

BUENAS & SANAS



NOTICIAS

ECONOMÍA SOCIAL, NUESTRA ALTERNATIVA

El vuelo de las aves nos enseña a reflexionar sobre nuestros modelos de vida en sociedad. Compartimos dos enfoques complementarios de la economía social, con un mismo espíritu: alcanzar un mundo más justo y solidario.



Agricultores Federados Argentinos

Sociedad Cooperativa Limitada

0001/04/04



DE LA SEMILLA A LA MESA

SUMARIO

4 SALUD Y BIENESTAR

- ▶ Salud: entre el derecho y el consumismo.

10 CULTURA Y SOCIEDAD

- ▶ Entrevista a Ariel Guarco.
- ▶ Entrevista a Carlos Vitta.

18 SOSTENIBILIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- ▶ Energías renovables.

20 INNOVACIÓN Y DESARROLLO

- ▶ La respuesta inflamatoria crónica.

22 INSTITUCIONAL

- ▶ Cosechando nuestra historia.
- ▶ Muestra 54° Aniversario Federada Salud.
- ▶ Actualización en patentes farmacéuticas.
- ▶ Convenio con Universidad ISalud.

24 FEDERADA SALUD

- ▶ Servicios.
- ▶ Recursos Humanos.
- ▶ Beneficios: Comunidad Federada.
- ▶ Entrevista al Dr. Iván Yelin.
- ▶ Nuevo Centro de Vacunación Venado Tuerto.
- ▶ Federaditos.
- ▶ Correo.



EDITORIAL

DEL VUELO DE LAS AVES Y LAS RELACIONES HUMANAS

Algunos años atrás, científicos descubrieron que la característica formación en V que suelen adoptar las aves al volar en grandes grupos responde a cuestiones aerodinámicas. En efecto, al volar detrás y ligeramente al lado del ave que va adelante, cada pájaro obtiene un impulso extra que le permite ahorrar energía. Pero eso no es todo. Además existe una exacta coordinación en el momento del aleteo por el cual obtienen el máximo aprovechamiento de la corriente de aire que genera su predecesor. Asimismo, a menudo durante el vuelo cambian su posición en la formación, de manera tal que se van intercambiando los roles y se turnan en los puestos de guía y de descanso. Al formar parte de estas bandadas, cada ave -principalmente las especies migratorias- logra recorrer extensas distancias y alcanza su objetivo al mismo tiempo que contribuye con los demás individuos del grupo a alcanzar la meta, lo que les resultaría imposible por sí solos. Así como sucede con las aves, en el mundo de los insectos hay también numerosos ejemplos de trabajo en equipo, colaboración y organización en pos del crecimiento y subsistencia de la comunidad, o en otras palabras, del bien común. Quizás el caso más emblemático que podemos citar sea el de las abejas.

Contrariamente, a lo largo de la historia, en la constitución de nuestras sociedades lo seres humanos hemos hecho prevalecer un tipo de vínculo que se apoya en el individualismo, la competencia, la ganancia, el consumo y la exclusión. Esto es, al menos, lo que el sistema capitalista ha instalado en el cerebro social como "orden natural", como única forma posible de relacionarse con los demás y como condición para el desarrollo.

Frente a ello, la economía social y solidaria postula un modelo más justo y equitativo que pone nuevamente en el centro a las personas y al medioambiente (en reemplazo del capital), promoviendo la participación, la ayuda mutua, la solidaridad y la cooperación, y siendo una mejor calidad de vida y el desarrollo integral de las personas el fin último de toda práctica social (laboral, productiva o de consumo). Como entidad de la economía social, creemos que este es el camino y no es posible recorrerlo solos.

Consejo de Administración
Fundación Federada 25 de Junio

Dirección General: Consejo de Administración Fundación Federada 25 de Junio.

Edición: Gerardo Bussi. Manuel Espertino. **Redacción:** Luisina Giangrossi. Gerardo Bussi. Emmanuel Paz.

Diseño Gráfico: Farías Roger. **Impresión:** Borsellino Impresos.

Registro de la propiedad intelectual en trámite. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial sin previa autorización.

Fundación Federada 25 de Junio. Moreno 1222 Piso 2 (2000) Rosario. Tel. (0341) 4208800.

Correo electrónico: fundacion@federada.com | buenasysanas@federada.com



SALUD: ENTRE EL DERECHO, EL CONSUMISMO Y LA BANALIZACIÓN DE LA MEDICINA

La atención sanitaria ha sido una prioridad en todas las sociedades desde que éstas existen como tales. Los verdaderos fines de la medicina surgen como una respuesta universal a la experiencia humana de la enfermedad, que es intrínseca a la práctica de la medicina. Esta respuesta mueve a la necesidad de sanar, ayudar, cuidar y curar.

Por Dr. Hernán Jolly*

> Aunque la medicina siga siendo capaz de marcar en gran medida su propio rumbo, está muy influenciada por las costumbres, los valores, la economía y la política de las sociedades de las cuales forma parte. Dado que médicos, personal sanitario y pacientes forman parte de la sociedad, jamás será posible trazar una línea definida entre la medicina y las demás instituciones sociales.

A la medicina siempre se le reconocieron fines que le son propios y que son, elementalmente, procurar la salud y curar las enfermedades. Sin embargo en la actualidad vivimos un tiempo de confusión y crisis en los fines de la medicina, producto de los desacoples creados por las expectativas que suscitan el progreso y la tecnificación acelerada (y un cierto desencanto, porque no decirlo, en las posibilidades reales de lograrlo).

Uno de los grandes problemas que sufren los diferentes sistemas sanitarios es el consumo inapropiado, cuyas consecuencias más notorias son el despilfarro de recursos y la iatrogenia (el daño ocasionado por el sistema de salud). Entre las razones que podrían explicar este consumo inadecuado tal vez tenga un papel la trivialización de la que está siendo objeto la medicina, que coexiste con las extraordinarias y hasta en ocasiones quiméricas expectativas que genera la espectacularidad del progreso médico, con la consecuente distorsión en el normal funcionamiento de los servicios sanitarios que limita muchas veces el acceso a quien realmente lo necesita. Todos, incluidos los médicos, sufrimos una fascinación por las nuevas tecnologías sanitarias, y a menudo se confunden los avances genuinos de la medicina con exageraciones propagandísticas que distorsionan nuestra percepción de tal modo que parece como si casi todas las enfermedades tuvieran, forzosamente, solución.

Por otra parte, la sociedad ha desplazado al campo médico problemas de la realidad subjetiva y social de las personas, hecho que se conoce como medicalización de la vida. Esperamos que la medicina nos resuelva o nos ayude a paliar muchas de las incomodidades, molestias y frustraciones que acarrearán las vicisitudes de la vida cotidiana, que no son de naturaleza patológica y que no se remedian médicamente, pero que también aumentan la demanda inoportuna, frente a problemas que ni son patológicos ni tienen solución médica, aunque provoquen ansiedad, tristeza o in-



“Uno de los grandes problemas que sufren los diferentes sistemas sanitarios es el consumo inapropiado, cuyas consecuencias más notorias son el despilfarro de recursos y la iatrogenia”.





comodidad; una demanda en parte inducida por las promesas que incitan a buscar en la medicina el sustituto de mejores soluciones en el ámbito social (familiar, doméstico, escolar, laboral, etc.). Las personas muchas veces acuden con sus problemas personales, familiares y existenciales al escritorio de los médicos con la intención de encontrar una solución o paliativo que les permita andar por el mundo en condiciones casi ideales.

Así, en la práctica diaria y por diferentes motivos, ponemos etiquetas de enfermedad a comportamientos o acontecimientos que no son más que elementos que integran el carácter o forma de ser de las personas, o bien se trata de reacciones ante situaciones vitales acontecidas como conflictos laborales, familiares, escolares o duelos. La medicalización se ha extendido a múltiples ámbitos de la vida: las disputas familiares, los problemas estéticos, la negativa a envejecer, los conflictos laborales, la soledad, la astenia y las post-vacaciones entre otros. También algunos síntomas de ciertos períodos completamente naturales en la vida de todo ser humano han sido sobredimensionados y pasaron a adquirir la categoría de enfermedad, como es el caso de la andropausia y la menopausia. Constatamos un mayor consumismo sanitario y una mayor dependencia de todo tipo de máquinas, tecnología, laboratorios, drogas o medicamentos. Sobre estos últimos, por ejemplo, la OMS ya ha dado la alerta por el marcado crecimiento de la resistencia a los antibióticos y los peligros que conlleva, motivo por el cual llama a promover un consumo racional y prudente de los mismos, como así también a cambiar urgentemente la forma de prescribirlos y utilizarlos, dado que los comportamientos actuales (por más que se desarrollen nue-



“La sociedad ha desplazado al campo médico problemas de la realidad subjetiva y social de las personas, hecho que se conoce como medicalización de la vida”.



vos tratamientos) representan una grave amenaza para la salud mundial.

Observamos así que las diferentes etapas de nuestra vida van quedando en manos de los profesionales: la concepción, la anti-concepción, el embarazo, el nacimiento, la lactancia, la infancia, la adolescencia, la sexualidad, la curación, la menopausia y el envejecimiento nos están siendo arrebatadas. Foucault se refiere a este fenómeno como "medicalización indefinida" y señala: "en la situación actual, lo diabólico es que cuando queremos recurrir a un territorio exterior a la medicina hallamos que ya ha sido medicalizado".

