N° 53 | Año 15 | Enero 2018 | Revista de distribución gratuita de Fundación Federada 25 de Junio

BUENAS & SANAS NOTICIAS

SOSTENIBILIDAD Y MEDIOAMBIENTE

En las últimas décadas se abrió el debate que enfrenta a los modelos productivos con la necesidad de preservar nuestro medioambiente. Nos sumamos a la discusión con tres artículos sobre políticas públicas, desarrollo económico y emprendimientos sostenibles.

3 de Noviembre

1932 · 2017

...Nacida en medio de una crisis económica y forjada por los inquebrantables lazos solidarios de 28 productores agropecuarios...

...Con el paso de los años, se convirtió en una herramienta indispensable para el sostenimiento de miles de familias rurales que, entrelazadas, laten y dan vida al corazón de la pampa húmeda...

...Hoy es un ejemplo de solidez y transparencia, del arraigo a la tierra y de las posibilidades reales de autogestión de los productores agropecuarios...

...Siendo, además, un faro para todo el movimiento cooperativo agropecuario argentino, una esperanza de desarrollo genuino basada en la integración y la igualdad...

AFA S.C.L.

Agricultores Federados Argentinos

Sociedad Cooperativa Limitada

85 años junto a sus Productores Asociados

ADMINISTRACIÓN CENTRAL:

Tel.: (0341) 420-0900 (Lín. Rot) | Mitre 1132 | S2000COX | Rosario | Santa Fe | Argentina

@afascl | @afascl | afascl | afascl | afascl@afascl.coop | AFA Móvil | www.afascl.coop

SUMARIO

4 SALUD Y BIENESTAR
- Prevención y chequeos.
- Seguridad vial.

10 CULTURA Y SOCIEDAD
- Un palacio de encuentros.

18 SOSTENIBILIDAD Y MEDIOAMBIENTE
- Entrevista a Gabriel Delgado (INTA).
- Cambio climático (RAMCC).

20 INNOVACIÓN Y DESARROLLO
- La experiencia de Huinca Bio.

22 INSTITUCIONAL
- Muestra 54° Aniversario Federada Salud.
- Campaña de Salud Visual Infantil.
- Donación al SAMCo de Pueblo Esther.

24 FEDERADA SALUD
- Prevención de la salud.
- Servicios y beneficios.
- Cuidados de la piel.
- Guía de vacaciones.
- Federaditos.
- Correo.

PRODUCTO YUNGAS
www.productoyungas.org.ar
fca fibras celulósicas alternativas

EDITORIAL

UN DEBATE IMPOSTERGABLE

Desde los comienzos de la historia, los seres humanos nos hemos servido de la naturaleza para satisfacer nuestras necesidades. Durante años, lo hemos hecho sin reparar demasiado en los costos que estos "beneficios" revisten para el resto del ecosistema. Pero es a partir de la revolución industrial que el capitalismo, lejos de contribuir a un aprovechamiento más consciente de los recursos naturales, ha exacerbado la sobreexplotación del hombre y su entorno (ambos por igual apropiados como mercancías), ya no solo al punto de provocar la extinción de muchas especies y daños ambientales irreparables, sino al de poner en peligro su misma supervivencia sobre la faz de la Tierra.

Es quizás ese temor el que ha actuado como punto de inflexión en la manera como nos concebimos en relación con la naturaleza. Y es así que, mientras la sociedad de consumo sigue alentando la idea de que el crecimiento económico es un proceso infinito que puede sostenerse indefinidamente a partir de la producción y consumo masivo de bienes y servicios (aspecto al que debemos sumar, en estas latitudes, un modelo extractivista depredador de recursos naturales con muy baja generación de valor agregado), en las últimas décadas han comenzado a surgir algunas voces que alertan sobre la inviabilidad de este régimen de acumulación que acarrea tanto la degradación del medioambiente como la injusticia social.

Por primera vez empezamos a escuchar términos como "cambio climático", "energías renovables", "consumo responsable" y "desplazados ambientales", entre muchos otros. En contrapartida, el capitalismo ha montado todo un dispositivo de alternativas "verdes" que, en apariencia, atienden a la problemática ambiental, pero que en ningún caso pretenden resolver las desigualdades del sistema ni los daños que ocasiona. Por ello, como escribe Eduardo Galeano, no debemos olvidar que "las industrias más exitosas son las que más envenenan el planeta; y la salvación del medio ambiente es el más brillante negocio de las empresas que lo aniquilan".

Consejo de Administración
Fundación Federada 25 de Junio

Dirección General: Consejo de Administración Fundación Federada 25 de Junio.
Edición: Gerardo Bussi. Manuel Espertino. **Redacción:** Luisina Giangrossi. Gerardo Bussi. Emmanuel Paz.
Diseño Gráfico: Farías Roger. **Impresión:** Borsellino Impresos.

Registro de la propiedad intelectual en trámite. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial sin previa autorización.

Fundación Federada 25 de Junio. Moreno 1222 Piso 2 (2000) Rosario. Tel. (0341) 4208800.
Correo electrónico: fundacion@federada.com I buenasysanas@federada.com

DOCTOR, ¿ME PRESCRIBE UN CHEQUEO?

Por Hernán Jolly (*)

> En los últimos años estamos siendo testigos con relativa frecuencia de la aparición de propuestas y conceptos no del todo ciertos, que confunden la tan necesaria e importante prevención y cuidados de la salud con la realización de un Examen Periódico de Salud (EPS), como es el caso de recomendar a la población -tal como vemos a menudo en los medios de comunicación- la realización de un "chequeo anual de salud" o "chequeo express", donde parece que es más importante la comodidad y rapidez del mismo, que lo que pueda o no brindarnos a la protección de nuestra salud. La medicina preventiva clínica nos provee de los fundamentos para realizar un chequeo médico individual en forma sistemática y profesional, pero debemos reconocer que no existe un "talle único" para el estudio del ser humano y que hacerlo de esa manera es olvidarnos que:

- No existe una intervención sanitaria desprovista de riesgos.
- No se justifica una intervención que no produzca una modificación del pronóstico.
- El riesgo del falso positivo -es decir, la aparición de un resultado falsamente positivo- puede tener consecuencias muy negativas en términos de iatrogenia (daño incurrido por el acto médico) física y psíquica, como así también en términos económicos sobre el costo de la salud de la población (cascadas diagnósticas y terapéuticas innecesarias).

  No hay evidencia convincente de que tener una cita específica para un EPS conduzca a mejores resultados de salud, o que aquellos que se someten a este ritual anual sean más saludables o tengan una menor morbilidad y mortalidad en comparación con quien no, pero sin dudas, el mejor enfoque para dicha situación es el de la medicina preventiva clínica, donde SU médico de cabecera, junto a usted (apuntando a la historia personal y familiar, así como las conductas de riesgo, estilo de vida y expectativas), analiza los riesgos de salud modificables y actúa en consecuencia, utilizando los cuatro pilares básicos:
- Consejo médico.
- Screening (rastreo o cribaje) de patología aún no evidente que consideren apropiados.
- Inmunizaciones.
- Intervenciones terapéuticas.

  Consúltelo con su médico, y si aún no tiene uno de confianza, es buen momento para elegir uno ■

"No hay evidencia convincente de que tener una cita específica para un EPS conduzca a mejores resultados de salud, o que aquellos que se someten a este ritual anual sean más saludables."

(*) Especialista en Clínica Médica y en Terapia Intensiva.
Director Médico de Federada Salud.

DISMINUIR EL RIESGO EN LA RUTA, EN VACACIONES Y TODO EL AÑO

Argentina posee un alto índice de mortalidad por accidentes de tránsito. Pero no se trata de meras estadísticas, sino de vidas humanas. Detrás de cada accidente hay hombres, mujeres, jóvenes y niños que vieron truncadas sus vidas.

> En nuestro país, 22 personas mueren por día a causa de accidentes de tránsito. En el transcurso del año 2016, fueron un total de 7.268 víctimas fatales y unos 120 mil heridos de distinto grado, sin dejar de mencionar a miles de incapacitados por la misma causa. Así, los accidentes de tránsito son la primera causa de muerte en menores de 35 años y la tercera sobre la totalidad de los argentinos.

