaba el rol del Secretario de Planeamiento Urbano, que se encarga, entre otras cosas, del orden de la ciudad y de que las diferentes construcciones se realicen en determinadas zonas de acuerdo a su función. Como ejemplo de esto último, se mencionó que las fábricas, debido a sus dimensiones, por lo general se encuentran alejadas de la ciudad. En ese momento una nena levantó la mano y dijo: "Ah claro. Por ejemplo, no se puede poner un banco al lado de una cárcel, porque los ladrones se escaparían de la cárcel y robarían el banco. Aunque -reflexionó- tal vez sería bueno para el banco que la cárcel esté al lado, porque si entran a robar, enseguida los meten preso en el edificio de al lado".

se nota y te llena de una satisfacción inexplicable", dicen, con la misma pasión y sencillez con la que hablaron a los chicos de 8 años que participaron de esta experiencia en Rosario y Rafaela, dejándoles, sin que ellos se den cuenta, una herramienta para construir un mundo mejor.



Aulas supersaludables

El Programa de Educación Nutricional “Federada va a tu escuela” busca ayudar a resolver el problema de la malnutrición por exceso de los niños en edad escolar. Su coordinadora, Julieta Palermo, cuenta de que se trata.

“Hoy en día, en Argentina, el 40% de los niños en edad escolar presenta malnutrición por exceso (sobrepeso u obesidad)”. Sin dudas, la afirmación de la nutricionista Julieta Palermo debería despertar alarmas en las familias y en las escuelas. Y no una alarma vinculada a la estética o a la discriminación, como quizá muchos pueden asociarla, sino una alarma respecto a la salud, a la calidad de vida de estos niños.

Palermo lo deja en claro: “Esto se reconoce como una problemática tanto en instituciones educativas públicas como privadas, como fruto, en principio de no verse bien informados como consumidores (porque los niños también son consumidores), lo que ocasiona una elección de alimentos para consumo tergiversada por la publicidad, principalmente en alimentos ricos en grasas y azúcares, que no procura preservar el estado nutricional de los niños”.

Para luchar contra este flagelo y tratar de reducir aquel número, Federada Salud puso en marcha un Programa de Educación Nutricional, dirigido, principalmente a chicos de cuarto, quinto y sexto grado de las escuelas que asistieron a ver la Comedia Musical Supersaludable, aunque indirectamente también apunta a toda la comunidad educativa (docentes, directores, personal y padres), “ya que son los referentes de conductas más cercanos que tiene el

¿QUIENES TRABAJAN EN EL PROGRAMA?

La asociación civil cuenta con el siguiente equipo de trabajo para el proyecto:

- 6 Nutricionistas (Alberto Arribas, como presidente de la asociación y director del proyecto; Julieta Palermo, en coordinación; Gisela Fangio, a cargo de la ciudad de Pergamino; Eliana Palanca en Marcos Juárez; Gabriela Vigoret en Venado Tuerto, y Cecilia Mancinelli en Casilda).
- Nadia Golberg (docente de grado) y Marcos Sisler (Licenciado en Administración y secretario de la asociación). Cabe destacar que tanto Alberto Arribas como Nadia Golberg y Marcos Sisler, forman parte, además, del elenco de la obra.



Hasta el momento, el Programa ha llegado a unas 19 escuelas, 42 comisiones y 1.270 alumnos.

niño", explica Palermo.

"El programa tiene como finalidad sensibilizar a la población infantil y a los educadores sobre alimentación saludable para así poder formar multiplicadores de nuevos hábitos en sus núcleos familiares y sociales", señala la profesional y agrega que también es fundamental "promover un espíritu crítico de las cualidades nutricionales de los alimentos que seleccionamos, a través de la educación; el rol de los niños como multiplicadores de saberes en el hogar es un primer gran paso para concientizar a la sociedad adulta del presente y del futuro".

El programa fue desarrollado por nutricionistas de distintas localidades y coordinado por dicha organización, que preside el licenciado Alberto Arribas, quien recientemente fue declarado Nutricionista Distinguido por el Consejo Municipal de Rosario.

De acuerdo a su coordinadora, el proyecto busca no sólo promover buenos hábitos alimentarios, sino también instaurar, a través de ellos, una concepción social a partir del trabajo en equipo, la puesta del cuerpo en movimiento y la diversión por medio de las estrategias pedagógicas utilizadas en los encuentros, que tienen como eje central el juego didáctico.

La primera etapa del Programa se llevó a cabo en 2014. En ella, la obra "Supersaludable en el maravilloso mundo de los alimentos" visitó las ciudades de Marcos Juárez, Pergamino, Casilda y Venado Tuerto con la obra. En 2015, se dio curso a la segunda etapa, directamente dentro de las instituciones educativas de dichas localidades que asistieron a ver la obra. Según Palermo, "la obra se reviste como un recurso pedagógico no convencional para la implementación de educación alimentaria y nutricional en escolares".

¿QUÉ ACTIVIDADES SE REALIZAN EN LAS ESCUELAS?

La licenciada Palermo explica que la propuesta despliega tres actividades centrales: "En primera instancia, la evaluación de conocimientos por medio de una encuesta alimentaria. Continúa con el desarrollo de cuatro encuentros, durante los meses de agosto, septiembre, octubre y noviembre, a cargo de una licenciada en Nutrición. Y una jornada final como eje integrador de las cinco temáticas abordadas, que son: Alimentación saludable: concepto y beneficios; Frutas y verduras: variedad y beneficios de su consumo; Lácteos: aporte de calcio y porción recomendada; Azúcares y dulces: alimentos que integran ambos grupos y moderación en su consumo". Además, añade la profesional, "dentro de dichos encuentros, se integran contenidos transversales como comensalidad, hidratación y actividad física". La experiencia del Programa indica que hasta ahora, los alumnos lo han recibido con muy buena aceptación, recibiendo a los profesionales con alegría y recordando la obra y sus personajes. "Por parte de ellos tiene una aceptación total, al igual que por parte de los docentes y directivos que se muestran comprometidos con las actividades", destaca Palermo.

BEBÉS FEDERADOS



Amador de Sanford

Me llamo Amador Tiberi y vivo en Sanford. Nací el 10 de marzo de 2015. Mis papas se llaman Jorge Luis y María Laura, y mi hermano Simón. Agradecemos a la Agencia de Federada Salud en Sanford por su amable atención siempre.



Bautista de Rosario

Hola Soy Bautista Tell de Rosario. Nací el 24 de Marzo de 2015. Con mis papis Florencia y Germán queremos agradecer a todo el Grupo Federada por la calidez y contención recibida durante todo el embarazo. Queremos destacar el servicio y la excelente atención recibida tanto en Sanatorio de la Mujer como en el CIR (Cons. Integrados Rosario).



Bruno de Leones

Hola, soy Bruno Gabriel de Leones, Córdoba, y nací el 5 de febrero de 2015. Junto con mis papis Ariel y Betiana y mi hermanito Franco, estamos muy contentos de pertenecer a la familia Federada. Aprovechamos para saludar a todos los bebés y desearles que el señor los colme de bendiciones.