Vivir conlleva momentos de infelicidad y de angustia, pero ¿cómo debemos tratarlos? Sobrediagnósticos, sobretreatamientos, sobreindicación de estudios en los que los médicos incurrimos (y los pacientes sufren) frecuentemente, que forman parte de la respuesta del sistema sanitario a la demanda de una sociedad hipermedicalizada.

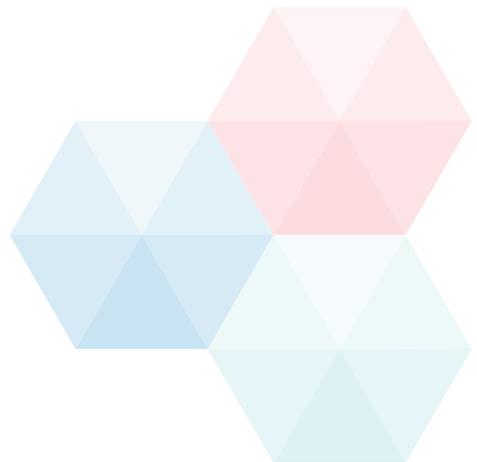
Este proceso de medicalización tiene tres aspectos básicos: uno, referir como enfermedad cualquier situación de la vida que comporte limitación, dolor, pena, insatisfacción o frustración (lo que podríamos definir como "enfermedades inventadas"); otro es la equiparación de factor de riesgo con enfermedad (la simple asociación estadística entre un factor de riesgo y una enfermedad, se convierte en cuasi enfermedad, o en causa necesaria y suficiente de la misma, como la menopausia y la osteoporosis); y por último, la ampliación de los márgenes de enfermedades (que sí lo son) aumentando así su prevalencia (Pre-hipertensión, Pre-Diabetes, etc.). Todo ello ha originando intervenciones diagnósticas o terapéuticas de dudosa eficacia y eficiencia.

Se trata de un proceso complejo en el que intervienen factores económicos, políticos, sociales y culturales y en el que están implicados desde el modelo de atención de salud y sus profesionales -que ofertan una serie de servicios-, hasta los potenciales pacientes (esto es, la población en su conjunto) que los demanda; pero también otros agentes sociales como los representados por la industria farmacéutica, los medios de comunicación o las entidades de administración y regulación sanitaria. Todo ello con el telón de fondo de una sociedad de consumo cuyo individualismo ignora el sufrimiento y hace del éxito, la belleza, la "salud" o la pretensión de felicidad algunos de sus valores más preciados. A este estado de cosas ha contribuido por senderos quizás inconscientes la definición de Salud ofrecida por la Organización Mundial de la Salud, idealista, desmedida y poco operativa, que la considera como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad: como si el placer, el disconfort, el estrés, los estados de ánimo y hasta el dolor no fueran componentes inseparables de la vida.

Es obvio que la responsabilidad principal del consumo inapropiado no corresponde a los usuarios; la de los profesionales es mucho mayor, puesto que deberíamos saber resolver la frecuente disyuntiva entre cuidar y curar, como así también ser más conscientes de la importancia del costo/oportunidad al tomar unas decisiones y no otras, y sobre todo, respetar el principio de precaución para prevenir en lo posible la iatrogenia, cuyo impacto en cada persona



"Es obvio que la responsabilidad principal del consumo inapropiado no corresponde a los usuarios; la de los profesionales es mucho mayor".



es incierto y en cualquier caso sólo se percibe a mediano y largo plazo.

Es urgente una reflexión colectiva sobre hacia dónde nos conduce el camino realizado hasta el momento, las consecuencias de la medicalización y qué podemos hacer los implicados para reconducir dicha situación. Es clave recuperar el discurso de la incertidumbre como parte de la vida, devolviendo los problemas sociales a la sociedad y los personales a las personas; teniendo siempre en mente que el paciente es experto en su vida y que darle protagonismo en la toma de decisiones es la solución de muchos de los problemas de salud.

Es momento de cuestionarnos qué esperamos y cómo usamos la medicina, y de formularnos nuevas metas e ideales más adecuados. Es tiempo de encontrar un equilibrio entre la cura y los cuidados, entre la conquista de la enfermedad y la mejora de la calidad de vida, entre la reducción de la mortalidad y la morbilidad y entre la inversión de recursos sociales (siempre limitados) en una asistencia sanitaria de calidad y la mejora verdadera de la salud de la población, a costa de un precio ético, social, político y económico coherente y sustentable, para evitar generar una medicina demasiado cara que aumente la brecha de desigualdad entre ricos y pobres en el acceso a la mejor medicina y agudice el problema político que supone para cualquier gobierno o institución la prestación de servicios de salud eficaces y de calidad ■

* Especialista en Clínica Médica y en Terapia Intensiva.
Director Médico Federada Salud

Fuentes:

El consumo sanitario inapropiado y la trivialización de la medicina. *Aten Primaria*. 2013;45(5):274-277

Ética y prevención de la medicalización. *Semergen*. 2013;39(7):376-381

Los fines de la medicina. *Fundació Víctor Grífols i Lucas Barcelona* 2005

La medicalización de la vida o el triunfo de la medicina. *Rev. S. And. Traum. y Ort.*, 2008;26(1/2):113-5

Medicalización de la vida. Etiquetas de enfermedad. *Aten Primaria*. 2013;45(8):434-438

Medicalización de la sociedad y desmedicalización del arte médico. *Arch Med Interna* 2014; 36(3):123-126

Medicalización de la vida. *Rev.Urug.Car. diol* 2015; 30:262-267



RG Cereales S.A.
ENTREGA Y RECEPCIÓN DE CEREALES

TU ENTREGA DE CONFIANZA

Av. San Martín 3730 • San Lorenzo | Tel: (03476) 422809 • 15586728

www.rgcereales.com.ar | acerutti@rgcereales.com.ar



CRECEMOS PENSANDO EN VOS

Desde que nacimos en 2003 no dejamos de pensar en complementar tu plan de salud con la más amplia variedad de productos farmacéuticos y de perfumería. Hoy estamos en 7 localidades con el sello distintivo de nuestra atención profesional y personalizada.



1



2



3



4



5



6



7

VISITANOS

- 1 BAHÍA BLANCA: Av. Colón 211 | farmaciabahiablanca@federada.com
- 2 CIPOLLETTI: Pacheco 280 | farmaciacipolletti@federada.com
- 3 CÓRDOBA: Esquiú 501 | farmaciacordoba@federada.com
- 4 ROSARIO: Moreno 1143 | farmaciarosario@federada.com
- 5 SANTA ROSA (LP): Moreno 364 | farmaciasantarosa@federada.com
- 6 VENADO TUERTO: Casey 597 | [farmaciavenadotuerto@federada.com](mailto:farmacievenadotuerto@federada.com)
- 7 VILLA MARÍA: 25 de Mayo 66
[farmaciavillamaria@federada.com](mailto:farmaciovillamaria@federada.com)

federada.com



Para que no te pierdas esos detalles esenciales de la vida cotidiana.

Somos una Clínica Oftalmológica dedicada a la prevención, diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades oculares.

Dr. Gabriel Luchessi
Dr. Nicolás Venezia

Santiago del Estero 505, San Lorenzo, Santa Fe
(03476) 434 138 / 431 512
www.ocularis.com.ar



OCULARIS
OFTALMOLOGÍA INTEGRAL

¡SÍ, TODO!

MANGAS TERMOCONTRAÍBLES Y MÁS

Alto impacto visual.

Diseño 360°

Aplicables a cualquier material y forma.

Excelente calidad de impresión.



ADMINISTRACIÓN Y VENTAS: Av. Ovidio Lagos 3653,
Rosario, Argentina. Teléfono: 54 341 4317174 / 4313315
PLANTA INDUSTRIAL: Callao 3648, Rosario, Argentina.
info@borsellino.com.ar | www.borsellino.com.ar

Borsellino Impresos

ESTAMOS EN TODO®

“ENTENDER LA ECONOMÍA SOCIAL ES ENTENDER LA NATURALEZA HUMANA”

Una charla sobre el amor, la sociedad y el capitalismo junto a Carlos Vitta, profesor de la Facultad de Ciencias Económicas y Estadística de la Universidad Nacional de Rosario.

> La creencia popular dice que las olas del mar viajan siempre en grupos de siete y que la séptima es la más fuerte, la que barre y transforma todo aquello que hay a su paso. Daniel Glattauer la describió muy acertadamente en su libro “Cada Siete Olas” (Every Seven Waves), publicado en 2007: “(...) Durante mucho tiempo pasa inadvertida, participa en el monótono proceso, se adapta a sus predecesoras. Pero a veces estalla. Siempre ella, siempre la séptima. Porque es despreocupada, inocente, rebelde, barre con todo, lo cambia todo. Para ella no existe el antes, sólo el ahora. Y después todo es distinto”. Hace ya más de 20 años, el músico británico Sting tituló una de sus canciones más populares con este concepto: Love is the seventh wave (El amor es la séptima ola). Parfraseando al ex bajista de The Police, comienza esta conversación con el profesor de la Universidad Nacional de Rosario, Carlos Vitta, quien forma parte de la cátedra “Práctica Profesional de Aplicación en Entidades de la Economía Solidaria” en la Facultad de Ciencias Económicas y Estadísticas. “La solidaridad es el amor, tan simple como eso”, asegura Vitta.

¿Cómo definiría usted a la economía solidaria?