Se acercan las vacaciones y muchas familias emprenden sus viajes a distintos puntos del país, multiplicando el tránsito en las rutas. Compartimos a continuación una serie de sugerencias para tener presentes, tanto esta temporada como en el resto del año:

- Siempre use el cinturón de seguridad, incluso si está viajando sólo una corta distancia.
- Disminuya la velocidad: la velocidad es una de las causas principales de muerte por accidentes de tránsito. A mayor velocidad, mayor es la distancia que se necesita para detener el vehículo y más graves son las consecuencias ante cualquier imprevisto (por ejemplo, el reventón de un neumático o una mala maniobra -propia o ajena-).
- Proteja a los niños: según lo dispone la ley, los menores de 10 años (o estatura menor de 1,20 mts.) deben viajar en los asientos traseros y los menores de 4 años en sus sillas fijadas al asiento.
- Corrobore que no lleva ningún objeto suelto que pueda lesionar a alguien en caso de frenada brusca o colisión.
- Conduzca a la defensiva. Sea prudente siempre y cuídese de los otros automóviles. No se acerque demasiado al vehículo delantero (deje el espacio de un automóvil por cada 16 km por hora de velocidad).
- Mantenga limpios los cristales y los espejos. Es fundamental conservar todas las líneas de visión claras. No se confíe en los espejos, también voltee la cabeza y verifique los puntos ciegos.
- Considere el clima. Mantenga el tanque lo más lleno posible y no salga de su automóvil en una urgencia.
- No conduzca si tiene algún impedimento, si consumió alcohol o algún medicamento que pueda darle sueño o alterar su tiempo de reacción.
- Evite las distracciones. Mantenga a los niños con sus cinturones de seguridad y no deje que la radio, un GPS, una conversación por teléfono celular o una atracción a un lado del camino lo distraiga. Enviar y leer mensajes de texto al manejar aumenta el riesgo de un accidente de coche en un 400%.
- Lleve su automóvil al servicio de mantenimiento en los intervalos recomendados y antes de un viaje largo.
- Lleve un botiquín con productos de primeros auxilios y todos los requerimientos que exigen las reglamentaciones vigentes en cuanto a su vehículo.
- Haga de estas vacaciones (y todo el año) un momento seguro y placentero para usted y su familia ■

Fuente:
Luchemos por la Vida Asociación Civil / MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU.) / Clínica Mayo EE.UU.

UN PALACIO DE ENCUENTROS

A noventa años de su inauguración, el Palacio Lavardén sigue vigente en el presente de la ciudad de Rosario. Restaurado y puesto en valor, presta sus imponentes interiores a visitantes de todas las edades. Hablamos con Lucrecia Moras, su actual directora.

Foto: Gustavo Villordo

> El genial Gabriel García Márquez creó, en su paradójicamente inolvidable Macondo, la casa donde los años transcurrieron para los Buendía. Comienzos y finales se sucedieron detrás de sus paredes, al tiempo que fue testigo de cada acontecimiento de aquel solitario pueblo de espejismos, azotado por la nostalgia y el viento.

Quizás el Palacio Lavardén de Rosario no esté sumido en la tragedia o la melancolía y, por suerte, su ciudad tampoco está condenada al olvido. Sin embargo, su imponente arquitectura sí que ha sido testigo del correr de la historia de la ciudad, del país y del mundo. Noventa años pasaron desde que sus puertas se abrieron por primera vez y, en su silencio solemne, pudo contemplar cómo la vista de su terraza cambió río y catedral por edificios y cemento, el bullicio de los agricultores que llegaban a hospedarse por el de jóvenes y adultos que acuden a sus talleres, el rumor y galope de los carros por el rugido de los automóviles que, desde hace varias décadas, ganaron las calles.

El edificio se comenzó a construir en 1925 en la esquina de las calles Mendoza y Sarmiento, para convertirse en la sede de la Federación Agraria Argentina. Fue inaugurado en 1927, actuando como hotel y centro de actividades para los miembros de la institución, cuyo objetivo era fomentar el cooperativismo, el mutualismo rural, el gremialismo agrario y la enseñanza de las técnicas agrícolas. En aquel entonces, el Museo Agrícola se encontraba en la planta baja. En los pisos cuatro, cinco y seis se ubicaba el hotel. En el segundo piso tenían lugar los salones para la presidencia, el consejo directivo, la secretaría, la tesorería, laboratorios y biblioteca. En total, contando sus seis pisos y dos subsuelos, el palacio suma 1.242 m2. La magnificente obra fue proyectada por el arquitecto Juan Durand y ejecutada por los arquitectos Isella y Candia.

Durante la crisis de los años 30, la Federación no pudo hacer frente al préstamo que había contraído con el Banco Hipotecario, por lo que debió pagar con su edificio. En 1933 pasó a manos del Ministerio Nacional de Agricultura y Ganadería de la Nación, para luego ser transferido al gobierno de la Provincia de Santa Fe en 1944. Finalmente, en 2008 comenzó un proceso de recuperación encabezado por el Ministerio de Innovación y Cultura, para convertirse en la Plataforma Lavardén que muchos conocen hoy como institución fundamental en la cultura santafesina. Lucrecia Moras, actual directora de esta histórica institución, cuenta sus vivencias y hace su balance personal acerca de su gestión en el edificio.

"Nunca olvidamos que el edificio fue creado con un objetivo concreto y que tenía espacios destinados a la gestión, a las artes, a la formación y un espacio para el vínculo y para lo privado. Eso último lo revertimos y lo convertimos en un lugar para lo público".

Foto: Prensa Plataforma Lavardén

¿Qué balance hace de esta gestión?
Este fue un año muy particular porque no se puede pasar por alto que ocupamos un edificio que tiene 90 años de antigüedad en una ciudad tan joven como Rosario. Nunca olvidamos que el edificio fue creado con un objetivo concreto y que tenía espacios destinados a la gestión, a las artes, a la formación y un espacio para el vínculo y para lo privado. Eso último lo revertimos y lo convertimos en un lugar para lo público.

¿Qué representa Lavardén para ustedes?
Nosotros lo pensamos como si fuera un ser viviente. Estamos convencidos de que los espacios se cargan de energía y que también tienen vivencias, también sufren, pasan frío y calor. Pensamos en lo que habrá sido para este edificio ir viendo crecer lo que tiene adelante, pero también pensamos en lo que dejó de ir viendo. La ciudad fue cambiando, pero el palacio siempre estuvo ahí. Eso es para afuera, pero para adentro ocurre lo mismo: durante cuatro años vio una vida que de golpe se transformó en otra cosa, también hubo momentos en los cuales las pasó mal, de hecho vivió las dictaduras militares siendo un espacio gubernamental.

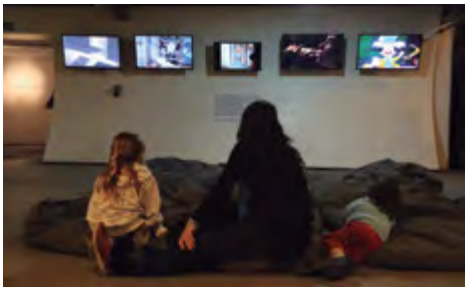
Foto: Prensa Plataforma Lavardén

¿Cuál cree que es el rol social que cumple Lavardén?
Cuando pensamos Plataforma como tal, el término "plataforma" fue lo último que surgió. No queríamos que fuera un lugar para ver espectáculos solamente, por eso elegimos el mensaje "sucesos y encuentros". Es un lugar que funciona como plataforma de aterrizaje para algunos y de lanzamiento para otros. Creamos un espacio donde un ciudadano puede encontrarse con otro, pero fuera de su cotidianeidad. Es un lugar absolutamente público, al que se puede acudir sin pagar un centavo. Tiene talleres que son más de encuentros que de formación propiamente dicha.

"Es un lugar que funciona como plataforma de aterrizaje para algunos y de lanzamiento para otros. Creamos un espacio donde un ciudadano puede encontrarse con otro, pero fuera de su cotidianeidad".

Foto: Prensa Plataforma Lavardén

¿Qué público acude a Lavardén?
Vienen muchos jóvenes, pero también muchas madres. El año pasado ampliamos nuestra franja etaria hacia arriba, pusimos varios talleres para la tercera edad, por decir así. Sin embargo, decimos que nuestra plataforma tiene para ofrecer actividades para edades de 0 a 100 y hacia eso vamos. Este año creamos un espacio que se llama Mundo Creciente, donde tenemos una plaza Pikler para bebés, más talleres para madres e incluso abuelas con recién nacidos, y otros donde se hace gimnasia para embarazadas y ejercicios preparto.