Gianna de Pujato

Hola. Me llamo Gianna Rosatti. Soy de Pujato, Santa Fe y nací el 10 de diciembre del 2014. Mis papás Romina y Anibal quieren agradecer al personal de Federada Salud Silvia, Marce (Pujato) y Moni (Casilda) por todos los cuidados y atenciones recibidas, antes, durante y después de mi llegada.



Máximo de Colón

Hola, soy Máximo Claudio Vaquer y vivo en Colón, Buenos Aires. Mis papás, Adrián y Valeria, me buscaron con mucho amor. Nací el 13 de mayo del 2015 y quiero agradecer a Federada por cuidarme desde la panza de mamá. Gracias a la Agencia de mi ciudad por su calidez y atención.



Paloma de Pergamino

Hola familia Federada. Mi nombre es Paloma Rossi Minigo y nací el 2 de marzo de 2015 en Pergamino. Soy una bebé muy feliz y simpática. Mi mamá Nadia Minigo y yo queremos agradecer el cuidado y la atención que nos dan día a día.



**Emma
de Sancti Spiritu**

Hola. Soy Emma Volpini. Junto a mis papis, Ina y Sergio, queremos agradecerles por cuidarme siempre desde que estaba en la pancita. El 30 de junio cumplí mi primer añito, y soy una bebé protegida y feliz. Les mando un besito grande a todos los bebés de Federada Salud.



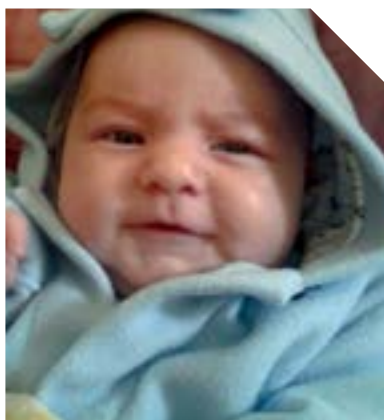
**Federico
de Camilo Aldao**

Hola, mi nombre es Federico Berardo, nací el 19 de junio del 2014 y soy de Camilo Aldao, Córdoba. Mi mamá es Guillermina Bacelli, mi papá Gabriel Berardo y mi hermanita Luisana, que siempre me cuida. Gracias Federada por la atención a mi mami cuando yo estaba en la panza y ahora también.



**Felipe
de San Nicolás**

Hola. Soy Felipe Callejon y nací el 11 de julio de 2015 en el Sannatorio de la Mujer de Rosario. Mis papás Lucas y Florencia me buscaron durante 4 años y finalmente llegué para hacerlos muy felices. Soy un santo y me porto muy bien. Gracias por darme un lugar en la Revista Buenas & Sanas.



**Santino
de Oncativo**

Hola, mi nombre es Santino Ciccio. Tengo 3 meses. Nací el 10 de marzo del 2015. Mis papis Melisa Moriconi, Carlos Ciccio y mi hermana mayor Emma Ciccio. Saludos para todos los asociados de Federada Salud del país.



**Agustina
de Camilo Aldao**

Hola, mi nombre es Agustina Maimará Lattanzi. Nací el 6 de noviembre de 2014 y soy de Camilo Aldao, Córdoba. Mi mamá y mi papá dicen que me enoja cuando me bañan, por eso les mando una foto en la que estoy disfrutando del agua cuando era muy chiquita. Aprovecho para agradecer a Federada Salud por cuidarme desde la panza de mi mamá. Les mando un beso grande a mis papis, a mi hermana Flor, a mis abuelos y a mi tía Jor que vive en Buenos Aires pero me viene a visitar siempre.

SALUD Y BIENESTAR



CULTURA Y SOCIEDAD



Fundación Federada 25 de Junio es una realidad

La nueva entidad creada a instancias del Consejo Directivo de la mutual comenzó a dar sus primeros pasos con la idea de ser “la expresión última del fuerte compromiso social de Federada Salud”.

> En los primeros meses de 2015 el Consejo Directivo de la mutual comenzó a dar forma a una iniciativa que representa uno de los proyectos institucionales más importantes en la historia reciente de la entidad. Así, el 25 de junio de este año fue presentada oficialmente la Fundación que lleva en su nombre esta fecha tan especial, ligada a los orígenes de Federada Salud, y que llevará adelante acciones de distinto tipo orientadas a transmitir el espíritu solidario de la mutual a los asociados y la comunidad en general. Sobre el nacimiento de la Fundación Federada y los desafíos que se presentan en su horizonte, conversamos con su presidente, Juan Pivetta.

¿Cuál fue el objetivo de la creación de la Fundación Federada 25 de Junio?

- Fundación Federada 25 de Junio viene a ser la expresión última del fuerte compromiso social

que Federada Salud ha manifestado a través de los principios del mutualismo, la solidaridad y la equidad en la prestación de sus servicios a los largo de más de 50 años de vida. Estos principios y valores, que conforman los pilares del modelo de gestión que está llevando adelante la mutual, hoy se cristalizan en una nueva entidad que tendrá el gran desafío de promover el desarrollo integral de la comunidad a partir del diseño e implementación de programas que fomenten la participación y bienestar de toda la población, el cuidado de la salud, la economía social, la educación y la producción de conocimientos, la actividad cultural, la protección del medio ambiente y la innovación científico-tecnológica. Por ello, si bien su estatuto establece una clara vinculación con la mutual, marcando por ejemplo que su presidente deberá ser siempre el presidente de la mutual, su visión es la de constituirse en una institución abierta y solidaria de referencia en el ámbito nacional, en lo

SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE



que respecta al diseño, gestión e implementación de este tipo de acciones.

¿En que áreas o temáticas va a trabajar la Fundación?

- Se establecieron cuatro grandes ejes temáticos, flexibles y abarcativos, con la intención de incluir en ellos los aspectos más significativos que hacen a la mejora y desarrollo de nuestra sociedad actual. Siendo la salud la razón de ser de Mutual Federada "25 de Junio", la primera temática definida es la de "Salud y Bienestar", donde se incluyen tanto los programas de promoción de la salud, como los referidos a la problemática sanitaria, la nutrición, la actividad física y los hábitos saludables: es decir, todas aquellas cuestiones que contribuyen a una mejor calidad de vida de las personas.

Una segunda categoría es la de "Cultura y Sociedad", con especial énfasis en la comprensión de la realidad social en que vivimos y el análisis de las condiciones político-económicas actuales en nuestro país y el mundo. Desde Fundación Federada 25 de Junio, las acciones que se desarrollen en este sentido tendrán por objeto principal el estudio y difusión del mutualismo y la economía social, además de impulsar actividades conjuntas con gobiernos, universidades u organismos de



INNOVACIÓN Y DESARROLLO



TRABAJANDO EN RED

Sin lugar a dudas el desarrollo integral de la comunidad requiere el esfuerzo mancomunado de un gran número de actores. Con esta premisa, Fundación Federada se propone desde el momento mismo de su creación abrirse a la participación colectiva y diseñar líneas de trabajo conjunto con otras entidades similares, gobiernos, universidades, organizaciones sociales o instituciones, ya sean de carácter público o privado, que tengan el objetivo compartido de contribuir a la mejora continua de nuestra sociedad.