Solidaridad es amor. El amor es el justo término medio, la atracción justa. El universo funciona en base a la solidaridad, con la atracción justa si la Tierra estuviera más cerca del sol sería absorbida y si estuviera más lejos, se iría buscando otra estrella. Desde la física se puede explicar el amor, pensando en eso. Creo que recién ahora la economía empieza a entender lo que es el amor. Antes hablábamos siempre de estructuras. Las estructuras no aman, las paredes no aman, lo que ama es la persona.





Foto: Sergio Lucas

¿Cuando habla de amor, se refiere sólo al amor hacia nuestros semejantes?

Significa también amar a la Tierra y cuidarla. El discurso y la realidad son cosas distintas. Pero la etapa del discurso vacío ya se está terminando y surge gente que comienza a cambiar. Yo seguí siempre a Muñoz Soler. Él habla de que todo se da por resonancia de corazones. Cuando yo hago algún cambio, yo estoy influenciando en millones de cambios. Es como la primavera, cuando uno ve una flor, después otra y finalmente miles de flores.

¿Cree que ese modelo se está manifestando en la actualidad?

Yo soy un gran admirador de este tiempo, aunque muchos creen que es un desastre. Están surgiendo las formas de amor que tienen que surgir. Después de un proceso muy duro, que en este país tuvimos en 1976, lo que está surgiendo ahora es gente que se anima a más. Los chicos son totalmente distintos a lo que era mi generación. Son genéticamente democráticos.

Entonces estamos ante una transformación. ¿Es una especie de despertar?

En la sociedad, si uno analiza bien, está ocurriendo una transformación de la esencia humana. Yo creo en el alma. Nuestra alma está gestando un cambio, se está adaptando. Es gente que empieza a hablar de temas que van más al espíritu, a la esencia. Luego, eso actúa por resonancia, y otras personas empiezan a cambiar también. Yo creo que el ser humano tiende por naturaleza a ser solidario.

“Lo que está surgiendo ahora es gente que se anima a más. Los chicos son totalmente distintos a lo que era mi generación. Son genéticamente democráticos”.





Foto: Sergio Lucas

Escuchar a Carlos Vitta resulta cuanto menos refrescante. Virar hacia una postura más cooperativa y con la solidaridad como valor principal es una idea que puede sonar utópica, pero, como dice el profesor, “manteniéndose en un pensamiento, uno ya está siendo un gran revolucionario”. Sus reflexiones en el aula o en una entrevista, nos recuerdan levemente al texto de Eduardo Galeano, “El Mundo” (publicado en El Libro de los Abrazos, 1989). Quizás sea hora de intentar ser como esos “fueguitos” que arden la vida con tanta pasión que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca se enciende.

¿Qué lugar tiene la Economía Social dentro de este cambio?

La Economía Social toma relevancia cuando uno empieza a ver que juntándose con el otro puede hacer un cambio. Cuando nos juntamos, encontramos que seis pueden más que uno; ése es el gran cambio mental que tenemos que hacer. Nos enseñaron en la vida que hay que ser exitosos, que hay que pisarle la cabeza al otro, que hay que llegar. Cuando uno rompe ese esquema mental, se potencia y hace una gran transformación en su vida. El otro deja de ser un enemigo y dejamos de competir y rivalizar.

Si tendemos a ser naturalmente solidarios, ¿por qué la economía solidaria no se ha establecido como el sistema hegemónico?

El sistema es más perverso de lo que uno piensa. Cuando el sistema empieza a percibir que hay un cambio en la relación con el planeta, empieza a producir mecanismos en contra de ese cambio. Hay un poder económico que piensa más que nosotros. Hay una naturaleza humana caída, la cual se sintió poderosa con la concentración de la riqueza y del poder. Ellos se apoderaron del sistema pero no saben cómo parar estos cambios. En algún momento llegarán al sistema o éste se revalorizará. El sistema capta que viene un gran cambio humano y lo quiere absorber; creo que depende de nosotros ver que no sea así. Personalmente me parece imparables, a menos que sea con una gran guerra, una gran destrucción. La naturaleza humana, una vez despierta, es imparables.

En algún momento la transformación va a llegar al sistema o se van a revalorizar los sistemas. Recuerdo cuando en 1976 se nos vendió que había que concentrar y esa fue la gran mentira de la economía. Antes existían cientos de cajas de crédito. Nos dijeron que las cajas de crédito eran muy caras y que había que hacer grandes bancos, que al tener más capital, venderían más barato. Se hicieron los bancos, los intereses siguieron siendo altos y el poder se concentró. Debemos tener presente que la concentración anula nuestra naturaleza humana. Hay que descentralizar las organizaciones, que cada gerente tome sus propias decisiones, que opten por lo mejor para la institución con algún control. Necesitamos esos cambios para que empiece a surgir lo nuevo ■

“La Economía Social toma relevancia cuando uno empieza a ver que juntándose con el otro puede hacer un cambio”.





PERSONALIZÁ TU VIAJE

Cuando salís de nuestras oficinas, ya salís con las reservas para cada hotel donde vas a hospedarte, tus combinaciones armadas, los medios de transportes elegidos para moverte entre ciudades y tu itinerario de recorridos y visitas a los lugares que siempre soñaste conocer.

Sea cual sea el lugar que elijas, nosotros hacemos que sea "tu" viaje.

COMUNICATE CON NOSOTROS

ROSARIO: Mendoza 1950 | (0341) 4409325 / 4409340 / 4476091 | turismo@federada.com
VENADO TUERTO: Alvear 851 | (03462) 436779 Int. 834 | turismovenadotuerto@federada.com
CASILDA: Bs. As. 2701 | (03464) 428018 / 425403 | turismocasilda@federada.com
VILLA MARÍA: 25 de Mayo 66 | (0353) 4546626 - Int 472
CÓRDOBA: Av. Rafael Núñez 4635 | (0351) 4810481
... y más de 250 sedes en el País.

Federada Turismo es un servicio de Federada Salud para sus asociados.
Servicio de Turismo D.N.S.P. 693LEG 7494.

LA ECONOMÍA SOCIAL, UNA ALTERNATIVA REAL PARA UN MUNDO MÁS JUSTO

En diálogo con B&S, el presidente de la Confederación Cooperativa de la República Argentina (COOPERAR), Ariel Guarco, analiza la actualidad del sector cooperativo y mutual. Las entidades de la Economía Social y Solidaria hacia una sociedad más justa e inclusiva

> Oriundo de Coronel Pringles, una pequeña ciudad del sur de la provincia de Buenos Aires, Ariel Guarco es un dirigente cooperativista que comenzó su carrera hace más de 20 años en la Cooperativa Eléctrica de su pueblo, hasta llegar en 2011 a la presidencia de la Confederación Cooperativa de la República Argentina (COOPERAR), cargo que conserva hasta la actualidad.

Acompañó e impulsó el desarrollo del movimiento cooperativo nacional, que creció exponencialmente en la última década, y mantiene lazos con el resto del movimiento cooperativo regional, a partir de su inclusión en el Board de Cooperativas de las Américas, participando además de otros ámbitos de integración global. Guarco también es miembro del directorio de la Alianza Cooperativa Internacional (ACI) y vicepresidente 2° de Cooperativas de las Américas. En octubre de 2013, concretó una audiencia con el Papa Francisco, junto a otros dirigentes de la ACI en el Vaticano. Actualmente piensa volver a presentarse como candidato a la presidencia de la Alianza Cooperativa Internacional.

¿Cómo entiende al cooperativismo y al mutualismo?

Como idea general los analizo desde una construcción colectiva que va más allá del objetivo personal de cada uno de los integrantes de ese colectivo, y que tiende a ser una herramienta de transformación social real. En este sentido, cualquier motivación personal queda subsumida en ese objetivo final que tenemos como conjunto para alcanzar una sociedad mejor, más justa, más equitativa y más inclusiva. Una sociedad que nos contenga a todos y que no deje a nadie afuera. Tanto el mutualismo como en el cooperativismo deben ser actores principales en la construcción de esa sociedad que queremos.

Actualmente, ¿cómo ve al sector y qué cambios se deberían hacer para seguir avanzando?

En estos últimos años el sector ha dado muestras más que visibles de entender de qué se trata la cosa. Creo que parte del gran avance que se ha dado es comprender que somos un colectivo que debe integrarse entre los propios actores del sector, con los sindicatos, los distintos cultos, las universi-

dades y el actor fundamental que es el Estado. Debemos establecer alianzas estratégicas sin perder nuestra identidad y autonomía, pero entendiendo que solamente es posible explotar todo el potencial que tiene el sector si trabaja estratégicamente con el Estado.

¿Existen cifras oficiales que apoyen la magnitud e importancia que tienen estas organizaciones para nuestro país y el mundo?

Tenemos ideas macro de lo que somos. Estuve muy feliz de enterarme que desde la Federación Argentina de Mutuales de Salud (FAMSA) se está haciendo un análisis estadístico serio del sector de la salud, por medio de un Relevamiento Nacional de Mutuales y Cooperativas de salud, durante este 2017. Nosotros tenemos datos muy cercanos a la realidad de como es el cooperativismo de servicios públicos, porque estamos auditados por muchos medios que se cruzan y nos permiten tener información real. De otros tenemos estimaciones. A nivel macro estimamos que somos 10 millones de cooperativistas y 4 millones de mutualistas. Es decir que, en total, la Economía Social y



Foto: prensa COOPERAR



Solidaria somos 14 millones de personas que producimos alrededor del 10 por ciento del Producto Bruto Interno (PBI), sobre la visión de un análisis empírico de la realidad.

Desde una mirada política global, ¿cómo ve al movimiento de la Economía Social?