¿Cómo está distribuido actualmente el personal de la Plataforma?
El tercer y cuarto piso son del Ministerio, el resto es la Plataforma propiamente dicha. Funcionan las oficinas y las secretarías del gobierno provincial. Cada vez hay más gente trabajando y siempre se piden más oficinas. Sin embargo, para nuestro nivel de actividad en casi todas las áreas nos falta gente. Cada vez que hay un evento, se arma todo específicamente para el mismo, incluidas la iluminación y el sonido. Muchas veces nos dicen que "este lugar es mágico", pero la magia no existe, tiene un truco, y el truco es muy costoso. Actualmente, se cuenta con un personal de sesenta personas, pero a la hora de hablar de personal de planta, son muchos menos.

¿Qué valores se lleva el público de este lugar?
Creo que el respeto hacia lo que piensa el otro. Estamos en un tremendo individualismo. Necesitamos escucharnos, no juzgar sin saber. También es el respeto por la otra persona, porque si no terminamos juzgando por prejuicios ■

"Necesitamos escucharnos, no juzgar sin saber. También es el respeto por la otra persona, porque si no terminamos juzgando por prejuicios".

HACÉ REALIDAD TU VIAJE

Con Federada Turismo contás con todas las ventajas y servicios para viajar a cualquier parte del mundo y de la forma que vos quieras:

- Viajes personalizados
- Salidas grupales exclusivas para asociados
- Aéreos Hotelería
- Financiación para asociados
- Asistencia al viajero

Conocé más en **federada.com** o visitando cualquiera de nuestras oficinas:

ROSARIO: Mendoza 1950 | (0341) 4409325 / 4409340 / 4476091 | turismo@federada.com
VENADO TUERTO: Alvear 851 | (03462 436779 Int. 834 | turismovenadotuerto@federada.com
CASILDA: Bs. As. 2701 | (03464 428018 / 425403 | turismocasilda@federada.com
VILLA MARÍA: 25 de Mayo 66 | (0353) 4546626 - Int 472
CÓRDOBA: Av. Rafael Núñez 4635 | (0351) 4810481
... y más de 300 sedes en el País.

Federada Turismo es un servicio de Federada Salud para sus asociados.
Servicio de Turismo D.N.S.P. 693LEG 7494.

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

¿CUÁL ES EL ROL DEL SECTOR AGROPECUARIO EN EL DESARROLLO NACIONAL?

En un reportaje exclusivo para Buenas & Sanas, el ex secretario de Agricultura, Ganadería y Pesca de la Nación (2013-2015), Gabriel Delgado, habló acerca del presente que atraviesa el sector agropecuario argentino en materia económica, política y ambiental, y cuáles son las expectativas a futuro.

Gabriel Delgado

> Gabriel Delgado es doctor en Economía Agropecuaria, especializado en finanzas rurales. Tras su paso por la gestión pública, actualmente se desempeña como director del Centro de Investigación en Ciencias Políticas, Económicas y Sociales (CICPES) del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA). Es productor agropecuario y tiene una demostrada trayectoria de más de 20 años como docente universitario.

¿Cuáles son los mayores problemas socio-ambientales que enfrentan nuestro país y el sector agropecuario en particular?

Hay que ser muy cuidadosos respecto a cualquier decisión u opinión que se tome sobre las cuestiones ambientales del sector. Lo que tenemos que analizar es cuáles son los costos y beneficios que en el corto plazo implica cada medida política para mitigar estos problemas, y las consecuencias que tiene para el conjunto de la sociedad.

En las negociaciones internacionales, lo que le manifiestan a nuestro país, son las emisiones de gases del efecto invernadero, básicamente por los rumiantes. La agenda de glifosato no es tope para la Argentina, sino los rumiantes en el sector agropecuario; y así el país ha tenido una postura bastante inteligente respecto de cómo defenderse.

En realidad, cuando uno se pone a ver las estadísticas de emisiones de carbón de China, Estados Unidos y los principales países del mundo, éstos tienen el 80 por ciento de la concentración de la polución. Nosotros participamos con el uno por ciento en total, y la ganadería es sólo una parte de ese uno por ciento. Esas son las cuestiones más objetivas.

¿Hay concientización para minimizar los riesgos ambientales que conllevan las actividades agropecuarias y agroindustriales?

Por un lado, según las investigaciones y la información que tenemos en el INTA, en los casos que el sector agropecuario los emplea correctamente, no se hallaron cuestiones nocivas en estos productos, aunque eso no implica que en futuras investigaciones sí puedan detectarse.

La otra cuestión es que no siempre se utiliza bien. Por ejemplo, cuando uno va al sector agropecuario y ves a un productor o a un operario de alguna máquina colocar los productos fitosanitarios en las máquinas o limpiarlas, se hace sin mucho protocolo. Ahí es cuando le sacamos el supuesto de la buena utilización.

Respecto a la utilización de agroquímicos, si comparamos nuestro país con el resto del mundo, ¿se está pensando alguna alternativa a su uso?

En los países más desarrollados hay una movida impresionante para tratar de utilizar productos orgánicos y minimizar en la dieta todo aquello que tenga relación con productos químicos. Cualquiera que vaya a un

supermercado en esos países, por ejemplo en Estados Unidos, se va a dar cuenta de lo estoy hablando. Las góndolas están plagadas de estos productos. Entonces, la cuestión radica en si eso es posible para nosotros y qué costo tiene para el conjunto de la sociedad.

¿Cree que se van a dejar de utilizar estos productos en la industria?

Considero que hay varios caminos. Primero, el tema de la agricultura de precisión va a hacer reducir drásticamente la utilización de agroquímicos, porque vamos a tener máquinas cada vez más inteligentes en donde van a tirar exactamente la dosis mínima e indispensable que se necesita. Una máquina que vaya leyendo lo verde y aplique producto químico sólo a la maleza es el futuro cercano.

En segundo lugar, están todas las investigaciones genéticas que van a originar materiales cada vez más eficientes en el uso de agroquímicos, en lo que refiere a fungicidas o insecticidas. Se van a crear plantas cada vez más resistentes que van a reducir la presencia de los agroquímicos sobre los agrosistemas. Pienso que hay una tendencia declinante y la industria de los agroquímicos se va a achicar en los próximos años.

Frente al cambio de la matriz energética y la generación de energía eléctrica a través de fuentes renovables, ¿qué potencialidades tiene en una matriz productiva como la Argentina?

En el sector se habla mucho de biocombustibles, derivados del etanol, del maíz y de la caña de azúcar, como así también, los que están más relacionados a las plantas oleaginosas. Pero respecto a las energías limpias o alternativas, creo que hay una movida muy importante a nivel mundial. Son energías que van a empezar a competir fuertemente con el petróleo. Hay quienes creen que se va a dejar de utilizar el petróleo antes de que se acabe, porque están siendo brutalmente disminui-

"Hay quienes creen que se va a dejar de utilizar el petróleo antes de que se acabe, porque están siendo brutalmente disminuidos los precios de las diferentes energías".

Foto: Entidad Binacional Yacyretá

dos los precios de las diferentes energías y la construcción en masa de los paneles solares de los molinos eólicos están haciendo valer mucho a estos dispositivos para generar energía. Esto puede acarrear un gran cambio en materia energética en nuestro país, en donde claramente el petróleo pierde importancia. ¿Por qué no pensar que esto puede también alcanzar al sector agropecuario?

¿Qué implicancias puede generar este cambio de paradigma?

Por supuesto que debemos analizar las implicancias económicas, los costos, las posibilidades técnicas y tecnológicas. Por ejemplo, en San Francisco, California, hay un 20 por ciento del parque automotor que son autos eléctricos. Una tercera parte del costo del automóvil son las baterías, pero el precio de las mismas está cayendo mes tras mes. Definitivamente hay una ventana muy importante para que eso ocurra en el sector, aunque los futuros no son previsibles.

Con las consecuencias que trajo el cambio climático para el sector, ¿se están tomando medidas al respecto?

La mayoría de los Estados, incluyendo el Estado nacional, provincial y muchos municipales están con inquietudes en relación a esto. La canalización de La Pampa húmeda no es una visión unánime de todos los técnicos que conocen de este problema. Uno puede sacar el agua en la época de inundaciones, pero puede profundizar las sequías.

Pero es difícil discutir estas cuestiones para un productor al que el vecino le tira toda el agua, o cuando una provincia entera se la arroja y está dos años inundado. Hay problemas de acción colectiva muy graves, en donde la canalización sea, tal vez, una alternativa importante. Es un tema muy complejo y creo que se están tomando las medidas, pero lo que no visualizo con claridad es la completa efectividad de las decisiones que se toman.