PRESENTACIÓN ESPECIAL. Un nuevo aniversario del Grito de Alcorta fue el día elegido para presentar la Fundación a empleados y entidades amigas.

bien público. Asimismo, desde este espacio se buscará promover el arte, la literatura, la educación y la formación integral de la comunidad.

"Sostenibilidad y Medio Ambiente" es la tercera temática destacada. Desde ya, está relacionada con la creciente preocupación por el cuidado del medio ambiente y la protección del entorno en que se desenvuelve nuestra vida cotidiana. En tal sentido, también se hará foco en el desarrollo de una actividad productiva sostenible por ser económicamente viable, pero que promueva un aprovechamiento responsable y equilibrado de los recursos, propendiendo al ahorro energético y la preservación de la biodiversidad.

Por último, existe un cuarto aspecto que resulta de gran interés para la Fundación. Con "Innovación y Desarrollo" Fundación Federada expresa su intención de convertirse en un partícipe activo y promotor de los avances científico-tecnológicos más relevantes que tienen incidencia directa en la vida comunitaria, principalmente en lo que respecta al ámbito de la salud, mediante el desarrollo de nueva aparatología, medicamentos y tratamientos para la cura de enfermedades o patologías de distinta índole.

¿Cuáles son los primeros proyectos o acciones que se van a implementar o se están planificando?

-Si bien el lanzamiento de Fundación Federada se ha postergado a los primeros meses del año 2016, con motivo del calendario electoral en

nuestro país y la proximidad de las fiestas y temporada estival, en forma conjunta con la Gerencia General de Mutual Federada se comenzó a trabajar en el desarrollo de la campaña solidaria "Una sonrisa en Navidad", retomando una exitosa experiencia impulsada años atrás por los empleados de la mutual, que involucra en esta ocasión a todas las Delegaciones, Oficinas y Agencias del país en una colecta nacional de juguetes y libros infantiles, los cuales serán donados a entidades públicas o asociaciones civiles sin fines de lucro que estén brindando contención o atención médica de mediana y alta complejidad a niños de distintas edades durante las fiestas, en las principales localidades de nuestro país, como es el caso de Bahía Blanca, Capital Federal, Córdoba, Junín, Mar del Plata, Mendoza, Neuquén, Pergamino, Rafaela, Río Cuarto, Rosario, San Nicolás, Santa Fe y Venado Tuerto, entre tantas otras, en más de 10 provincias argentinas.

A partir de los meses de marzo y abril del próximo año, el programa de la Fundación incluirá charlas con importantes referentes de cada temática, la organización de grupos de estudio, desarrollo de proyectos, talleres, capacitaciones, eventos solidarios y una amplia variedad de actividades.

EL EQUIPO DE LA FUNDACIÓN FEDERADA

El primer Consejo de Administración de la Fundación Federada 25 de junio esta integrado por su presidente, Juan Pivetta; su vicepresidente, Omar Piazzale; su Secretario, David Castellano; su tesorero, Leonardo Giacomozzi; su vocal titular, Luciano Malpassi y los vocales suplentes Hugo Massei y Susana Olego.

Del mismo modo, en el área operativa de la fundación, coordinando su funcionamiento, se desempeña el Licenciado Manuel Espertino.

ESPAÑA Y MARRUECOS

Salida grupal acompañada desde Rosario.

4 de septiembre de 2016

- Aéreos TAM
Rosario-Madrid-Rosario.
- Traslado de llegada y salida.
- 14 noches de alojamiento con desayuno y servicio de maleteros.
- 7 cenas y 2 almuerzos sin bebida.
- Guía acompañante durante todo el recorrido.
- City tour en Madrid
- Excursión a Gibraltar.
- Asistencia al viajero de CORIS.
- Visita con guía local en Cáceres, Sevilla, Rabat, Marrakech, Fez, Alhambra de Granada y Toledo.
- Recorrido panorámico por Tanger, Casablanca y Meknes.
- Visita a una bodega en Jerez con degustación de sus vinos.
- Travesías del estrecho de Gibraltar en Ferry.

USD 3263 + USD 480

Tarifa por pasajero
en base doble o triple

RG AFIP

USD 3859 + USD 625

Tarifa por pasajero
en base single

RG AFIP

USD 1110

Impuestos, RG
y Tasas aéreas

Para la entrada a Marruecos es necesario comunicar con más de 72 horas de antelación los siguientes datos del pasaporte: Número, Nacionalidad, Fecha de Nacimiento, Fecha de Emisión y Fecha de Vencimiento.

 **FEDERADA
AYUDA ECONÓMICA**

VIAJÁ CON NOSOTROS ...

Financiamos tu viaje a través de Ayuda Económica, un servicio para asociados, ágil, sencillo y de acceso inmediato.

OFICINA DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

 **FEDERADA TURISMO** **FEDERADA
AYUDA ECONÓMICA**

ROSARIO: Mendoza 1950. Tel: (0341) 4409325 / 4409340 / 4476091

turismo@federada.com

CASILDA: Bs. As. 2701 | (03464) 428018 / 425403

turismocasilda@federada.com

VENADO TUERTO: Alvear 851 | (03462) 436779 Int. 834

turismovenadotuerto@federada.com

... y más de 250 sedes en el País.

Vigencia: 4 de septiembre de 2016. Sujeto a disponibilidad al momento de reservar.

IVA y gasto bancario no incluido 2,8 % aprox. Gasto reserva general USD 15.

Salida grupal acompañada con un mínimo de 15 pasajeros confirmados.

Federada Turismo es un servicio de Federada Salud para sus asociados.

Servicio de Turismo D.N.S.P. 693LEG 7494.

 **FEDERADA SALUD**
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

“Al ginecólogo no se va sólo porque me duele algo, sino porque puedo tener dudas vinculadas a mi salud reproductiva”

La ginecóloga María Teresa Delfino nos habla de la salud de la mujer, temática que este año se incorporó con éxito al Programa de Promoción y Cuidado de la Salud. Una responsabilidad que va mas allá del género e involucra a toda la sociedad.

María Teresa Delfino es médica ginecóloga, especialista en Endocrinología Ginecológica. Este año fue invitada a participar como disertante del Programa de Promoción y Cuidado de la Salud, en el que dictó charlas abiertas a la comunidad orientadas a la prevención de salud de la mujer, abordando los principales conceptos de la etapa del climaterio y temas como la consulta anual ginecológica, el Papanicolaou, los métodos anticonceptivos y la importancia de la mamografía. También se permitió hablar sobre los mitos y realidades de la menopausia. La actividad contó con la participación de mujeres de distintas localidades, quienes se involucraron con la temática y el particular enfoque de la disertante.



¿La mujer cuida su salud ?