En mi caso puedo hablar por el cooperativismo. A nivel global hay dos grandes visiones. La primera es el cooperativismo per se. El movimiento cooperativo comprende más de mil millones de personas, uno de cada siete en el planeta, cifra más que interesante. Es el segundo movimiento colectivo más grande del mundo, después de la Iglesia católica. Las 300 cooperativas más grandes forman juntas la novena economía global.

¿Qué lugar ocupa el cooperativismo nacional a nivel mundial?

En América somos líderes absolutos, comparándonos con lo que ha sido en algún momento Brasil, México y Colombia. Jun-

to a Argentina, estos son los 4 grandes de la región. Hoy día diría que nuestro país está un escalón por encima de ellos, sobre la base de una construcción que se ha venido haciendo desde los últimos 15 años. A nivel mundial somos uno de los 15 integrantes del board de la ACI, que no se llega si no hay una construcción de base.

¿Por qué se candidateó para liderar la ACI?

No fue una decisión personal, sino de un colectivo, al igual que este año en donde nos presentaremos de nuevo. Queremos poner en la conducción de la Alianza una mirada diferente, que tenga que ver más con la realidad de las cooperativas que están representadas, que no se centre tanto en la parte financiera como lo es actualmente, una Alianza más descentralizada con los pies sobre el territorio, y que no se vea como un ente que está allá en Bruselas y que todos dicen que es bueno y que nadie sabe bien para qué sirve.

En un pasaje de su plataforma de campaña 2016-2017 afirmó que hay que “ser protagonistas, a escala mundial, en la construcción democrática y pacífica de un modelo de desarrollo sostenible y con equidad”, ¿a qué se refiere?

Entendemos que esta forma de consumo irresponsable que se impone y se muestra todo el tiempo, tensiona tanto al planeta que lo lleva a un punto de no retorno. Por otro lado, una democracia en la cual no hay democracia económica termina siendo una no democracia. Nuestra visión de un mundo sostenible, en paz y democrático, tiene que ver con poner la economía en manos de la gente. Colocar al hombre y a la mujer en el centro de todos nuestros objetivos de desarrollo. Todo eso sobre la base de entender que tenemos un único planeta que debe ser cuidado y preservado, que deben buscarse formas de producir, distribuir y consumir, que vayan de la mano de un planeta sostenible, formas de econo-





Foto: prensa COOPERAR

mía que tiendan a poner como actor principal al ser humano y a su desarrollo, y que todo eso no se puede dar si no se piensa en colectivo. Que más allá de los intereses personales hay un interés común, que debe ser puesto por encima de todos.

¿Cuáles son los grandes problemas a resolver en el mundo, cree que otra economía es posible?

Absolutamente, otra economía es posible. Esta economía genera distancias, primero muros ideológicos y después muros reales. Además, genera excluidos y refugiados. En pleno siglo XXI esto es producto de una economía en la cual se ha corrido del eje al ser humano, y se ha puesto al capital en el centro.

El segundo gran problema es el de la seguridad alimentaria. Producimos alimentos para 13 mil millones de personas, y si embargo en un mundo de 7 mil millones hay 3.500 millones que sufren hambruna. Eso se debe, a que hay una mala distribución. El 30 por ciento de la comida se tira antes de producir, y el 40 por ciento luego de producida, es decir, el 70 por ciento de los alimentos se tira.

En tercer lugar, hay que democratizar la palabra. Si sólo nos dejamos influenciar por los medios que hoy a nivel global manejan toda la información, no tenemos ninguna posibilidad de conocer la verdad de lo que está sucediendo en el mundo.

¿Cuál sería su anhelo a futuro para el movimiento de la Economía Social y qué rol cree que estas entidades deben ocupar?

Encontrar personas que no se sientan sufridores, que se sientan felices de ser agentes de transformación social y haber logrado esa transformación. Conseguir una sociedad más justa, más equitativa e inclusiva, habiendo recorrido un camino y pasar de ese 10 por ciento que decimos que somos, al menos a ser un tercio de la economía, no sólo a nivel local sino a nivel mundial. Ir por este camino teniendo un tercio en manos de la economía social y solidaria, un tercio en manos de las empresas privadas y un tercio manejado por el Estado. Creo que eso sería un buen equilibrio para hacer un mundo más justo ■

AUDIENCIA CON EL PAPA FRANCISCO

En octubre de 2013, Ariel Guarco se reunió con el Papa Francisco en una audiencia que mantuvo con dirigentes de la Alianza Cooperativa Internacional (ACI), en el Vaticano. Guarco cuenta que llegaron hasta el Sumo Pontífice casi por casualidad, luego de que la presidenta de la ACI en aquel momento, Pauline Green, no tuviera éxito en su solicitud y les encomendara la tarea como argentinos de intentar concretar un encuentro.

“Fue una experiencia muy movilizante, que no esperábamos vivir. Nosotros no teníamos ningún tipo de conexión directa, pero sí habíamos comenzado a hacer trabajos con el padre Guillermo en la villa de Retiro de la ciudad de Buenos Aires, quien terminó siendo uno de los cinco curas más cercanos al Papa Francisco. Finalmente nos consiguió la entrevista en menos de un mes”, relató el dirigente.

Les dedicó alrededor de 45 minutos, tiempo que es excepcional teniendo en cuenta que a los presidentes solo los atiende en 20. “Nos atrevimos a decirle que el cooperativismo y el mutualismo eran una forma de poner en práctica lo que el Evangelio decía, y estuvo completamente de acuerdo con nosotros”, relata Guarco y recuerda una frase que el Papa les dijo, en concordancia con su creencia de que el hombre y la mujer deben ser el centro de la economía y no el capital: “si acá a 10 cuadras del Vaticano se muere una persona de hambre o de frío y nadie se entera, y si en cambio todo el mundo sabe inmediatamente si baja medio punto la bolsa de Wall Street, es porque se ha corrido del centro de la escena al ser humano y se ha puesto al capital en ese lugar”.





DOS CAMINOS PARA ACERCARTE A ESO QUE TANTO SOÑÁS



CONOCÉ NUESTROS PRESTAMOS

Te ofrecemos distintas alternativas con montos que varían de acuerdo a cada necesidad, amplios planes de financiación y una conveniente tasa de servicio.



HACÉ CRECER TUS AHORROS

Con nuestros productos de Ahorro a Término podés depositar tu dinero por un tiempo determinado y obtener una tasa estímulo preferencial.

El ahorro a término se encuentra sujeto a normas operativas internas de Mutual Federada 25 de Junio S.P.R.
El crédito se encuentra sujeto a aprobación crediticia y condiciones de contratación de Mutual Federada 25 de Junio S.P.R.
Federada Ayuda Económica es un servicio de Federada Salud para sus asociados. Registro INAES N° 281. CFTNA: 50,16 %.

COMUNICATE CON NOSOTROS

Casilda: Bs. As. 2701 | (03464) 428-018 / 425-403.
Córdoba: Av. Rafael Nuñez 4635 | (0351) 481-0481.
Rosario: Mendoza 1950 | (0341) 440-9325/ 9340.
Venado Tuerto: Alvear 851 | (03462) 436-779 Int: 834.
Villa María: 25 de Mayo 66 | (0353) 454-6626 Int: 472.
... y más de 300 sedes en el país.

ayudaeconomica@federada.com | www.federada.com



LA RESPUESTA SOPLA EN EL VIENTO

Pablo Sappia, ingeniero mecánico rosarino, trabaja desde 2009 en la Base Marambio. Se dedica a estudios de impacto ambiental y se encuentra ligado a proyectos de generación eólica. Algunos conceptos de un profesional que cree que la energía renovable desplazará por completo a los combustibles fósiles.

> Pablo Sappia es ingeniero mecánico de la Dirección General de Asistencia Técnica (DAT) de la Provincia de Santa Fe. Con una fuerte inclinación por las energías renovables y los estudios de impacto ambiental, es colaborador en Base Marambio, donde participó de distintos trabajos ad honorem, referidos a eficiencia energética y emisiones sonoras. Su historia en la Antártida comenzó en 2009, pero no descuidó su provincia: actualmente forma parte de un equipo de trabajo que está desarrollando una turbina de generación eólica para el parque industrial de Las Parejas.

El ingeniero recuerda que su primera aproximación a la estación científica y militar argentina fue hace ocho años, cuando se encargó de realizar las mediciones sonoras que contribuyeron a lograr que Marambio obtenga la certificación ISO 14.001, la norma medioambiental. "Una vez allá, vimos que la base necesitaba todo tipo de mediciones, como los espesores de los tanques de combustible y las pérdidas de calor", cuenta. Junto a otros colaboradores, en sus sucesivas visitas ayudó a mejorar la eficiencia energética de la base y a reducir su impacto ambiental, además



Foto: gentileza Pablo Sappia





de bajar los costos de mantenimiento. "El consumo y traslado de combustible es algo muy caro. La única forma de llevarlo a la base es la vía aérea, una vez allí se bajan los tanques con combustible nuevo y se recargan las cisternas de la instalación", explica Sappia.

En 2012, la DAT firmó un convenio de colaboración con la Dirección de Investigación y Desarrollo (DGID) de la Fuerza Aérea Argentina, en el cual Sappia fue designado como investigador para el proyecto. En ese marco, comenzó el desarrollo de un generador eólico que inyectará energía renovable a la base. Esta fuente renovable parece una alternativa viable y sustentable, sin embargo, "nunca con la generación eólica se puede reemplazar en su totalidad a la energía base" aclara Sappia. Según entiende, "siempre es recomendable que cubra hasta un 20 o 25 por ciento de la total. Es una energía fluctuante, por lo que si se reemplaza toda la matriz por ella, es difícil lograr una base de 50hz. Lo mejor es usar una matriz básica constante y luego inyectar la eólica. En otras partes del mundo se emplea energía solar como base. Creo que en un futuro las energías derivadas de combustibles fósiles tenderán a desaparecer".