¿Qué cree que resta aún por debatir?

A mi entender, lo que deberíamos discutir es el rol que nosotros queremos que tenga el sector en el desarrollo nacional. Me parece que esa discusión aún está muy verde. Hay momentos en la historia en donde se apoyó mucho al sector y momentos en donde se lo atacó. Pienso que ese vaivén no nos permitió visualizar con claridad y consensuar cuál es el rol que nosotros concebimos para el sector agropecuario, y cuál es la posición del agro para el conjunto del desarrollo de la sociedad. Lo cierto es que somos uno de los países más competitivos del mundo con este esquema de producción, que es el responsable de la mayor cantidad de dólares que entra en la Argentina cada año.

¿Cuáles son las expectativas hacia el futuro?

Así como las tecnologías están irrumpiendo en el sector de la salud, construcción, industria, textiles, y atraviesan toda la sociedad, creo que inexorablemente también van a venir al sector agropecuario y a la comida. Esas tecnologías tan

> "Así como las tecnologías están irrumpiendo en el sector de la salud, construcción, industria, textiles, y atraviesan toda la sociedad, creo que inexorablemente también van a venir al sector agropecuario y a la comida".

potentes y con tanta fuerza, representan algunas amenazas para la discusión de nuestro país. La agricultura del tejido, la agricultura sin tierra y la comida sintética, todas a priori representan amenazas que debemos tenerlas en cuenta para transformarlas en una oportunidad.

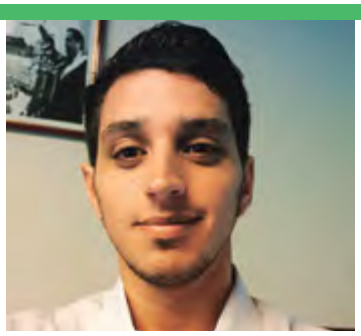
Aludiendo a la vieja frase de que nosotros somos el "granero del mundo", actualmente ¿cómo se mira a sí mismo el sector y qué imagen tiene el mundo?

Primero en el exterior se nos visualiza como el "granero del mundo", no nos ven como el "vendedor de milanesas de soja del mundo". Es muy difícil cambiar esa mirada para entablar una relación comercial con el resto de los países. Las sillas están todas ocupadas. Para lograr capturar un mercado, tenés que sacarle el lugar a otro. Además, existen los desafíos internos. Nosotros somos muy competitivos en nuestra industria primaria, y no es tan fácil que un productor primario se meta en otros eslabones de la cadena. El camino no es fácil interna ni externamente, agregar valor a la producción es un desafío enorme. También tenemos oportunidades muy interesantes en tratar de vender el conocimiento envasado para producir. Quiero decir, somos muy importantes en exportar semillas o conocimiento envasado en máquinas, aunque no son estrategias para dejar de ser el granero del mundo, me parece que tampoco son incompatibles ■

RG Cereales S.A.
ENTREGA Y RECEPCIÓN DE CEREALES
TU ENTREGA DE CONFIANZA
Av. San Martín 3730 • San Lorenzo | Tel: (03476) 422809 • 15586728
www.rgcereales.com.ar | acerutti@rgcereales.com.ar

CAMBIO CLIMÁTICO

El coordinador de relaciones institucionales y comunicación de la Red Argentina de Municipios frente al Cambio Climático (RAMCC), Carlos Amanquez, nos habla acerca del cambio climático y cómo afecta este la relación del hombre con el medioambiente.



Carlos Amanquez (RAMCC)

> Además de su rol como coordinador de relaciones institucionales y comunicación de la RAMCC, Carlos Amanquez participa en la redacción y administración de proyectos ambientales y de cooperación técnica nacional e internacional. Es responsable del proyecto "Red de Jóvenes por el Clima" y también asesora en temáticas ambientales al Área de Asuntos Globales de la Cámara de Senadores de la Provincia de Buenos Aires.

¿Cómo surge el concepto del trabajo en la RAMCC?

La RAMCC es la primera Red de América Latina que trabaja el tema de gobiernos locales y cambio climático. Después hubo otras experiencias en base a esto, como en Paraguay, Ecuador y México. La primera es la Argentina y trabaja directamente con los municipios, coordinando acciones locales, socializando experiencias y evaluando los resultados de los programas que desarrollan sus integrantes.

Hoy la RAMCC está compuesta por 132 municipios, que si los sumamos, representan a 10 millones de habitantes. Es decir, el 25% de la población de Argentina. Hay ciudades, pero también pequeños y medianos municipios. Cuando la Red nació se orientó a estos pequeños municipios que no contaban con la capacidad técnica, ni los recursos humanos, ni la capacidad de insertarse plenamente en el tema.

"Hoy la RAMCC está compuesta por 132 municipios, que si los sumamos, representan a 10 millones de habitantes".

¿Por qué estos municipios trabajan sobre el cambio climático?

La realidad es que los municipios logran soluciones rápidas. Cuando un vecino tiene una inundación o una sequía prolongada y no puede producir, al primero que va a acudir es al intendente. Ven en la realidad del territorio que el cambio climático los está afectando de alguna manera.

¿Se incrementó el interés en los políticos respecto a esta temática?

A nivel local cada vez hay más interés. Existen muchos municipios, que además de formar parte de la Red, están trabajando en temas muy complejos. Hay intendentes que son líderes en ese proceso e incluso hay municipios que están muchos más comprometidos en estas instancias.

A nivel nacional, el que más ha hablado de cambio climático es el presidente Mauricio Macri. Cuando fue Jefe de Gobierno de la ciudad de Buenos Aires trabajó el tema y tuvo a nivel Argentina, el primer inventario de gases de efecto invernadero. Además, formó parte del grupo de 40 ciudades de Latinoamérica que trabajan la problemática. Si hacemos una evaluación, de por lo menos diez años a esta parte, la mayoría de los municipios y provincias del país tienen un área ambiental, que antes no existía; al igual que la Cámara de Diputados y de Senadores de la Nación, que tienen una comisión que trabaja el tema.

Además de los miembros que articulan a nivel municipal por medio de la RAMCC, ¿qué sucede con la ciudadanía, se ven avances en su comprensión del medio ambiente?

La gente particularmente está muy comprometida, el tema es que no tienen las herramientas para participar concretamente. Hace cinco años, se realizó una encuesta a unos 10 mil jóvenes de Argentina, en un rango etario de 18 a 30, donde una de las prioridades que ellos veían eran los temas ambientales, después seguían el empleo y los estudios universitarios. El tema ambiental era una de las principales preocupaciones, asociándolo directamente al cambio climático.

¿Cuál es el principal problema a nivel ambiental que tiene la Argentina, y qué nos falta para seguir avanzando como sociedad y Estado?

El principal problema es el cambio climático. Hablamos de inundaciones, sequías, olas de calor y problemáticas de salud. Si trabajamos sobre cambio climático, lo hacemos sobre millones de temas a la vez. Pero debemos hacerlo sobre dos cuestiones: trabajar en la mitigación y en estar preparados para adaptarnos a fenómenos que ya están sucediendo. Lo que nos faltaría son cuestiones legislativas, o sea, no hay una ley nacional de cambio climático y no es obligación de las provincias o municipios tener que trabajar sobre esta problemática. Al no haber una ley, tampoco hay un presupuesto para trabajar de manera direccionada. Además, la agenda climática compite con muchas otras agendas gubernamentales. Pero la estrategia es ver cómo en las agendas de infraestructura, desarrollo y crecimiento económico se incorpora el cambio climático. Hay que cambiar la mirada y tenemos que trabajar en ello, sino las consecuencias van a ser cada vez peor.

> "El principal problema es el cambio climático. Hablamos de inundaciones, sequías, olas de calor y problemáticas de salud. Si trabajamos sobre cambio climático, lo hacemos sobre millones de temas a la vez".

El cambio climático es una cuestión también económica, afecta al desarrollo productivo del país. Hay zonas que ya no van a poder producir como lo venían haciendo, porque cada vez va a llover más, y entonces van a tener que cambiar. Hay municipios que ya no van a poder ser productivos y deberán buscar una alternativa.

¿Se está trabajando en algún proyecto para paliar esta problemática?

Uno de los temas que hoy son de mayor interés para la RAMCC, y que tratamos de instalarlo en los municipios, es la energía. Esto es central porque sin ella no se puede hacer casi nada, y dependemos de un sistema que es bastante costoso y dañino. Es fundamental trabajar en la temática de energías renovables, y anteriormente a eso, se debe analizar la eficiencia energética. Porque quizás no se necesitaría invertir en energías renovables, sino primero habría que reducir el consumo obsoleto de cosas que no necesitamos.