-Hay un grado de toma de conciencia que va aumentando con los años. La mujer viene a realizar su control de papanicolaou, su mamografía. Se han hecho muchas campañas de prevención en salud, que es bueno que se sigan haciendo. En este punto, hay que destacar que Federada Salud dedique parte de su tiempo a promover este tipo de charlas y reuniones, no sólo porque hace prevención, sino también promoción de la salud, que es un bien básico e ineludible. De todas formas, el tema no

está resuelto, no podemos decir que todo el mundo, de los distintos estratos sociales, haga esto, pero la toma de conciencia se está viendo. Estadísticamente, quizá, las personas de la salud mutualizada, de la medicina prepaga acuda más a los consultorios que la paciente hospitalaria, pero también es notorio cómo ha cambiado la toma de conciencia de esta última. Igual, hay mucha gente que tiene temor de ir al ginecólogo. Y al ginecólogo no se va sólo porque me duele algo, sino porque puedo tener dudas vinculadas a mi salud reproductiva.

¿Por qué son importantes el Papanicolaou y la mamografía?

-El Papanicolaou es un examen sencillo, económico y es vital para la mujer después que ha iniciado su vida sexual. Desde que se empezó a aplicar, se dio una baja extraordinaria de muertes por cáncer de cuello uterino. La causa principal es la infección viral de HPV (Virus del Papiloma Humano), que da lesiones anticipativas al cáncer, que las detecta el Papanicolaou y tienen curación de un 100%. Se debe hacer una vez por año. En cuanto al control mamario, la mamografía es un

método muy importante, porque hoy el cáncer de mama es la primera causa de muerte, sobre todo en sociedades como la nuestra. Es un estudio radiológico sencillo, que la mujer debe hacerlo a partir de los 40 años, si no tiene antecedentes. Si tuviera antecedentes, debe realizarlo a partir de los 35 años o 10 años antes del familiar de primer grado más joven que lo ha tenido. Esto nos va a permitir un diagnóstico precoz para un tratamiento efectivo.

Siguiendo en el consultorio, ¿Qué conceptos se presentan como más difusos a la hora de la consulta?

-Las personas a veces creen que porque han iniciado recién sus relaciones sexuales, no tienen riesgo de embarazo o porque la frecuencia de la relación es baja. Nos sucede mucho con las más jovencitas. Hay

que desmitificar eso de que "no uso método de barrera" porque "estoy saliendo con un chico que es muy bueno". También está la mujer que te dice: "Yo ya tengo 55 años y dejé de tener relaciones, entonces, no me tengo que hacer más los controles". Negativo. Se tiene que seguir haciendo todos los controles. Es verdad que el Papanicolaou se puede espaciar después de los 65 años, pero la senografía hay que hacerla en forma anual.

¿La comunicación entre padres e hijos en relación al tema sexo, sigue siendo una asignatura pendiente?

-Si bien cada vez son más las madres que hablan con sus hijas de estos temas, queda todavía mucha reticencia en la familia para tocar estos temas. Es importante que el profesional explique qué métodos anticon-

ceptivos puede utilizar y qué riesgos puede correr, de acuerdo a la edad, porque hay cambios, hay inicios muy prematuros. Tener una charla abierta con los adolescentes. Pero hay mamás que nos piden que les expliquemos la menstruación a sus hijas. Y yo les digo que eso se lo tienen que explicar ellas, aunque no sea una explicación cargada de pedagogía, pero sí para que ella pueda abrir con su hija una confianza mutua. Que sepa que la madre es el primer contacto. No hay que huir. Todavía tenemos madres huidoras. A mí, hay chicas que me dicen: "cuando quise preguntarle a mi mamá, me dijo que no quería saber de nada con eso". Es una postura lamentable. Porque, después, los chicos juegan por atrás, entonces, se asesoran mal y el patio del colegio se convierte en la fuente del saber. La madre tie-



ne que acompañar, no sacarse el asunto de encima.

¿Cuán alarmante es este comienzo prematuro de la vida sexual de los adolescentes?

-En la vida, hay una edad para todo y las etapas hay que cumplirlas. Yo no puedo decir que una chica de 12, 13 o 14 años tenga la madurez para iniciar una vida sexual. No la tiene, nos guste o no. Y esto no tiene nada que ver con la ideología o filosofía de cada persona, sino con la biología. No hay una madurez psicosomática suficiente para esto. A veces, los adolescentes están con una

idea fija, que no la tienen por sí mismos, sino porque los distintos medios de comunicación fomentan ese mensaje o distintas pautas sociales, que el adolescente incorpora. Por eso, es muy importante la educación dentro de la familia. Los colegios tienen que hacerse cargo también. La educación sexual deja mucho que desear en las instituciones.

Por último, ¿qué mitos hay que derribar sobre la menopausia?

-Uno que es sinónimo de envejecimiento. Es una etapa hormonal más en la vida de la

mujer, que marca el cese de las menstruaciones, con la consiguiente actividad del ovario. El cuerpo va cambiando, pero no es sinónimo de envejecimiento. La vejez es del espíritu. Otro mito para derrumbar es que no porque me vuelvo menopáusica, me pongo irritable. La ignorancia siempre relacionó los estados psíquicos de la mujer con la locura. La menopausia es una transición, nada más. Otro mito: ¿qué pasa con la sexualidad en la menopausia? Si bien se producen cambios, se puede tener una excelente sexualidad. Si una piensa que menopausia es ocaso, está equivocada.



NUTRITE EN MOVIMIENTO Y FEDERADA VA A TU ESCUELA TAMBIÉN SE SUMARON AL PPS

Además de Salud Femenina, en 2015 el Programa de Promoción y Cuidado de la Salud incorporó nuevas temáticas y actividades, que buscan seguir aportando a la toma de conciencia sobre determinadas conductas sociales. De esta manera, en abril se realizaron las primeras jornadas de "Nutrite en Movimiento", iniciativa que tiene como principal objetivo promover la actividad física placentera y la recreación de los niños junto a sus familias. Para ello, un equipo compuesto por profesores de educación física y nutricionistas, organizan jornadas que incluyen juegos de integración y actividad física, buscando favorecer la integración de actitudes positivas en los niños y sus familias.

En este mismo sentido, Federada Salud puso en marcha el Programa de Educación Nutricional "Federada va a tu escuela", que llegó a los chicos de 4º y 5º grado de las escuelas que en 2014 y 2015 vieron la Comedia Musical "Supersaludable", con la idea de dar continuidad a la temática de la alimentación saludable. El programa fue llevado adelante por nutricionistas de distintas localidades, coordinadas por la Asociación Civil Supersaludable y se propuso conectar el PPS con la currícula de cada escuela, y que luego estos chicos puedan hacer un proyecto institucional para cada institución educativa. El programa de educación nutricional se desarrolló en localidades de las provincias de Santa Fe y Buenos Aires, mientras que Nutrite en Movimiento recorrió un gran número de localidades de la provincia de Río Negro.