De todos modos, Sappia también advierte sobre las complicaciones que pueden plantearse a raíz de la instalación de un aerogenerador: "Construir uno, es fácil. El problema es la infraestructura necesaria para instalarlo". El problema mayor se plantea a la hora de transportarlo y de conseguir grúas con la capacidad necesaria para su instalación. En este sentido, Sappia menciona además la importancia de las pruebas de funcionamiento y exámenes de suelo necesarios antes de levantar cualquier parque eólico; las vibraciones generadas pueden debilitar sensiblemente el terreno. Igualmente, mientras que en Argentina el 87% de la energía se genera quemando combustibles fósiles, los parques eólicos pueden ser una alternativa para comenzar a reducir ese porcentaje con un costo que sigue siendo relativamente bajo ■

LAS PAREJAS, UN CASO EMBLEMÁTICO.

Próximamente, las empresas e industrias de la localidad de Las Parejas (Sta. Fe) contarán con su propia turbina de generación eólica. Pablo Sappia, integrante del equipo desarrollador, adelanta que la turbina "ya está armada y se están haciendo pruebas en Rosario". Fabricada por mano de obra completamente local, la turbina tendrá una capacidad inicial de 5 kilovatios y servirá inicialmente como modelo de evaluación tecnológica, lo que permitirá hacer tests para obtener el mejor rendimiento. Una vez probada, la idea es que inyecte energía al sistema interconectado. Esta iniciativa representa una importante respuesta al fuerte deterioro ecológico: "con esto se puede reducir el impacto ambiental, bajar los costos y además dar empleo a mano de obra local", asegura Sappia. Quizás la generación eólica no sea lo suficientemente estable para ser usada como la totalidad del abastecimiento, pero sí constituye una gran herramienta para ampliar el porcentaje de generación renovable. Puede que la respuesta esté soplando en el viento.



LA RESPUESTA INFLAMATORIA CRÓNICA

Por Dr. Oscar Bottasso*

> Entre los grandes términos de la Medicina, la inflamación es un vocablo que ha ganado la calle desde hace muchísimo tiempo. Se lo utiliza para designar una amplia gama de respuestas del organismo ante la agresión causada por traumatismos, infecciones o toxinas con miras a remover la noxa y reparar el daño en la medida de lo posible. El montaje de esta respuesta requiere el aporte de sustratos ricos en energía, que suele denominarse reacción de demanda metabólica-energética. Todos sabemos del malestar general experimentado ante una infección que nos lleva a guardar reposo y ahorrar fuerzas. El mecanismo de reasignación energética también está presente en animales con enfermedades inflamatorias, como los monos, ratones, ratas y conejos, por lo que habría surgido cuanto menos unos 70 millones de años atrás.

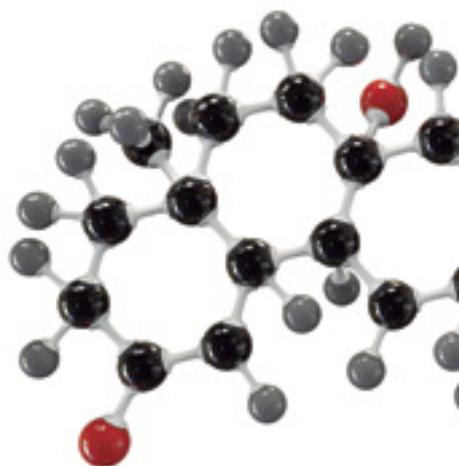
Perdidos en aquel lúgubre paleolítico, bajo un proceso infeccioso, en estado de quebrantamiento y mayor gasto metabólico, la reserva de energía almacenada quizás no haya superado los 40 días. En ese escenario, una enfermedad infecciosa aguda no controlada se habría extendido a lo sumo hasta 6 semanas, al cabo del cual la persona fallecía por la misma consunción. Consiguientemente, estos individuos tuvieron menos chance de dejar descendencia, no así aquellos más capaces para resolver el cuadro.

En razón de la corta expectativa de vida del hombre a lo largo de la mayor parte de su presencia en la tierra, la posibilidad de que nuestros antepasados experimentaran enfermedades inflamatorias crónicas como las que empezaron a detectarse en los siglos más recientes, fue muy baja. En nuestra historia ancestral, el objetivo de perpetuarnos implicó una selección positiva para aspectos cruciales como defensa contra situaciones agudas (por ejemplo infecciones), fuerza muscular, metabolismo y reproducción, entre otros. Los genes favorecedores de estos procesos pasaron a la progenie.

Los avances en el desarrollo socio-económico-cultural y aquellos aportados por la Medicina mejoraron sustancialmente las condiciones de vida y paulatinamente nos fuimos convirtiendo en seres más "duraderos". En este alargamiento de la subsistencia se produjeron los espacios para que comenzaran a manifestarse procesos inflamatorios de menor cuantía pero persistentes, a la par de algunas enfermedades infecciosas mucho menos maléficas. El tipo de respuesta elaborada en este caso no podía ser otro que el disponible para enfrentar los cuadros agudos, pero



* Director del Instituto de Inmunología Clínica y Experimental de Rosario (IDICER), UNR - CONICET.

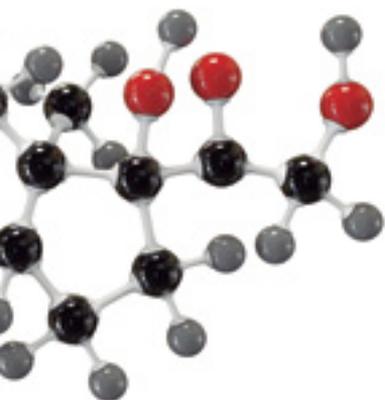




como el proceso no se resuelve sino que perdura, lamentablemente nuestros mecanismos de adaptación no sintonizan bien. En términos evolutivos, los programas fueron perfeccionados para los cuadros agudos y estos últimos milenios no representan un tiempo suficiente como para delinear otro.

Así las cosas, la prolongación de la respuesta ante estímulos de origen infeccioso o de otra naturaleza (autoinmune o degenerativa), se vuelve en alguna medida perjudicial. Particularmente porque implica un re-direccionamiento de las fuentes de almacenamiento energético hacia el sistema inmune a fines de “financiar el operativo”. Ello deriva en una serie de secuelas entre las cuales pueden mencionarse, trastornos del peso corporal (ganancia o pérdida), resistencia insulínica, dislipidemia, lesiones vasculares, alteraciones hormonales, hipertensión, anemia y huesos más frágiles. Es casi excepcional que una persona llegue a presentar todas estas alteraciones sino más bien un “re-arreglo” muy singular en función del estímulo disparador y su vulnerabilidad individual. Reconocer su existencia implicará preocuparnos y consecuentemente ocuparnos como paso esencial en la prevención de enfermedad.

Como respuesta potencialmente lesiva, la reacción inflamatoria está sujeta a control, y allí entran a jugar un par de hormonas muy relevantes elaboradas en la glándula suprarrenal, la dehidroepiandrosterona y el cortisol. Además de los efectos anti-inflamatorios estos compuestos modulan la respuesta defensiva y optimizan el accionar protector. Los estudios realizados en nuestro laboratorio, en el contexto de la Tuberculosis y Enfermedad de Chagas, dan cuenta que los productos generados durante la reacción inflamatoria afectan la síntesis y funcionamiento de estas hormonas. De momento estamos abocados a caracterizar el mecanismo que lleva a estas alteraciones, puesto que ello no sólo facilitará una mayor comprensión de la enfermedad sino que también permitirá diseñar mediciones de laboratorio de valor pronóstico y eventualmente nuevas pautas de tratamiento ■



COSECHANDO NUESTRA HISTORIA

Campaña para la creación del Archivo Histórico de Mutual Federada "25 de Junio" S.P.R.

Mantener vivo nuestro origen y repasar el camino recorrido hasta aquí, durante más de 50 años de vida, con sus historias, obstáculos y aprendizajes, resulta fundamental para posicionarnos ante los desafíos que nos descubre el presente. Son esos mismos principios y valores que guiaron nuestros comienzos los que nos permiten proyectar el futuro que anhelamos para nuestra organización y nuestra comunidad.

Sabemos que la historia de toda organización está hecha de ideas, de hombres y mujeres, de anécdotas, de momentos, de grandes acontecimientos, alegrías y también situaciones difíciles. Es por eso que a la historia de Mutual Federada "25 de Junio" S.P.R. la hacemos todos.

Ya sos parte de esta historia, ahora te invitamos a escribirla con nosotros. Si tenés información, material bibliográfico, fotográfico, hemerográfico o querés compartir tu testimonio y recuerdos sobre los hechos que marcaron nuestra huella, envíanos un correo electrónico a fundacion@federada.com



MUESTRA 54° ANIVERSARIO FEDERADA SALUD

El pasado 15 de agosto cerró la convocatoria al 1° Concurso Abierto de Pintura y 1° Concurso Nacional de Fotografía (este último exclusivo para asociados de Federada Salud), organizados por Fundación Federada 25 de Junio. Con una importante participación de artistas y asociados del país, al cierre de esta edición se estaban llevando a cabo las instancias de selección y premiación de obras por parte del jurado.