¿Qué nos falta todavía para instalar realmente el tema?

Una de las estrategias es que todos los actores estén involucrados. Tienen que estar implicados el sector empresarial -tanto pymes como las grandes-, los sindicatos, los gobiernos provinciales, municipales y nacionales. La realidad es que lo que aún falta es el proceso de articulación de todas las partes ■

"EL MEDIO AMBIENTE NO COTIZA EN BOLSA"

En el mes de septiembre, la sociedad de cooperativas Huinca Bio consiguió U$S 8 millones para ampliar su planta de biogás. Mientras tanto, hablamos con Juan Manuel Rossi, presidente de FECOFE, una de las integrantes de este proyecto ecológico.

Juan Manuel Rossi, presidente de FECOFE

> El pasado mes de septiembre, Huinca Bio firmó un contrato con el Ministerio de Energía de la Nación para la ampliación de su planta de biogás, con la que pretende proveer al sistema nacional de 1620 kW/hora. Esta sociedad cordobesa, integrada por la Federación de Cooperativas Federadas (FECOFE) y la Cooperativa de electricidad Huinca Renancó, consiguió financiamiento por 8 millones de dólares a través de BA Desarrollos, una firma del Banco Provincia. Hoy en día, la planta tiene una capacidad instalada para producir 300 kW/hora a partir del procesamiento de entre 6 y 7 toneladas de deshechos orgánicos, mezclados con sorgo.
Con el proyecto que promete alimentar a 3000 viviendas ya iniciado, Juan Manuel Rossi se permitió un momento de reflexión y compartió pensamientos, críticas y apreciaciones del proyecto y de la actualidad ecológica de Argentina.

"La planta tiene una capacidad instalada para producir 300 kW/hora a partir del procesamiento de entre 6 y 7 toneladas de deshechos orgánicos, mezclados con sorgo".

¿Cuál considera que es la penetración actual de las energías renovables en Argentina?
La energía renovable ha tomado impulso a través de la ley que se aprobó en 2015 con el gobierno anterior, y a partir de la reglamentación del nuevo gobierno. Tiene un impulso que en Argentina no se había dado antes. Tenemos todos los recursos para que las energías renovables se desarrollen, sólo que no eran acompañadas por los gobiernos. La biomasa y el biogás son los campos en los que más nos hemos desarrollado porque tienen gran inserción en todo el territorio, y porque son proyectos de menor escala que pueden ser acuñados por las cooperativas y productores agropecuarios.

¿Cuál es el balance que hace del programa EnergiAR en el que se enmarca esta ampliación de Huinca Bio?
Como punto positivo, sirve para promover la energía renovable a nivel país. Claramente dio resultados extraordinarios. Tenemos un país que nos ayuda, tiene fuertes vientos en el sur, y sol sobre las montañas en el norte, además de biomasa en todo el país. Lo que veo como crítica es que no se ha podido desarrollar una industria nacional alrededor de las energías renovables. Al permitir que el 100% de la tecnología usada sea importada, no se incentiva la industria nacional.

¿Por qué considera que la biomasa y el biogás tienen menos consideración?
La biomasa es más cara, pero si tenemos la capacidad de ver la integralidad, resulta mucho más económica. Protege el medio ambiente como ningún otro método. Se dejan de tener basurales a cielo abierto, se aprovecha basura contaminante de nuestros pueblos y ciudades para producir energía. Sin embargo, como no cotiza en bolsa el medio ambiente, entonces no se le da importancia.

Huinca Bio se trata de una asociación de cooperativas. ¿Qué papel le asigna usted al cooperativismo dentro del cuidado del medio ambiente?
Creemos que las cooperativas tienen que buscar más unión, y sobre todo, trabajar por el medio ambiente. La economía social es el modelo económico más eficiente, ya que abarca no sólo la efectividad del resultado económico, sino que además tiene más en cuenta a la persona, al asociado y la concentración de mayor cantidad de gente. Es la economía del futuro. Es mucho más fácil defender el ambientalismo con instituciones así de integrales que con corporaciones que sólo miren sus resultados comerciales.

¿Qué grado de conciencia ambiental cree que tiene hoy la gente?
A mí me parece que la gente común tiene mucha conciencia. Falta mucho más, pero si lo comparamos con un par de décadas atrás, podemos observar que la mayoría de la población hoy tiene un sentido del cuidado del medio ambiente. La preocupación es por los grandes poderes económicos, que en sus balances todavía no les interesa incluir al medio ambiente. Claramente tiene que ser un tema de Estado, pero estoy convencido de que estos cambios se van a empezar a gestar desde las organizaciones sociales. Nosotros afrontamos el proyecto de energías renovables porque el cuidado del medio ambiente no es solamente proclamar, sino mostrar hechos palpables que se puedan replicar ■

"La economía social es el modelo económico más eficiente, ya que abarca no sólo la efectividad del resultado económico, sino que además tiene más en cuenta a la persona, al asociado y la concentración de mayor cantidad de gente".

FEDERADA
AYUDA ECONÓMICA

TASA
+BAJA
DEL
MERCADO

CONCRETÁ TU PROYECTO

Con Federada Ayuda Económica obtenés las mejores tasas del mercado en préstamos línea personal* y muchos beneficios más.

También productos de ahorro a tasas preferenciales

(*) En instituciones y para productos de iguales características.
El ahorro a término se encuentra sujeto a normas operativas internas de Mutual Federada 25 de Junio S.P.R. El crédito se encuentra sujeto a aprobación crediticia y condiciones de contratación de Mutual Federada 25 de Junio S.P.R. Federada Ayuda Económica es un servicio de Federada Salud para sus asociados. Registro INAES N° 281. CFTNA: 40,26%.

Conocé más en **federada.com** o visitando cualquiera de nuestras oficinas:

Casilda: Bs. As. 2701 | (03464) 428-018 / 425-403.
Córdoba: Av. Rafael Nuñez 4635| (0351) 481-0481.
Rosario: Mendoza 1950 | (0341) 440-9325/ 9340.
Venado Tuerto: Alvear 851 | (03462) 436-779 Int: 834.
Villa María: 25 de Mayo 66 | (0353) 454-6626 Int: 472.
... y más de 300 sedes en el país.

ayudaeconomica@federada.com | federada.com

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

FEDERADA VACUNACIÓN

PROTEGIDO DISFRUTÁS MÁS

Si vas a viajar, acercate a cualquiera de nuestros centros de vacunación y asesorate con profesionales sobre las vacunas y cuidados necesarios para proteger tu viaje.

Rosario

Bahía Blanca

Venado Tuerto

CENTROS DE VACUNACIÓN

ROSARIO: Moreno 1143 | Tel.: 0341-4263343 - Int. 279 | Lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hs.
vacunatoriorosario@federada.com

BAHIA BLANCA: Av. Colón 211 | Tel.:0291-4554243 | Lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hs.
vacunatoriobahiablanca@federada.com

VENADO TUERTO. Casey 597 | Tel.: 03462-427716 / 421664
Lunes a viernes de 08: a 17:00 hs.
vacunatoriovenadotuerto@federada.com

federada.com

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

MUESTRA 54°ANIVERSARIO DE FEDERADA SALUD

El jueves 9 de noviembre inauguramos en nuestra Sede Central la Muestra 54° Aniversario de Federada Salud, en el marco de la cual realizamos la exposición y premiación de las obras galardonadas en el 1° Concurso Abierto de Pintura y 1° Concurso Nacional de Fotografía para Asociados. Entre más de 400 trabajos provenientes de distintos puntos del país, la selección y premiación de los ganadores estuvo a cargo del reconocido artista plástico rosarino, Pedro Sinópoli, y el arquitecto y fotógrafo Walter Salcedo. Juan Antonio Pivetta, como presidente de Fundación Federada 25 de Junio, y Mauricio Orsi, como gerente general de Federada Salud, completaron el Jurado del certamen.

1° CONCURSO ABIERTO DE PINTURA.

1° PREMIO (ADQUISICIÓN)
Carlos Andreozzi – "Análisis Final"
Técnica mixta, resina y dispersión sobre tela,
150 x 150 cm.

2° PREMIO
Alicia Nakatsuka – "Aquí también estamos"
Óleo sobre espejo, 100 x 146 cm.