UNA CARICIA QUE CUIDA TU PIEL

Bagóvit

cuida el futuro de tu piel



VICHY
LABORATOIRES




dermaglós
SOLAR



Eucerin



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Descubrí todos los productos ingresando en www.federada.com

 **FEDERADA FARMACIA** | COMUNICATE CON NOSOTROS

BAHÍA BLANCA: Av. Colón 211 | [farmaciabahiablanca@federada.com](mailto:farmaciahahiablanca@federada.com)

CIPOLLETTI: Pacheco 280 | farmaciacipolletti@federada.com

CÓRDOBA: Esquiú 501 | farmaciacordoba@federada.com

ROSARIO: Moreno 1143 | farmaciarosario@federada.com

SANTA ROSA: Moreno 364 | farmaciasantarosa@federada.com

VENADO TUERTO: Alvear 851 | [farmaciavenadotuerto@federada.com](mailto:farmacivenadotuerto@federada.com)

 **FEDERADA SALUD**
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963



Una ayuda para volver a una pasión sobre cuatro ruedas

Ariel Jiménez recurrió a los créditos de Federada Ayuda Económica para mantener viva su pasión por los fierros y potenciar su vida social.

Buscaba una salida a la rutina y la encontró en Federada Ayuda Económica. Aunque suene raro, fue así. Ariel Jiménez decidió incursionar en una nueva actividad para "oxigenar" un poco su vida, cargada de responsabilidades, y encontró la solución en este servicio complementario de Federada Salud: Un crédito accesible con el que adquirió un cuatriciclo, que lo acercó a "un grupo muy copado", tal como él lo cuenta.

Ariel es rosarino, tiene 34 años de edad, es casado y padre de dos niños de 3 y 1 año. Junto a su mujer, administra dos jardines de infantes, que decidieron montar juntos luego de una experiencia similar en España. Varias horas de trabajo, sumado al nacimiento de su primer hijo, hicieron que Ariel se diera cuenta que necesitaba un espacio de ocio para él mismo y quería encontrarlo en su pasión de toda la vida: los autos, los motores,

los fierros. "Un día, hablando con unos amigos que andaban en cuatriciclo -cuenta- me invitaron a unirme y decidí comprar uno para hacer una actividad nueva y salir un poco de la estructura. Pero claro, comprarlo en ese momento se me hacía muy difícil". Así decidió averiguar sobre la Línea Personal de Federada Ayuda Económica. "Fui, me atendió una chica muy amable y le pregunté por el crédito -recuerda. Pregunté por las

dudas y, la verdad, que la cordialidad de los chicos de ahí me llevó a inclinarme por el crédito” -destaca.

Más allá de la calidez en la atención de quienes trabajan en Federada Ayuda Económica, Ariel explica por qué prefirió el financiamiento en Federada y no en otra entidad: “Había cierta facilidad y practicidad. Me daba un ambiente más familiar, no como un banco, que es más frío y te piden un millón de cosas. Acá fue mucho más concreto. Me pidieron un aval de ingreso y un recibo de sueldo de garantía, la fotocopia de DNI y firmar una solicitud de crédito. Fue súper práctico y rápido, sin complicaciones; creo que en cuestión de 48 horas ya tenía el dinero disponible” -resalta de aquella operación que realizó hace tres años. El crédito lo sacó a 24 meses a una tasa que, según afirma, “era igual o más baja que la de un banco”.

Con el dinero en la mano, Ariel compró su primer cuatriciclo, con el que se le “abrieron un montón de puertas en torno a una nueva vida social”, cuenta. “De hecho, hice un nuevo grupo de amigos, muy copado”, remarca.

Su conformidad con el servicio de Federada y la satisfacción con la actividad que comenzaba a incursionar fue tal que dos años después, tras finalizar el pago del primer crédito, decidió renovar el cuatriciclo, por lo que acudió, por segunda vez, a la Línea Personal de Federada Ayuda Económica, servicio que, sólo en 2014, creció 63% en cantidad de préstamos respecto a 2013. El segundo cuatri de Ariel es “deportivo, de 350 cc, para circuito y con caja manual”, define su dueño, quien explica el principal uso que le dio tanto al primero



como al segundo rodado: “Acá, en Rosario tenemos un grupo que andamos siempre en un circuito que está entre Funes y Pérez, en el Complejo Mapuche. Salimos casi todos los sábados después de comer un asado al mediodía. Hacemos todo un circuito por el campo, cruzamos el arroyo Ludueña, tenemos subidas y bajadas” -detalla.

Así, resalta, “la vida social me cambió un montón. Salgo 4 o 5 horas para cambiar el aire y arrancar la semana diferente”, y agrega que luego de que él se sumara al grupo, lo hicieron otros amigos suyos, con los que además se juntan todos los jueves a la noche. “Se armó un lin-

 **FEDERADA
AYUDA ECONÓMICA**

do grupo”, subraya.

Además de compartirlo con sus amigos, el cuatri también es protagonista de las vacaciones familiares, ya que su hijo tiene otro para él, acorde a su edad (3), por supuesto, “porque también es fanático”, dice Ariel. “Andamos todos juntos con los cuatri”, asevera.

Ya afianzado, y disfrutando nuevamente de su pasión, Ariel no descarta en un futuro cercano acudir por tercera vez a una Ayuda Económica de Federada. “Sería para viajar, para volver a cambiar el cuatri o para hacer alguna remodelación en la casa. A la hora de financiar, sin duda, iríamos otra vez a Federada”, finaliza.



El Niño renueva el alerta por casos de Hantavirus

La Fundación Maiztegui advierte sobre el riesgo de incremento de esta enfermedad debido al fenómeno climático. Inundaciones y desplazamiento de roedores en la mira.

> El fenómeno de El Niño se produce cuando la zona del océano Pacífico ecuatorial sufre un calentamiento que provoca la evaporación de agua y nubosidad en esa zona e impacta en la atmósfera de manera distinta. En Argentina, llegó con mucha humedad en el noreste del país y en la provincia de Buenos Aires, que al encontrarse con los sistemas de mal tiempo, causó mayores precipitaciones que lo habitual. Estas lluvias provocaron inundaciones en la zona endémica del Hantavirus, principalmente en las provincias de Buenos Aires y Santa Fe. Un tiempo antes de que se produzcan estos hechos, la Fundación Maiztegui venía

alertando sobre el avance de esta enfermedad viral, aguda y grave transmitida por roedores. Al respecto, Susana Olego, presidenta de la institución, afirma: "Estábamos preocupados por los últimos casos de Hantavirus registrados en la zona endémica de esta enfermedad, compuesta por las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Santa Fe y La Pampa, y por la gravedad de los mismos. Ahora, con este fenómeno de El Niño, y basándonos en la opinión de expertos, tenemos que prestar mucha atención a aquellas enfermedades existentes en el área que podrían intensificarse, pues son las primeras en manifestarse". Si bien las enfermedades más

comúnmente diagnosticadas en inundaciones son las de origen hídrico (Hepatitis A, Cólera, diarreas, leptospirosis, entre otras), el desplazamiento de poblaciones de animales silvestres como roedores a causa de las mismas, puede generar brotes de hantavirus en las zonas donde es endémico, así como otras enfermedades por contaminación de alimentos o accidentes por mordedura de serpientes u otros animales que se encuentren en vías de desplazamiento.