Durante los meses de octubre y noviembre, las pinturas y fotografías premiadas serán expuestas en la Sede Central de Federada Salud en la ciudad de Rosario, como parte de la Muestra 54° Aniversario de Federada Salud y en el marco de las celebraciones previstas por este nuevo cumpleaños de la entidad.





CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE FUNDACIÓN FEDERADA Y UNIVERSIDAD ISALUD

Fundación Federada 25 de Junio y Universidad ISalud firmaron un convenio de colaboración para el “desarrollo y progreso de los conocimientos sociales y sanitarios, a través del esfuerzo conjunto e intercambio de experiencias en el campo de la investigación, la formación de recursos humanos y la realización técnica”, con el propósito de realizar aportes “de honda significación cultural, científica y social, entre las instituciones en el campo de lo sanitario, lo social, de la economía de la salud y del medio ambiente”.

En este marco, el pasado 19 de julio se llevó a cabo una presentación sobre el “Impacto de las nuevas tecnologías y equidad” en el sistema de Salud, de la que participaron funcionarios y miembros del Consejo Directivo de Federada Salud y Fundación Federada 25 de Junio. La exposición estuvo a cargo del rector de la Universidad ISalud, Dr. Rubén Torres, quien posee además una prestigiosa trayectoria en Sistemas de Salud, Seguridad Social y Medicina Legal. El Dr. Torres, Superintendente de Servicios de Salud durante el período 2003-2006, abordó temáticas de gran interés que van desde un profundo análisis del mercado de los medicamentos y los costos prestacionales, hasta el desarrollo de políticas públicas y la situación actual de los sistemas de salud en nuestro país y el mundo.

JORNADA SOBRE ACTUALIZACIÓN EN LA “LEY DE PATENTES EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA”

En el mes de julio, la Federación Argentina de Mutuales de Salud (FAMSA) y la Comisión de Servicios de Salud de la Confederación Argentina de Mutualidades (CAM) llevaron a cabo una Jornada sobre actualización en la “Ley de patentes en la industria farmacéutica”. La presentación, a cargo de los abogados Juan Correa, Vanesa Lowenstein y Guillermo Vidaurreta –pertenecientes al Centro de Estudios Interdisciplinarios de Derecho Industrial y Económico (CEIDE) de la Universidad de Buenos Aires (UBA) y miembros de FLACSO Argentina–, tuvo lugar en la sede social de la CAM en la ciudad de Buenos Aires y contó con la participación de representantes de entidades asociadas a la Federación de distintos puntos del país.

El eje temático propuesto fue el impacto que tienen los costos de los medicamentos en las finanzas de las entidades, las perspectivas del mercado atento a las políticas de patentamiento y la incidencia en el acceso a por parte de los asociados. Al respecto, el titular de FAMSA, Juan A. Pivetta destacó: “esta propuesta surge atentos a que todos nosotros en nuestras organizaciones vemos el aumento permanente del costo de los medicamentos, su impacto en la disponibilidad de recursos, sostenibilidad de nuestras entidades y consecuentemente, las limitaciones al acceso por parte de nuestros asociados. En este marco, creemos que la evolución de la temática de la ley de patentes, de genéricos, de propiedad intelectual juegan un papel importante y es por lo cual queremos informarnos. Por un lado, la evolución positiva de todo lo que ha creado la industria del medicamento, pero por otra parte, observamos la implicancia que está teniendo en los costos prestacionales y en nuestros planes de salud.”

Cabe mencionar que informes realizados por la Comisión Europea indican que es necesario revisar los criterios de patentabilidad medicinales por su uso excesivo, aspecto que no sólo afecta intereses comerciales, sino que atenta contra la vida y la salud de las personas. La situación de estos últimos años en los países en desarrollo, como es el caso de Argentina y Brasil, se agrava por la inexistencia o debilidad de las legislaciones de defensa de la legítima competencia.



NUEVO PLAN 1000 SUPERIOR

Federada Salud comenzó a comercializar este nuevo plan de salud, perteneciente a la línea 1000. El mismo incluye módulos de cirugía estética y fue pensado para ofrecer una respuesta prestacional en lo que respecta a esta cobertura adicional.

Además, el plan contempla una cobertura sin cargo de 12 meses en el mismo plan para el grupo familiar en caso de fallecimiento del titular, a través de Federada Vida.

Aquellos interesados en conocer más acerca de esta propuesta, pueden hacerlo acercándose a cualquiera de los 250 puntos de contacto de Federada Salud en la Argentina, donde serán asesorados por personal especializado. Asimismo, pueden comunicarse al Centro de Atención Telefónica de Federada Salud llamando al **0800-888-8767**, o bien solicitar un Asesor Comercial al **0810-888-7624** o a través de federada.com

Nota: Todos los planes de Federada Salud cubren el Programa Médico Obligatorio (PMO) y ofrecen prestaciones superadoras del mismo.

NUEVA OFICINA EN NECOCHEA

Seguimos ampliando nuestra estructura en el país. Abrimos una oficina en esta importante ciudad bonaerense, que brindará atención a nuestros asociados de la ciudad y su amplia zona de influencia. La misma se encuentra ubicada a metros de la Plaza Dardo Rocha, ícono de la ciudad, y en las cercanías de la Municipalidad de Necochea, en una importante zona comercial. A continuación los datos de esta nueva sede, que de esta manera se suma a nuestros más de 250 puntos de atención en la Argentina.



OFICINA NECOCHEA:

Domicilio: Calle 61 N° 2685 (entre 60 y 58) | Tel.: (02262) 525255/ 53

Horario de Atención: lunes a viernes de 9:00 a 17:00 | e-mail: necochea@federada.com



ENTERATE DE NUESTRAS BÚSQUEDAS EN LA WEB

Estrenamos la nueva sección Recursos Humanos de federada.com. En la misma podrás conocer las búsquedas abiertas para las distintas áreas de la mutual en todo el país y compartirlas con tus amigos a través de las redes sociales. Al hacerlo, recordá que buscamos personas que se destaquen por su ética, actitud y compromiso con la tarea. Si conocés alguien que se identifique con estos valores y le gustaría formar parte de la familia de Federada Salud, invítalo a cargar su Curriculum Vitae accediendo a la opción "subir CV a la base de datos". En todos los casos, ofrecemos excelentes condiciones de contratación y buen clima laboral, además de una capacitación permanente para el desarrollo profesional de nuestros empleados.



DESCARGÁ TUS FACTURAS DESDE NUESTRA WEB

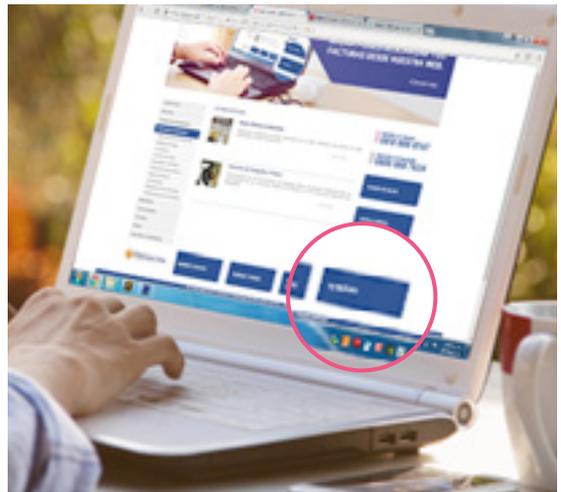
Federada Salud puso en funcionamiento el servicio "Tu Factura", mediante el cual los asociados pueden descargar sus facturas desde la web. Para acceder al mismo, tenés que ingresar en federada.com y hacer click en el banner "Tu Factura", ubicado en la parte inferior derecha de nuestra web, e ingresar los siguientes datos para validar tu identidad:

Número de grupo

Número de documento del titular

Fecha de nacimiento del titular

Cantidad de integrantes del grupo



Una vez en la pantalla principal, podés seleccionar la factura que querés imprimir. Este nuevo servicio simplificará la gestión de tu facturación mensual y redundará en un importante beneficio para todos, empezando por vos.

¡Y no te olvides de descargar nuestros formularios para gestionar distintos servicios!

Te recordamos que se encuentran disponibles en la sección "Información Asociados" de nuestra web los formularios de uso más frecuente para gestionar distintos servicios. Allí podrás completar la ficha para tu vacuna antigripal, obtener tu formulario de medicación crónica o completar la documentación para adherirte al débito automático, entre otros servicios.





Sumale beneficios a tu cobertura

Federada Salud

te ofrece distintos beneficios pensados para que puedas completar tu estado de bienestar físico, mental y social y así lograr la mejor definición de tu salud.

Seleccioná tu localidad ingresando en la opción "Beneficios" en **federada.com**, y enterate de los descuentos en Ópticas, Gimnasios y Actividades recreativas a los que podés acceder solo por ser parte de Federada Salud.





SUMÁ PROTECCIÓN PARA LOS QUE HACEN CRECER TUS SUEÑOS

Nuestro Seguro de Vida Colectivo voluntario para empresas e instituciones, protege a las personas frente a la eventualidad de fallecimiento o invalidez total y permanente, sean grupos de empleados o miembros de distintas instituciones, quienes pueden designar libremente a sus beneficiarios.

Se trata de un Seguro de Vida Colectivo adicional, voluntario y acumulable con el Seguro de Vida Individual y cualquier otro seguro de vida contratado.

Conocé más sobre este producto.

Sumá protección para los que alimentan tus sueños todos los días.