3° PREMIO
Verónica Di Toro
"Puerta N° 4"
Acrílico sobre tela,
100 x 100 cm.

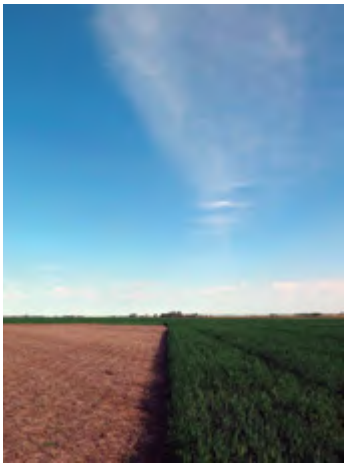
MENCIÓN ESPECIAL
Agustín Vergara - "A la vuelta"
Óleo y acrílico sobre tela, 80 x 50 cm

MENCIÓN ESPECIAL
Ana León
"Charlando"
Acrílico y técnicas
mixtas sobre tela,
100 x 100 cm.

1° CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFÍA PARA ASOCIADOS.

1° PREMIO
Federico Carucci – "Cocinando"

MENCIÓN ESPECIAL
María Fernanda López
"Díptico"



2° PREMIO
Kevin Swinny – "Fuerza natural"

3° PREMIO
Marina Ledesma
"Niños del mar"

MENCIÓN ESPECIAL
Luis Negri
"Horas blancas"

CAMPAÑA DE SALUD VISUAL INFANTIL

En la ciudad de San Lorenzo (Sta. Fe) llevamos a cabo la primera experiencia de la campaña "Ver bien es aprender más. Campaña de salud visual infantil", una acción organizada por Fundación Federada 25 de Junio que contó con el apoyo de Európtica, Fundación Coinag y Ocularis Oftalmología Integral (Dres. Nicolás Venezia y Gabriel Luchessi).

Los problemas visuales no detectados pueden causar dificultades en el aprendizaje de los niños, afectando también su desarrollo psicomotriz y social. Así, la detección temprana resulta fundamental para abordar cualquier problema correctamente, garantizar el pleno desarrollo de los niños y tratar efectivamente toda clase de patología con óptimas expectativas de recuperación. Si bien no existen cifras precisas, internacionalmente se estima que los problemas visuales (miopía, hipermetropía, estrabismo, astigmatismo, etc.) afectan a entre un 20 y 30% de niños en edad escolar. Es por ello que, con esta campaña, nos proponemos generar redes de trabajo conjunto que nos permitan garantizarle el acceso gratuito a exámenes oculares básicos a niños en edad escolar que se encuentran en situación de vulnerabilidad social.

En esta ocasión, participaron 27 chicos de entre 5 y 13 años que asisten diariamente a Escuela de Amor, un espacio de contención integral en donde los niños, además de desayunar, almorzar, merendar y cenar, realizan tareas recreativas y reciben apoyo escolar.

DONACIÓN AL SAMCO DE PUEBLO ESTHER

El viernes 29 de septiembre, Fundación Federada 25 de Junio entregó cuatro equipos de PC (CPU, monitor, mouse y teclado) al SAMCo de la localidad de Pueblo Esther. La donación fue recibida por el Dr. Claudio Cejas, actual director de ese centro de atención.

Seguro de Vida Individual

UN SEGURO PENSADO PARA LO QUE MÁS QUERÉS

- Indemnización en caso de fallecimiento por cualquier causa.
- Indemnización en caso de incapacidad total y permanente.
- Doble indemnización en caso de muerte accidental.

Consultá al **0810-888-8767** o por email a **comunicaciones@federadavida.com**

Federada Compañía de Seguros S.A.
Dom. Leg.: Av. L. N. Alem 822 1 Piso
C.A.B.A. - Arg. | (011) 45086060

0810-888-8767 | federadavida.com

SSN Superintendencia de Seguros de la Nación | 0800-666-8400
www.ssn.gov.ar | N°de inscripción SSN: 0874

Mutual Federada "25 de Junio" es Agente Institorio de Federada Compañía de Seguros S.A. Matrícula N° 98.

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

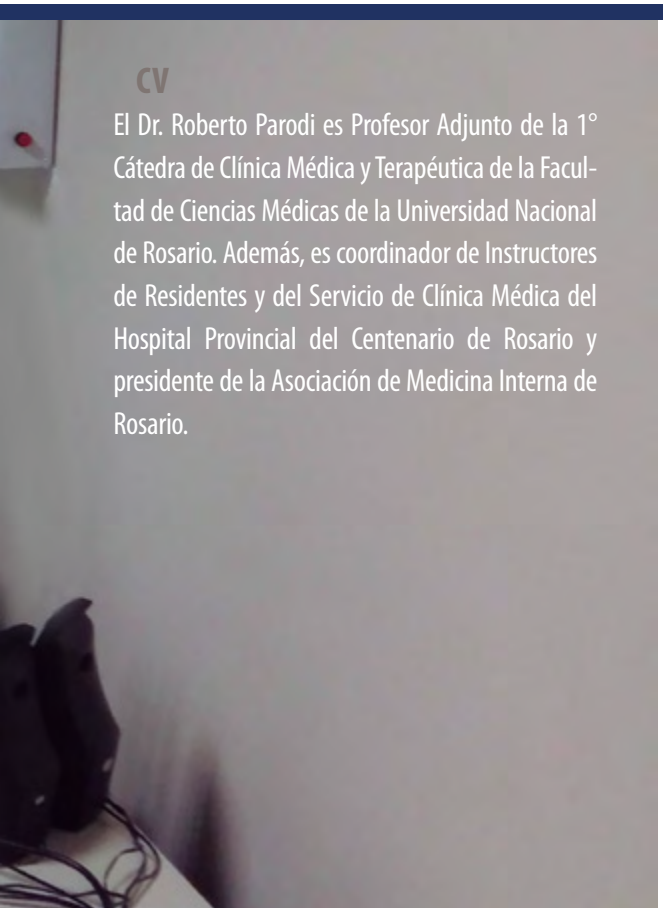
"ES IMPORTANTE ESCUCHAR E INTERPRETAR EL PROBLEMA DEL PACIENTE"

La tarea del Médico Clínico parece haber pasado a un segundo plano frente a la irrupción de la tecnología y la información médica en la vida cotidiana. Sobre el "vínculo de confianza mutua" entre médico y paciente, que a pesar de todo se sigue estableciendo en los consultorios, y el futuro de la medicina, hablamos con el Doctor Roberto Parodi, un apasionado de la profesión y la formación médica.

¿Cuál es la importancia de esa tarea de detective, interrogando, revisando e interpretando al paciente en la consulta médica que lleva adelante el Médico Clínico ?

Probablemente, la tarea y fortaleza más significativa que ofrece un especialista en Clínica Médica es el conocimiento y enfoque del paciente desde una visión integral de su salud, tanto en profundidad como longitudinal, a lo largo de las diferentes etapas de la vida de los pacientes. Para lograr este conocimiento la herramienta fundamental es la historia clínica y biográfica, que nos permite integrar al paciente en el marco de su historia de vida, relaciones, vínculos, modos de vivir, deseos y expectativas en cuanto a su salud. Así, estimo fundamental tener un médico clínico con quien el paciente pueda establecer un vínculo de confianza mutua, que lo conozca en su historia clínica y con quien pueda compartir decisiones inherentes a su salud a lo

"Quisiera enfatizar la importancia fundamental de la consulta médica y la historia clínica, puesto que allí reside casi siempre la clave o el dato que nos permite aproximarnos al diagnóstico o al problema que afecta la salud de los pacientes".



CV

El Dr. Roberto Parodi es Profesor Adjunto de la 1° Cátedra de Clínica Médica y Terapéutica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario. Además, es coordinador de Instructores de Residentes y del Servicio de Clínica Médica del Hospital Provincial del Centenario de Rosario y presidente de la Asociación de Medicina Interna de Rosario.

largo de la vida. Esa tarea de detective, tan cercana al médico clínico, no es más que el método para acercarnos a la salud de los pacientes. Tan importante como interrogar, revisar y analizar, resulta escuchar e interpretar el problema del paciente. Quisiera enfatizar la importancia fundamental de la consulta médica y la historia clínica, puesto que allí reside casi siempre la clave o el dato que nos permite aproximarnos al diagnóstico o al problema que afecta la salud de los pacientes.

Siguiendo con este momento tan especial de la relación médico-paciente, seguramente como médicos también se encuentran ante el desafío diario de utilizar racionalmente la tecnología médica, evitando el "sobrediagnóstico". ¿Esto es así?