La Doctora Delia Enría, directora del Instituto Maiztegui, se refirió a los aspectos científicos y médicos del Hantavirus: "Lo primero que hay que saber es que es una zoonosis, es decir



una enfermedad transmitida de los animales vertebrados al hombre. Sus reservorios en la naturaleza son roedores silvestres de diversas especies. Además, es una enfermedad condicionada por factores humanos y ambientales, como es el caso de una inundación". Respecto de como se manifiesta el Hantavirus, Enríquez describió: "Presenta diferentes formas clínicas, que van desde un cuadro febril leve, hasta el síndrome pulmonar por Hantavirus, con una tasa de letalidad de hasta el 30%. También es importante destacar que no existe tratamiento específico ni vacuna".

Por último, acerca de las formas de prevención, la profesional recomendó: "Es importante controlar la existencia de roedores en el domicilio y sus alrededores, evitando el contacto con los mismos o ambientes contaminados por sus excretas. Lo mismo vale para el caso de actividades laborales o recreacionales que puedan implicar algún riesgo".

Las inundaciones que se iniciaron a principios de agosto a raíz de desbordes de ríos, arroyos y canales, afectaron a unos 40 municipios y a más de 30 mil bonaerenses del interior y el conurbano. Asimismo, en la provincia de Santa Fe, el fenómeno se hizo sentir en las localidades de Sanford, Soldini y

UN NIÑO MUY FUERTE

Por las características del fenómeno actual, el Servicio Meteorológico Nacional destacó que de los 18 Niños de que se tiene registro desde 1960, éste se asemeja al del período '97/'98 que fue el más fuerte de todos, no por los impactos, sino por el campo de ubicación y temperatura en el océano Pacífico.



Venado Tuerto.

Según las previsiones del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), el fenómeno de lluvias muy intensas, de más de 30 milímetros en una hora, que provocaron estas inundaciones, podría repetirse durante los meses de octubre, noviembre y diciembre debido a la influencia de El Niño.

Por este motivo, las autoridades de la Fundación Maiztegui recomiendan estar atentos, no solo por las dificultades que ocurren cuando las inundaciones impactan, sino después, cuando se produce el descenso de las aguas, lo que puede prolongar la presencia de estas enfermedades hasta el retorno de las personas a sus hogares.

El costo de la salud

En el cierre de un nuevo año acercamos una serie de conceptos para tener una mejor comprensión de un tema complejo que preocupa a la mutual y sus asociados.

Las razones de los incrementos de la medicina prepaga, ámbito en el que la mutual se desenvuelve todos los días, son múltiples. Van desde el aumento de los costos e insumos del sistema de salud a la implementación de nuevas reglamentaciones que sumaron nuevos procesos de gestión y nuevas prestaciones que las empresas deben garantizar. Esto supone la difícil tarea de lograr mantenerse al día con los avances técnicos y científicos, mantener una buena calidad de servicio y garantizar la cobertura contra nuevas patologías que se incluyen en el Plan Médico Obligatorio, pero corriendo el riesgo de que los gastos pesen cada vez más en los bolsillos de las personas.

Por otra parte, dado que en Argentina la salud es un derecho universal e inalienable, se cuenta con un Plan Médico Obligatorio sumamente completo que ha incorporado en

los últimos años nuevas leyes que lo reforzaron y coberturas para patologías como celiacía, obesidad, adicciones y fertilización asistida. Aunque la inclusión de dichas coberturas enriquece el PMO, no hay mención en las leyes sobre cómo deberían las empresas afrontar las nuevas responsabilidades, por lo que se terminan asumiendo nuevos gastos con los mismos ingresos.

Otro aspecto a tener en cuenta, es el de la conflictiva ley 26682, sancionada en el año 2011, que estableció un mecanismo formal para fijar la variación de cuotas. Esta normativa exige que las prepagas hagan una presentación ante la Superintendencia de Servicios de Salud, aunque en varias oportunidades al elevar un caso a la Superintendencia para determinar el valor de una cuota, no se han obtenido respuestas. Evaluar caso por caso los aumentos pertinentes, dentro de



"Las razones de estos incrementos, van desde el aumento de los costos e insumos del sistema de salud a la implementación de nuevas reglamentaciones que sumaron nuevos procesos de gestión y nuevas prestaciones que las empresas deben garantizar".



"En Argentina la salud es un derecho universal e inalienable, se cuenta con un Plan Médico Obligatorio sumamente completo que ha incorporado en los últimos años nuevas leyes que lo reforzaron y coberturas para patologías como celiacía, obesidad, adicciones y fertilización asistida".





estructuras de costos detalladas y con clientes sumamente heterogéneos como los que hay en una cartera de socios de una prepaga, es un proceso arduo y complejo, por lo que no se ha realizado nunca hasta el momento. Es por eso que los aumentos se dan de forma uniforme, lo que origina que para unas empresas puedan ser suficientes, pero no así para otras. Otra raíz mucho más profunda de estos aumentos está en los costos de mantener un flujo de la investigación y el desarrollo que permita seguir mejorando la calidad de vida y la longevidad de la población. Mientras que hoy la esperanza de vida supera los 75 años, la misma cifra era mucho más baja décadas atrás. Los avances científicos y tecnológicos han contribuido largamente a este prolongamiento aportando muchas de las drogas, tratamientos, inter-

venciones y la mayor parte de las prácticas médicas que se aplican actualmente. Mantener y acrecentar la investigación y el desarrollo implica constantes inversiones que generan un aumento de costos estimados en un 10 por ciento.

El rol del Estado es el punto final de este análisis y al que se remiten todos los ítems anteriores. No está claro qué papel debería jugar el gobierno en el mercado de las prepagas, ya sea seguir como hasta ahora, o arbitrar dentro de las cadenas promoviendo acuerdos más convenientes y sustentables. De momento, los aumentos de cuota graduales resultan molestos y causan rechazo por parte de las dos partes, sobre todo de los clientes, que ven gastos de bolsillo cada vez mayores, pero no pueden ver cuáles son las causas específicas detrás de ese proceso.



"Hoy la esperanza de vida supera los 75 años, la misma cifra era mucho más baja décadas atrás. Los avances científicos y tecnológicos han contribuido largamente a este prolongamiento aportando muchas de las drogas, tratamientos, intervenciones y la mayor parte de las prácticas médicas que se aplican actualmente".



Los seguidores de libros

Los booktubers son adolescentes que publican reseñas literarias en YouTube y forman una comunidad que genera miles de seguidores. Videos para impulsar la lectura y rescatar su magia.

> La sensación de que los jóvenes leen cada vez menos libros, como consecuencia de que dedican gran parte de su tiempo al bombardeo tecnológico y las consolas de juegos, podría esfumarse a partir de un fenómeno que ya se ha instalado en la Argentina, que combina cultura, lectura, redes sociales y tecnología.