Federada Compañía de Seguros S.A.
Dom. Leg.: Av. L. N. Alem 822 1 Piso
C.A.B.A. - Arg. | (011) 45086060

0810-888-8767 | federadavida.com



Superintendencia de Seguros de la Nación | 0800-666-8400
www.ssn.gov.ar | N° de inscripción SSN: 0874

“UN JOVEN QUE SE MANTIENE ACTIVO, SE SIENTE BIEN POR FUERA Y POR DENTRO”

El Doctor Iván Yelin es médico especialista en Medicina del Deporte y experto en entrenamiento saludable y actividad física en la adolescencia. Con él conversamos sobre estos temas, que llegarán en formato de charla del PPS a colegios secundarios de distintas localidades de nuestro país.

La charla “Ejercicio y Alimentación Saludable” dictada por el Doctor Ivan Yelin, se sumó este año a la propuesta del Programa de Promoción y Cuidado de la Salud (PPS). El profesional realizó gran parte de su formación en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Barcelona, España, lugar donde entrenan todas las selecciones y atletas de elite de ese país. Actualmente forma parte del cuerpo médico de la Secretaría de Deportes de la Municipalidad de Rosario. Esta amplia experiencia trabajando sobre la problemática del deporte y la alimentación en los más jóvenes, lo convierte en la persona indicada para ayudarnos a indagar sobre la implicancia de dichos temas en esta particular etapa de la vida.

¿Qué edad comprende lo que hoy llamamos adolescencia?

La OMS define la adolescencia como el período de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios, superado únicamente por el que experimentan los lactantes. Esta fase de crecimiento y desarrollo viene condicionada por diversos procesos biológicos. El comienzo de la pubertad marca el pasaje de la niñez a la adolescencia. Los determinantes biológicos de la adolescencia son prácticamente universales; en cambio, la duración y las características propias de este período pueden variar a lo largo del tiempo, entre unas culturas y otras, y dependiendo de los contextos socioeconómicos.

¿Entonces hasta qué edad se es adolescente? Comúnmente se ha dicho que la adolescencia termina entre los 18 y 19 años, pero en nuestros días los psicólogos dicen algo diferente y se cree que hoy, la adolescencia se extiende hasta bien entrada la segunda década de vida. No todas las personas son iguales, por lo que difícilmente se puede decir cuándo empezó y terminó



su adolescencia, pero existen edades promedio para ambos casos. Las nuevas directrices oficiales para los psicólogos sitúan el comienzo de la adolescencia a los 12 años. A su vez, dividen la adolescencia en 3 etapas y la edad en la que culminaría serían los 25 años. Eso no significa que un chico de 13 años se comporte igual que uno de 25, justamente por eso se divide en etapas: Adolescencia temprana: (entre los 12 y 14 años); Adolescencia media (entre los 15 y 17 años); Adolescencia tardía (entre los 18 y 25 años). Cada una de estas etapas tiene sus propias características y desafíos, ya que el cerebro y el cuerpo van presentando diversos cambios. En promedio, se cree que el crecimiento corporal termina a los 17 años y medio en las niñas, mientras que en los varones sería a los 19, por lo que, de allí en adelante, el desarrollo es meramente mental. El tener una edad fija para entrar a la adultez, 18 años, no les hacía ningún favor a los niños, ya que la mayoría de



ellos no estaba lista para cumplir con los deberes, derechos y responsabilidades del mundo adulto, pero se le empujaba a ello. Mediante el estudio del cerebro de personas entre 18 y 25 años, investigadores en psicología y neurología notaron que éste todavía estaba en desarrollo, y la forma en que procesaba la información y tomaba decisiones era más similar a la de un adolescente que a la de un adulto.

¿Por qué es especialmente importante que los adolescentes hagan ejercicio?

Realizar actividad física en la adolescencia es fundamental para un buen desarrollo físico y mental ya que ayuda a mejorar la capacidad cardiovascular, la fuerza, la flexibilidad y la densidad ósea. Diversos estudios han dado a conocer que los adolescentes físicamente activos son menos propensos a tener diversos tipos de adicciones para la salud como fumar, consumir alcohol y diferentes tipos de drogas.

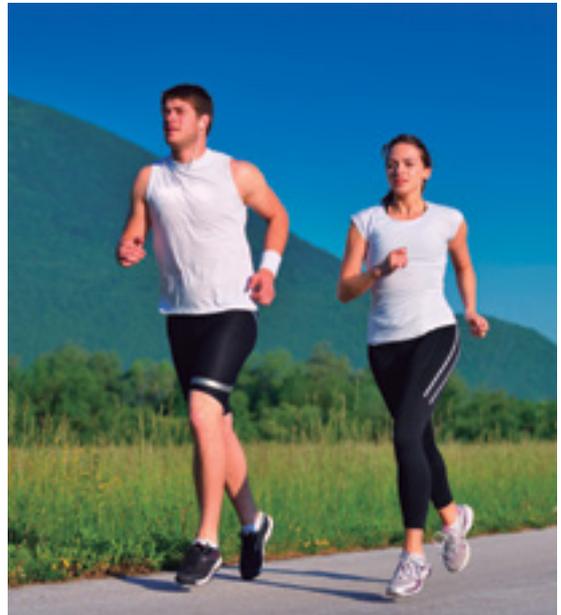
Los jóvenes que se ejercitan diariamente, ya sea corriendo, practicando algún deporte de su gusto o asistiendo algún gimnasio se mantienen en un peso saludable, su autoestima es alta, tienen buen desempeño escolar, emocionalmente son más estables, evitan problemas de salud como hipertensión, cardiovasculares, obesidad y diabetes. Para ello, es importante fomentar los buenos hábitos desde la infancia y adolescencia. Un joven que se mantiene activo se siente bien por fuera y por dentro. En la casa, en la escuela o en el tiempo libre se puede realizar actividad física, ya sea paseando al perro, subiendo escaleras, limpiando la casa, bailando, caminando un poco más cuando se va a la escuela, etc. Hay un sinnúmero de actividades que se pueden realizar, no hay pretextos para no hacerlo y como padres es necesario motivar al joven y darle el ejemplo haciendo actividad junto a ellos.

¿Qué consejos podría darle a aquellos padres que quieren acercar a sus hijos a la actividad física?

Esencialmente se trata de una cuestión de hábitos. La práctica de ejercicio físico debe ser un hábito saludable desde la infancia. Los hábitos se mantienen fácilmente con el tiempo y se echan de menos cuando faltan. Por eso es importante incorporar el ejercicio físico entre las actividades diarias de tu hijo, aprovechando las actividades extraescolares e invirtiendo en su salud. En este sentido, se recomienda la realización de actividad física moderada duran-

te un mínimo de 60 minutos diarios, pudiendo repartirse en dos o más sesiones, en su mayor parte aeróbica, e intercalando actividades vigorosas para el fortalecimiento muscular y óseo, 3 veces por semana. Cualquier tipo de actividad cotidiana es mejor que la opción sedentaria. Caminar, utilizar la bicicleta y subir por las escaleras, por ejemplo, son opciones válidas. Tampoco debemos olvidarnos de asegurar el tiempo de estudio y de aprendizaje, y limitar el tiempo frente al televisor y otros aparatos electrónicos. Una adecuada hidratación y una alimentación variada y equilibrada completan este combo saludable.

Si los padres quieren que sus hijos sean activos, deben realizar ejercicio físico y planificar actividades en familia. Hay que tener en cuenta que todo es más fácil si priorizamos la diversión y el juego. De ahí que son preferibles las actividades en grupo, divertidas y al aire libre.



El Número: 81 %

La falta de actividad física es un factor de riesgo considerable para las enfermedades no transmisibles (ENT), como los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y el cáncer. Son muchos los países en los que la actividad física va en descenso. En el ámbito mundial, el 23% de los adultos y el 81% de los adolescentes en edad escolar no se mantienen suficientemente activos según estadísticas de la OMS.





NUEVO CENTRO DE VACUNACIÓN Y MÁS SERVICIOS EN VENADO TUERTO

Federada Salud abrió su tercer centro de vacunación en el país. A estas nuevas instalaciones también fueron trasladadas las sedes de Federada Turismo, Federada Farmacia y Federada Ayuda Económica que ahora cuentan con renovadas oficinas.

“La idea es estar cerca de los asociados con servicios de calidad, que complementen el de salud y rescaten nuestra esencia, que tiene que ver con transformar necesidades en respuesta concretas para los asociados”. Así define Juan Pivetta, presidente de Federada Salud, la estrategia que la mutual de salud viene desarrollando en distintas localidades del interior de la Argentina. Esta vez, es el turno de Venado Tuerto, donde Federada Salud llegó con su tercer Centro de Vacunación en el país, pero también con la idea de potenciar sus servicios denominados complementarios, que en la realidad son mucho más que eso.

“La idea es ir generando centros de servicios, como el que hoy podemos mostrar en esta ciudad, con un espacio en el que funciona nuestra Delegación y atendemos todo lo relacionado al servicio de salud, y otro en el que funcionan los de Turismo, Farmacia, Ayuda Económica y Vacunación”, detalla Mauricio Orsi, gerente ge-

neral de Federada Salud, en referencia a las oficinas ubicadas en Alvear 898 y Casey 597, respectivamente, separadas por tan solo una cuadra.