"Podemos situarnos en la paradoja de enfermar a alguien que consulta en busca de salud. Reitero, contar con tecnología médica de calidad, es necesario, útil y fundamental, pero más importante aún es su utilización racional".

Vivimos épocas de desarrollos tecnológicos asombrosos, los cuales han contribuido notablemente al avance de la medicina y colaboran significativamente con la atención de los pacientes. Pero el uso de la tecnología y de estudios complementarios no está exento de ciertos riesgos y peligros. Aparece en este contexto el concepto de "prevención cuaternaria", como forma de evitar el daño que puede ocasionarse por sobreestudios y consecuentemente sobrediagnósticos y sobretratamientos. Estos riesgos abarcan desde los inherentes a los procedimientos en sí mismo (punciones, uso de sustancias y medicamentos para realizar un estudio complementario, irradiaciones, costos, necesidad de nuevos procedimientos, etc.) hasta el daño psicológico que puede generar la detección de ciertos hallazgos que no guardan importancia ni impactan en la salud de los pacientes, pero que pueden ocasionar miedos, angustias, temores que afecten la calidad de vida. Podemos situarnos en la paradoja de enfermar a alguien que consulta en busca de salud. Reitero, contar con tecnología médica de calidad, es necesario, útil y fundamental, pero más importante aún es su utilización racional. Una vez más, estimo que el rol fundamental del médico clínico está en la evaluación y el uso racional de la tecnología médica, y en fomentar la relación de confianza entre médico y paciente, para la toma de decisiones conjuntas y el asesoramiento, en este caso, para el uso de tecnología médica.

Hablando de los nuevos profesionales, Ud. destaca la importancia de la residencia médica como una etapa fundamental de la formación de un médico. ¿Qué le diría a un estudiante de medicina que esta por comenzar esta etapa?

Estimo que el sistema de residencias, hoy muchas de ellas en el marco de carreras universitarias de postgrado, es el mejor sistema de formación que disponemos, que ha pasado el filtro del tiempo y de los resultados. Sin duda, le diría a un estudiante de medicina que aspire a ingresar a una residencia, esos tres o cuatro años resultarán claves para su desempeño profesional futuro. Es cierto que demanda mucho esfuerzo, dedicación, trabajo, así como postergar otras actividades durante su realización, pero es realmente impactante el crecimiento profesional y humano que se logra durante los años de la residencia. Me sumo a la frase que

alguna vez escuché de un profesor de medicina, donde valorando al sistema de residencias expresó que él se dejaría atender por cualquiera de sus residentes. También es cierto que como sistema es perfectible, y a lo largo de los años se fueron incorporando modificaciones en varios aspectos, y seguramente en el futuro se tendrán que realizar otros cambios, pero en mi opinión, continúa siendo el mejor sistema de formación de postgrado.

"Me permito recomendarles a los pacientes que valoren y estimen a aquel médico que ante la demanda de estudios le responden con un "no", ese "no" entraña la ética de la negativa".

Una frase del Doctor Alberto Agrest dice: "usted viene a mi consultorio para vivir más y mejor, no para que yo sepa todo lo que usted tiene. Para eso necesito una autopsia". ¿En esto podría resumirse un poco la tarea de un buen Médico Clínico?

El recientemente fallecido Dr. Agrest fue un referente y una de las mentes más brillantes de la Medicina Clínica, esta frase como muchas otras que nos ofreció, muestran su estilo contundente, claro, preciso, que impactan por su lucidez y nos hace siempre pensar y reflexionar. La frase citada va muy de la mano con la sobreutilización de la tecnología y como respuesta a la demanda que muchas veces recibimos de los pacientes para la realización de estudios, el famoso "pídame todo, todo, doctor quiero saber todo lo que tengo o todo lo que me pasa". Una vez más aparece la necesidad de contar con un médico de confianza que evalúe la necesidad de realizar o no tal estudio, y me permito recomendarles a los pacientes que valoren y estimen a aquel médico que ante la demanda de estudios le responden con un "no", ese "no" entraña la ética de la negativa. En épocas de facilismo, al médico puede resultarle más fácil pedir un estudio que el paciente demanda, que explicarle por qué no lo juzga necesario y los riesgos que puede acarrear. En fin, la alianza de confianza y cuidado de la salud, reside en ese fuerte vínculo médico-paciente y el rol del médico como última defensa, como decía otro referente de la medicina, el doctor Paco Maglio: "no alcanza con estar al lado del paciente, hay que estar del lado del paciente".

LA MEDICINA INTERNA, PROTAGONISTA DEL PPS EN 2017

Uno de los ejes del Programa de Promoción de la Salud que lleva adelante Federada Salud, son las acciones dirigidas a los profesionales médicos, con quienes se generan encuentros en distintas localidades para debatir sobre temas de actualidad relacionados con esta profesión. En este sentido, a lo largo del año la Medicina Interna ocupó un lugar muy importante a través de las Charlas sobre chequeo médico, realizadas en las ciudades de Santa Fe, Mar del Plata, Pergamino y Río Cuarto, a cargo del Dr. Roberto Parodi y la participación de Federada Salud en importantes eventos científicos como el Congreso de Medicina Interna de Rosario, llevado a cabo del 16 al 18 de mayo en el Centro de Convenciones de Puerto Norte de Rosario, y el 4° Congreso de Medicina Interna de la Costa Atlántica, realizado entre el 23 y 25 de agosto pasados en el Hotel UTHGRA de Mar del Plata.

RENOVAMOS NUESTRAS CREDENCIALES

Incorporamos un diseño moderno e innovador a nuestras credenciales de Planes Grupo 1, Planes Grupo 2 y Planes Grupo 3, para contarle a nuestros asociados que nuestro compromiso con su salud es el mismo de siempre, pero crecimos acompañando sus necesidades. Por eso, este nuevo diseño busca sintetizar los principales valores de nuestra marca, que son calidad e innovación al momento de prestar servicios. Además, las nuevas credenciales se proponen diferenciar visualmente las distintas categorías de planes, dado que son la principal carta de presentación de nuestros asociados, especialmente ante los prestadores.

El cambio de credenciales, que comenzará en breve y alcanzará a todos los asociados, no implica ningún tipo de modificación en las prestaciones contempladas en los planes de Federada Salud. En ellas estarán como siempre los datos para acceder a nuestros servicios. Detrás, los principios y valores que entregamos junto a ellas. Más de 50 años brindando cobertura médica de primer nivel y poniendo a su servicio los valores de solidaridad, honestidad y profesionalismo, que juntos nos comprometemos a brindar una vez más.

TRASLADAMOS NUESTRA OFICINA EN PINAMAR

A partir de ahora nuestra Oficina en la ciudad de Pinamar funciona en Avenida Bunge 740, una de las principales arterias de este importante centro turístico de la provincia de Buenos Aires. En esta nueva ubicación sumamos más espacios para continuar brindando la mejor atención a los asociados de la ciudad y su amplia zona de influencia, especialmente durante las vacaciones. A continuación, los datos de esta nueva sede para agendar.

OFICINA PINAMAR
Av. Bunge 740, Tel. (02254) 517285.
Horario: de 09:00 a 17:00
pinamar@federada.com

SEGUIMOS SUMANDO BENEFICIOS PARA NUESTROS ASOCIADOS

El programa que permite a nuestros asociados acceder a distintos beneficios en ópticas, gimnasios, actividades recreativas y centros educativos (recientemente incorporado) sigue creciendo. Como informáramos oportunamente, el mismo cuenta con una sección en nuestra web, donde los asociados pueden seleccionar su localidad y enterarse de los beneficios a los que pueden acceder sólo por pertenecer a Federada Salud. Al día de la fecha, el programa llega a 40 localidades de nuestro país, donde los asociados pueden acceder a importantes beneficios en los rubros antes mencionados. Conocelos ingresando en la sección "beneficios" **de federada.com**

UNA BUENA NOTICIA EN UN ESCENARIO AÚN POR DEFINIRSE

El Tribunal Fiscal de la Nación falló en favor de Federada Salud, ratificando su carácter de entidad exenta del impuesto al valor agregado (IVA). La noticia es recibida en un momento de definiciones que presenta nuevas amenazas y desafíos para el sector mutual.

Mutual Federada "25 de Junio" S.P.R. obtuvo un fallo favorable del Tribunal Fiscal de la Nación en el caso contra la Administración Federal de Ingresos Públicos, con respecto al pago del impuesto al valor agregado de los servicios de salud. Cabe destacar además que, por su parte, la AFIP desistió formalmente del recurso de apelación interpuesto, quedando de este modo firme la sentencia.