Se trata de los "booktubers", jóvenes de entre 13 y 20 años fanáticos de la lectura, y en muchos casos blogueros, que graban críticas de libros, las suben a su canal de YouTube, y apoyados en la viralización que les facilitan Facebook y Twitter, logran miles de seguidores y hasta generan sus propios debates sobre distintas lecturas.

"Son adolescentes ganados principalmente por el fenómeno de las sagas, que en muchos casos tienen patas en el

cine y los videojuegos. Las sagas poseen temas distópicos, de ciencia ficción, románticos, fantásticos y a veces fuertemente realistas. El señor de los anillos y Harry Potter dieron impulso a este tipo de lecturas", explica el escritor y periodista Oche Califa.

Califa, además es el director de la Feria del Libro de Buenos Aires, que este año dedicó por primera vez un espacio a la exposición de los booktubers, tanto en la Feria Internacional del Libro, que tuvo lugar en mayo pasado en Buenos Aires, como en la Feria del Libro Infantil y Juvenil. Las charlas que brindaron varios booktubers superaron las expectativas y mucha gente quedó sin poder ingresar.

"Hasta no hace mucho, nuestra industria estaba inundada de profecías sobre la extinción del lector y del libro de papel.

Y ellos, por suerte, las han desmentido. Así que por qué no recibirlos con los brazos abiertos", señala Califa acerca de la invitación a la Feria para los miembros de esta comunidad. El fenómeno comenzó en México y España, principalmente, pero en los últimos años ha recalcado en la Argentina. Uno de los precursores de este movimiento juvenil en el país fue Matías Gómez, de 18 años, con su canal de YouTube "Cenizas de papel". Además de realizar

Adelanto

Oche Califa anticipó que en la Feria Internacional del Libro 2016 participará el autor estadounidense Rick Yancey, autor, entre otros libros, de "La quinta ola", dirigida, justamente, a un público juvenil.



OCHE CALIFA: "NO HAY QUE COMPETIR, SI NO CON LA PROPIA LITERATURA"

-Para quien escribe cuentos infantiles, hoy el desafío de atraer a los más pequeños es doble o triple, imagino, al competir con nuevas formas de entretenimiento.

No hay que competir, si no con la propia literatura. Quien quiera leer, que lea. Quien quiera ver dibujitos animados, que los vea. Ahora bien, es verdad que hay productos que van del libro a la pantalla con éxito. Pero algo puede provocar verdadera satisfacción siendo solo papel impreso que se lee en la intimidad. Eso está pasando hace unos quinientos años y creo que seguirá así.



críticas de libros, Matías también brinda consejos para ser un buen booktuber, entre los que figuran incursionar en este tipo de actividades por hobby, por afición y no con otro fin. También sugiere manejar en simultáneo, "sí o sí", dice, Facebook y Twitter, de manera de llegar con las críticas a mayor cantidad de gente, y subir un video por semana.

En sus espacios literarios virtuales, estos jóvenes también suelen elaborar rankings de los mejores o peores libros que leyeron en un determinado periodo u otro tipo de tópicos que sumen y enriquezca a la comunidad. "Comentan con

mucha sinceridad, entusiasmo y, a veces, con profundidad. No suelen decir de qué trata argumentalmente el libro, sino su temática y estilo. Cuando un libro no les gusta, lo dicen", indica Califa al definir las críticas de los booktubers.

Para el director de la Feria del Libro, esta comunidad "ya incide sobre la industria del libro". Inclusive, de acuerdo a algunas publicaciones, las editoriales les han echado el ojo y les facilitan los libros para potenciar las ventas.

En ese sentido, consultado sobre el futuro laboral que se les puede avizorar a estos jóvenes, Califa sostuvo: "Muchos de es-

tos chicos terminan en las carreras de letras, edición u otras humanísticas; y se supone que luego irán a una inserción laboral afín, pero no creo que la mayoría se dedique a esto como parte de un plan de acción a futuro. Es más inocente y noble lo que hacen". Por eso, aseveró que si, en un corto o mediano plazo, el "booktubismo" es tentado para ser un negocio de las editoriales y deja de ser una comunidad genuina, "el canal terminará desvirtuado, ya no servirá y se irá al tacho. El que intente sacar rédito personal de esto lo convertirá en algo sin futuro y perjudicará a todos".



Un sueño cumplido

Desde hace años, el sueño de mi madre era viajar a Italia, la tierra de nuestros ancestros.

El momento llegó, y para armar el viaje, recurrí a la experiencia y conocimiento de las chicas de Federada Turismo, quienes con un breve resumen de lo que yo había proyectado, armaron "el viaje soñado", interpretando inmediatamente lo que necesitábamos.

Así partimos hacia París, primer destino de nuestro viaje, y allí comenzamos a disfrutar del armado del viaje por parte de las chicas, ya que estábamos hospedadas a una cuadra del Museo del Louvre y teníamos todo aquello que no podemos dejar de visitar en París a nuestro alcance: Campos Eliseos, Catedral de Notre Dame, el Palacio de Versalles, el metro, que nos trasladaba a la Torre Eiffel y la Iglesia del Santísimo Sacramento, con su impresionante vista panorámica de París.

Dejamos París en el tren nocturno que nos dejó en Venecia, donde admiramos Plaza San Marco con su arquitectura colosal y visitamos las islas de Murano, Burano y Torcello.

De allí, nos trasladamos en tren a Florencia, cuna del idioma italiano y del arte en su máxima expresión, de la cual nos enamoramos. Nos hospedamos en un hotel a un paso de todos los monumentos históricos y eclesiásticos. Ver la primera imagen de la Catedral de Florencia fue emocionante, y apreciarla y recorrerla, sencillamente maravilloso. Ni hablar de admirar el David de Miguel Angel, el Ponte Vecchio o las magníficas Galerías Uffizi y sus impresionantes esculturas. Desde allí, también visitamos las inolvidables ciudades de Pisa y Siena.

Llegamos a Roma en tren y nuevamente estábamos hospedadas a un paso del metro y de los principales centros culturales y comerciales. Roma es historia, y nos encargamos de recorrerla, realizando una impresionante excursión al Foro Romano y el Coliseo, y visitando la Fontana di Trevi, Piazza Spagna y Vaticano con sus Museos, la Capilla Sixtina y la Basílica de San Pedro. El 13 de mayo tuvimos la suerte de participar de la Audiencia Papal, algo que definí como un día glorioso, ya que

no puedo expresar con palabras los sentimientos que genera la presencia del Papa.

Dejamos atrás Roma, para disfrutar de un hermoso fin de semana en el sur de Italia, partimos hacia Nápoles en bus y recorrimos las Ruinas de Pompeya con un guía que nos transportó con la imaginación a la antigüedad, cuando la misma era una pujante ciudad.

Luego nos hospedamos en Sorrento, ciudad que forma parte de la costa Amalfitana, con sus maravillosas vistas. Disfrutamos de un domingo soleado en Capri, adonde llegamos en un cómodo ferry. Fue otro día inolvidable en el que un guía con mucha experiencia y sabiduría, nos mostró cada rincón de la isla.