En relación al Centro de Vacunación, la nueva apuesta de Federada en Venado Tuerto, Orsi afirmó: “Este proyecto, que ya cuenta con sedes en Rosario y Bahía Blanca, surgió para dar respuesta a un requerimiento de los asociados que nosotros obviamente conocíamos. Es decir, proveíamos las vacunas a través de nuestra red de farmacias, pero no la colocación. Por eso, Federada Vacunación surgió de alguna manera como un servicio complementario de Federada Farmacia, pero también como una iniciativa de responsabilidad social que nos permite interactuar y estar cerca de la comunidad. Este servicio brinda a asociados y no asociados la posibilidad de aplicarse las vacunas incluidas en el Calendario Nacional de Vacunación y las adicionales a este, que Federada Farmacia también provee”.





Por último, Pivetta se refirió a las principales características de Federada Salud, en base a las que espera seguir creciendo y proyectándose en todo el país: "Básicamente estamos en Venado Tuerto y otras localidades de nuestro interior porque nuestro origen y futuro tienen que ver con estar presente en los pequeños y medianos centros urbanos a lo largo y ancho de la Argentina. Así comenzamos esta historia aquí y hoy queremos seguir creciendo en esta ciudad tan importante, en base a los conceptos de calidad y cercanía con los asociados, que son nuestro sello distintivo

y tratamos de poner en práctica con nuestros 12.000 asociados en la ciudad y la zona, con quienes tenemos el compromiso cotidiano de brindarles servicios de excelencia y no de cualquier manera: somos una empresa en la que el centro es el asociado y en base a esta premisa definimos todas nuestras políticas. De hecho, nuestro Consejo Directivo está integrado por asociados, lo que nos permite tener un contacto permanente con los 120.000 que tenemos en el país, conociendo día a día sus inquietudes y necesidades, y actuando en consecuencia".

UNA NUEVA OPCIÓN DE VACUNACIÓN EN LA ZONA NÚCLEO DE LA FIEBRE HEMORRÁGICA ARGENTINA

Además de las vacunas antes mencionadas, todos los jueves los asociados y habitantes de Venado Tuerto y su amplia zona de influencia podrán aplicarse la vacuna Candid 1 contra esta enfermedad viral que puede afectar a quienes vivan, trabajen o visiten el área endémica de la misma, compuesta por las provincias de Buenos Aires, Santa Fe, Córdoba y La Pampa.

Recordamos que deben vacunarse personas que residan o desarrollen actividades en las cuatro provincias del área endémica de la Fiebre Hemorrágica Argentina, comprendiendo a hombres y mujeres mayores de 15 años de edad hasta 65 años y que no hayan recibido vacuna Candid 1 anteriormente. Como condición, se requiere no haber recibido otras vacunas, cualquiera sea, en el mes previo, ni recibirlas en el mes posterior a recibir Candid 1.

Del mismo modo, no pueden vacunarse: mujeres embarazadas o amamantando, personas con cuadros agudos o crónicos descompensados, quienes estén recibiendo corticoides sistémicos o presentar cuadros de inmunosupresión congénitos o adquiridos.





Bautista Lucero López

de San Luis (10/12/2015)

Hola. Soy Bautista y vivo en la ciudad de San Luis. Mi papá quiere publicar esta foto en la Revista Buenas & Sanas. La misma fue tomada luego de la visita que Federada Salud me hiciera en el Hospital Rivadavia de San Luis, donde estuve internado. Mi papa y mi mamá están muy agradecidos por la sonrisa que me sacaron ese día.



Benicio Breit

de Murphy (04/05/2017)

Soy Benicio y vivo en Murphy, cerca de Venado Tuerto. Mis papás se llaman Valeria y Rubén y mi hermano mayor Marcos. Todos en mi familia están felices con mi llegada, incluidos mis abuelos y mi madrina que también son asociados de la mutual. Ya soy un integrante más de Federada Salud y quería que me conozcan.



Dámaris Magniesi

de Casilda (13/02/2017)

Mi nombre es Dámaris y soy de Casilda, provincia de Santa Fe. Cuando nació, llené de felicidad la vida de mi mamá Paola y mi papá Mauro, quienes están muy agradecidos con Federada Salud por la excelente atención que reciben en todo momento.

RECETA: GOLOSINA SALUDABLE

Bolitas de avena, dulce de leche y semillas de girasol, sésamo y chía.

INGREDIENTES

- 100 g de avena.
- 50 g de dulce de leche.
- 2 cucharadas soperas de semillas.



PREPARACIÓN

Mezclá las semillas con la avena y el dulce de leche, una vez que está todo bien juntito, con las manos limpias hace bolitas y tendrás unos ricos bombones sanos.

Secretito: cada vez que hagas una bolita primero mojá tus manos con agua fría así no se te pega la masa en las manos.





TAILANDIA. PHI PHI - DUBAI

Salida 20 de noviembre desde Buenos Aires

INCLUYE

- Aéreo Internacional con Emirates: Bs. As./ Dubai/ Bangkok/ Phuket/ Dubai/ Bs. As.
- Aéreo domestic Chiang Mai/ Bangkok / Phuket en clase turista.
- Todos los traslados en destino.
- 17 noches de alojamiento: 3 noches Bangkok / 1 noche Phitsanuloke
2 noches Chiang Rai / 2 noches Chiang Mai / 5 noches Isla Phi Phi / 4 noches en Dubai
- Excursiones según itinerario con guía de habla hispana.
- Coordinador desde Argentina sujeto a formación de grupo.
- Seguro médico de Assist Card AC 80. Cobertura u\$D 80.000
- 1 mochila de viaje de regalo.
- Régimen: Todos los desayunos, 12 comidas incluidas.

DESDE: U\$D **4.199**
(+ U\$D 1.399 IMP.)
Por persona en base doble

OFICINA DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

ROSARIO: Mendoza 1950 | (0341) 4409325 / 4409340 / 4476091 | turismo@federada.com

VENADO TUERTO: Alvear 851 | (03462) 436779 Int. 834 | turismovenadotuerto@federada.com

CASILDA: Bs. As. 2701 | (03464) 428018 / 425403 | turismocasilda@federada.com

VILLA MARÍA: 25 de Mayo 66 | (0353) 4546626 - Int 472

CÓRDOBA: Av. Rafael Núñez 4635 | (0351) 4810481

... y más de 250 sedes en el País.

Federada Turismo es un servicio de Federada Salud para sus asociados.
Servicio de Turismo D.N.S.P. 693LEG 7494.

MILAGRO DE AMOR

Un 28 de enero de 2015 a las 8 de la mañana, fui al baño de la Clínica Unión de Bell Ville, donde estaba internada desde hacía 3 días. Fui a hacerme un análisis para poder regresar a mi casa y en ese momento sucedió lo peor. Un piecito de mi bebé ya estaba afuera. Rápido me hicieron una ecografía y el doctor dijo: "No hay nada que hacer, la bolsa está rota y no hay líquido. Ya tiene un miembro inferior afuera". Nuestros corazones se rompieron, fue tan grande el dolor. Sin embargo, el doctor Fabián Zegatti, gran profesional y con un corazón enorme, nos tranquilizó: "su corazoncito sigue latiendo, vamos a luchar hasta el final".



Así empezó todo el trámite para nuestro traslado a la ciudad de Córdoba. Cuando nadie se quería hacer responsable de la situación, Federada Salud nos consiguió la ambulancia y el lugar de traslado. Nos llevaron hasta Villa María, porque la doctora que viajaba tenía miedo que naciera en el camino. Nosotros no queríamos perder tiempo y deseábamos llegar a Córdoba cuanto antes. Llegamos a las 17:30 horas a la Clínica Reina Fabiola. En la guardia nos atendió la doctora Candela Dángelo, no podía creer lo que estaba sucediendo. El corazón de mi bebé sonaba cada vez más fuerte. Me llevaron a la sala de parto para revisarme y ver qué se podía hacer. Me hablaron los doctores Débora Wailnsztein y Esteban Ceballos, el pronóstico no era nada bueno. La bebé estuvo sin líquido desde la mañana, durante más de 10 hs. Sus piernitas estaban fuera de la bolsa y en contacto con bacterias. Incluso podía perderlas. Llevaba sólo 23 semanas de embarazo. Era muy poco, su piel no estaba formada, el riesgo era muy grande y muy pocas posibilidades de vida.

A las 19:15 horas nació Malena, pesaba 615 gramos y medía 23 cm. Los doctores y enfermeras trabajaron muchas horas para poder estabilizarla. Sólo quedaba esperar y rezar. Las primeras 48 horas fueron las más delicadas. Su cuerpecito era tan pequeño y frágil. Afortunadamente, el gran equipo de Reina Fabiola se dedicó siempre con mucho amor para cuidarla y sacarla adelante. Los días fueron pasando, su peso fue aumentando poco a poco, su piel maduró y superó todas las infecciones. Fueron 125 días de mucha lucha y superación, ella siempre adelante. El 1° de junio, justo el día que tendría que haber nacido, se cumplieron dos años de su alta. Hoy Malena es una niña muy sana y fuerte, nunca hizo rehabilitación de ningún tipo. Camina, ve, escucha y habla excelente. Es un verdadero milagro de amor. Eternamente agradecidos al Doctor Fabián Zegatti y al gran grupo de trabajo de Neonatología de la Clínica Reina Fabiola.

Yamila Alonso
Jorge Vincenzini
Malena Vincenzini Alonso
Asociados N° 74568

Justiano Posse, Córdoba



Llevamos documentos
para sus clientes.
Le entregamos la tranquilidad
de contar con un correo seguro.

Llevamos documentos
Entregamos confianza.
Recibimos sonrisas.

»»OCA



euoptica.com.ar



ENCONTRÁ
LO QUE BUSCÁS
MODA Y SALUD
PARA VER
Y VERTE BIEN



EUROPTICA



Encontranos en    