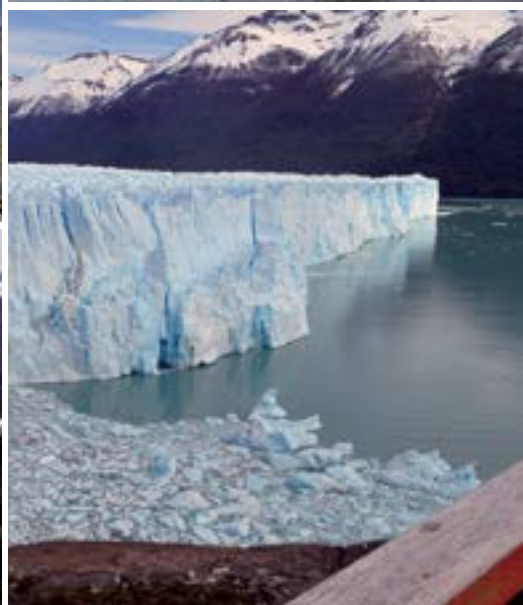
Regresamos a Roma y desde allí emprendimos el regreso a casa luego de 20 días. Felices porque el sueño de mamá estaba cumplido.

Miriam Márquez
Asociada de Federada Salud de Bahía Blanca, Buenos Aires



Conociendo nuevos destinos y amigos

Las salidas grupales acompañadas son un producto de Federada Turismo que permite a los asociados conocer nuevos destinos del país y el mundo, haciendo nuevos amigos en el camino. La última salida grupal partió el 6 de octubre pasado desde Rosario rumbo al Calafate y Ushuaia, y reunió a asociados de distintas localidades de Santa Fe y Entre Ríos, quienes compartieron un momento inolvidable visitando lugares maravillosos de nuestra patagonia.





CORREO

CHASICÓ

Uno de mis mejores tesoros



A veces, en los peores momentos encontramos a las mejores personas. A Dios gracias, estoy superando mis problemas de salud, después de pasar momentos difíciles, en los que no puedo olvidarme de ustedes, que me ayudaron más allá de sus funciones profesionales.

Como recordarán, en los primeros días de mayo de 2015 llegué a la Delegación Bahía Blanca desde Chasicó, mi pueblo, una pequeña localidad bonaerense de tan solo 200 habitantes. Lo hice para realizar trámites relativos a estudios y una cirugía que debía realizarme. Mi salud no estaba de lo mejor, me sentía bastante mal, y ese día, literalmente me desmayé. Siempre me atendieron bien, con profesionalidad y muy buen trato, pero ese día hicieron más de lo que les correspondía, más de lo que esperaba y, aún estando muy débil y descompensada, me sentí cuidada y protegida. Sentí que les importaba mi persona, que les importaba yo.

Todos corremos, todos tenemos complicaciones y la realidad suele hacernos más insensibles. Sin embargo, hay personas que tienen valores y son capaces de "dar más". Eso es lo que ustedes me hicieron sentir en ese momento tan difícil para mí.

Ahora, que ya me estoy recuperando y me siento mucho mejor, deseaba agradecerles la calidad de personas que son, que hacen de Federada Salud un lugar en el que, además de obtener la cobertura de salud que preciso, me sentí totalmente contenida. Para los que no somos de Bahía Blanca, y en esta ciudad no conocemos a nadie, este gesto que tuvieron, fue invaluable.

No tengo palabras para expresar mi gratitud. No sólo me auxiliaron en ese momento en el que estaba sola, sino que hoy, más de un mes después, me sigo emocionando por saber que se ocuparon de mi "las mejores personas".

También quiero felicitar y agradecer al responsable de la Delegación y a los directivos de Federada Salud por el personal que tienen, que son la cara visible de la empresa.

Les deseo lo mejor, espero que mis palabras generen en todos ustedes la misma alegría que siempre permanecerá en mí. Sepan que forman parte de mis mejores tesoros.

El futuro dice que de vez en cuando, nos seguiremos encontrando, de todas maneras siempre los tengo presente. Dios los bendiga.

Norma Baliño
Asociada N° 124234-1
Chasicó, Buenos Aires



ESCRIBINOS

Escribiendo a buenasysanas@federada.com podés contarnos tu experiencia con Federada Salud y hacernos llegar sugerencias para mejorar el servicio, que serán compartidas con el resto de los asociados en nuestra sección "Correo".

También podés sugerirnos temas para nuestra revista o enviarnos tu comentario sobre las notas que publicamos en cada número. Tu opinión nos interesa.



CONSEJOS PARA UN ADECUADO USO DE PROTECTORES SOLARES

- Los protectores solares pueden utilizarse a partir de los 6 meses de vida.
- No te expongas al sol entre las 10:00 y las 16:00.
- Usá un protector solar con un FPS 20, como mínimo y también los días nublados!
- Aplícalo en la piel 30 minutos antes de tomar sol.
- No olvides proteger partes calvas de la cabeza, orejas, cuello, nariz, empeines de los pies y manos.
- Los protectores labiales también son un buen complemento.
- Si trabajas bajo el sol, también usá protector.
- Todos los protectores solares, aún los resistentes al agua, deben ser reaplicados luego de: 2 horas de exposición continua al sol, secarse con toalla después de practicar deportes o al salir del agua, nadar, hacer ejercicios físicos, o transpirar en exceso.
- Ante cualquier inquietud, nosotros te asesoramos!

Descubrí todos los productos para cuidar tu piel ingresando en www.federada.com

FEDERADA FARMACIA | COMUNICATE CON NOSOTROS

BAHÍA BLANCA: Av. Colón 211 | farmaciabahiablanca@federada.com
CIPOLLETTI: Pacheco 280 | farmaciacipolletti@federada.com
CÓRDOBA: Esquiú 501 | farmaciacordoba@federada.com
ROSARIO: Moreno 1143 | farmaciarosario@federada.com
SANTA ROSA: Moreno 364 | farmaciasantarosa@federada.com
VENADO TUERTO: Alvear 851 | farmaciavenadotuerto@federada.com



COMENZÁ EL AÑO CON UN AUTO NUEVO!

PROMO
ESPECIAL

SOLO ENERO Y FEBRERO

Nada mejor que comenzar el año con un 0 km o bien cambiar el modelo de tu auto. En enero y febrero te ayudamos a lograrlo con esta promoción especial de **5 puntos menos** sobre la tasa de servicio de tu préstamo personal.

OFICINA DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

ROSARIO: Mendoza 1950. Tel: (0341) 4409325 / 4409340 / 4476091

CASILDA: Bs. As. 2701 | (03464) 428018 / 425403

VENADO TUERTO: Alvear 851 | (03462) 436779 Int. 834

... y más de 250 sedes en el País.

ayudaeconomica@federada.com | www.federada.com

El crédito se encuentra sujeto a aprobación crediticia y condiciones de contratación de Mutual Federada Salud 25 de junio S.P.R.
Federada Ayuda Económica en un servicio de Federada Salud para sus asociados. Registro INAES N°: 281.