Aunque dicho fallo no implica en realidad modificación alguna en la situación de la Mutual, convalida su postura y ratifica lo dispuesto por la Corte Suprema de Justicia en el llamado caso Sancor, por el cual las exenciones previstas por la ley de mutualidades son anteriores a las leyes de IVA y, por lo tanto, preexistentes y preeminentes.

Se trata sin lugar a dudas de una excelente noticia para nuestra entidad, no obstante encontrarnos ante un panorama que se presenta amenazante y aún a la espera de definiciones. En efecto, al cierre de esta edición el sector mutual se encuentra a la expectativa de resoluciones en torno a la reforma impositiva que impulsa el Gobierno Nacional, específicamente en lo que respecta a su intención de gravar en impuesto a las ganancias las actividades de ayuda económica y seguros que brindan las mutuales, hasta ahora exentas.

Si bien las confederaciones y federaciones que agrupan a las mutuales de todo el país ya expresaron su preocupación y se encuentran trabajando activamente sobre esta situación, todo parece indicar que se trataría de una decisión tomada que impactará directa y profundamente en las mutuales de ayuda económica y seguros. De hecho, las mutuales de ayuda económica pueden ser las grandes perdedoras en el marco del pacto fiscal celebrado con los gobernadores y la reforma tributaria ingresada al Congreso hacia finales del mes de noviembre, con el propósito de instaurar un orden completamente nuevo en materia fiscal e impositiva.

No podemos ignorar que existen múltiples casos que, alejados de los fines solidarios genuinos, han perjudicado al sector mutual desde su interior (facilitados muchas veces por la falta de regulación y control oficial). Mas de ningún modo podemos avalar que se considere a los servicios de ayuda económica en forma aislada, puesto que forman parte de un conjunto más amplio de servicios -muchas veces deficitarios- que las mutuales brindan a sus asociados. Y tampoco debemos olvidar, por último, que gran parte de los beneficiarios de las ayudas económicas mutuales no alcanzaría a cubrir los requisitos mínimos para acceder a las líneas de crédito de las entidades financieras tradicionales.

BORSELLINO

Federada Servicios

VERANO 2018

FEDERADA ALL INCLUSIVE

Con Federada podés planificar tus vacaciones, financiarlas y asesorarte sobre las vacunas y cuidados necesarios para disfrutar de este momento tan especial del año.

Planificá tu viaje con Federada Turismo

Financialo con Federada Ayuda Económica

Cuidá tu piel con Federada Farmacia

Protegete con Federada Vacunación

Conocé más sobre nuestros servicios ingresando a **federada.com**

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

FEDERADA TURISMO
Agencia de Viajes y Turismo

FEDERADA AYUDA ECONÓMICA
Asistencia Financiera para asociados

FEDERADA FARMACIA
Red de Farmacias propias

FEDERADA VACUNACIÓN
Centros de Vacunación propios

FEDERADA FARMACIA

CUIDANDO LA PIEL DISFRUTÁS MÁS

En Federada Farmacia tenemos los mejores productos para que mientras disfrutes del sol, cuides tu piel. Visitanos en cualquiera de nuestras sedes en el país y encontrá, además del mejor asesoramiento, todas las ventajas de ser parte de Federada:

VARIEDAD DE PRODUCTOS

DÉBITO DIRECTO DE LA COMPRA EN LA CUENTA DEL ASOCIADO

FINANCIACIÓN EXCLUSIVA PARA ASOCIADOS

Conocé todas las promociones en **federada.com** o visitá cualquiera de nuestras sucursales:

BAHÍA BLANCA: Av. Colón 211 | farmaciabahiablanca@federada.com
CIPOLLETTI: Pacheco 280 | farmaciacipolletti@federada.com
CÓRDOBA: Esquiú 501 | farmaciacordoba@federada.com
ROSARIO: Moreno 1143 | farmaciarosario@federada.com
SANTA ROSA (LP): Moreno 364 | farmaciasantarosa@federada.com
VENADO TUERTO: Alvear 851 | farmaciavenadotuerto@federada.com
VILLA MARÍA: 25 de Mayo 66 | farmaciavillamaria@federada.com

federada.com

FEDERADA SALUD
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

TOMÁ EL HÁBITO DE CUIDAR TU PIEL (*)

¿Estás planificando tus vacaciones y buscás un destino de playa y sol? Probablemente tengas el hábito de llevar un protector solar para un día en la playa o en la pileta, pero recordá que el sol está ahí arriba los 365 días del año y tu piel necesita protección todo el tiempo para reducir el total de exposición solar en el transcurso de tu vida.

Por eso, todos los días que nos exponemos al sol cuentan. Pasar unos días en la playa es muy bueno para tu organismo, ya que sintetizarás vitamina D gracias al sol, tu piel estará más tersa debido a las sales minerales y oligoelementos presentes en el mar, además de reducir el estrés de nuestra vida diaria. Pero cuidado con los excesos. Un baño de sol de 15 minutos es suficiente para regenerar tu epidermis, algo mucho más recomendable que una jornada maratónica bajo el sol.

Protegerse del sol no significa encerrarse, sino adoptar conductas saludables que nos permitan desarrollar actividades al aire libre, ya sea con fines recreativos o laborales. Estos hábitos deben aprenderse y practicarse durante toda la vida. Los niños, así como las personas con una piel más sensible o con riesgo de cáncer de piel, deben extremar las medidas de fotoprotección. Los rayos del sol constituyen una agresión permanente para nuestra piel, pudiendo dañar nuestro ADN o desencadenando problemas de manchas, ya que la melanina, (responsable del color de nuestra piel) es la que lo protege. En la actualidad sabemos que los UV son peligrosos para todos los tipos de piel; los UVB dan lugar al bronceado, aunque también son responsables de las quemaduras de sol; y los UVA, que penetran más en profundidad, provocan el envejecimiento prematuro de la piel. Del mismo modo, las radiaciones solares también son las causantes de la oxidación de los elementos que aseguran la juventud de la piel: las fibras de elastina y de colágeno de la dermis.

Por eso, es muy importante elegir un filtro protector contra los rayos UVA y UVB, comenzando desde un factor 20/30 a 50, con una textura que se adapte a tu tipo de piel. Por ejemplo, si tu piel es oleosa, necesitás un factor de protección que trabaje sobre la glándula seborreica y matificante, como gel, emulsión o brumas toque seco. Si tu piel es normal o mixta, con oleosidad solo en la "zona T", lo más indicado son emulsiones o brumas ligeras. Si tu piel es seca, cremas o bálsamos, y si tu piel es muy sensible, reactiva o alérgica podés optar por los factores 50 o 100 minerales en crema. Por supuesto, no debemos olvidarnos de los sticks de protección de labios y las barras para lugares específicos como lunares o cicatrices.

Este verano acercate a cualquiera de nuestras sedes de Federada Farmacia en el país y consultá con nuestras dermoconsejeras sobre estos y otros cuidados para tu piel, y llevate estos hábitos para ponerlos en práctica durante todo el año.

(*) Por Equipo de Dermocosmética Federada Farmacia

COBERTURA EN TRÁNSITO NACIONAL

Todos nuestros asociados cuentan con el servicio de **Cobertura en Tránsito Nacional**. A través de Universal Assistance, pueden pedir asistencia en aquellas localidades y provincias donde Federada no posea prestadores contratados. Acceder al servicio es muy fácil, sólo es necesario llamar al **0800-999-2635**, el cual se encuentra a disponibilidad exclusiva de los asociados de la mutual los 365 días del año, durante las 24 horas del día. Desde allí se recibirá el asesoramiento e información respecto de qué prestadores se encuentran contratados, y de no haberlos, se acompañará a los asociados en el acceso a la mejor atención posible según lo estipulado en cada plan.

ATENCIÓN EN TRÁNSITO EN PAÍSES LIMÍTROFES

Los asociados pertenecientes a **Planes G1** disponen del beneficio de **atención en tránsito en países limítrofes**, también a través de Universal Assistance. En este caso, de acuerdo a las condiciones generales y con los topes por prestación que la empresa contratada tiene contemplados para este servicio.(*)

El acceso se realiza mediante un llamado gratuito desde teléfonos celulares a los siguientes números: Desde Chile, Paraguay, Uruguay, Bolivia o Brasil:
+54 11 4323 7777 o 7700.

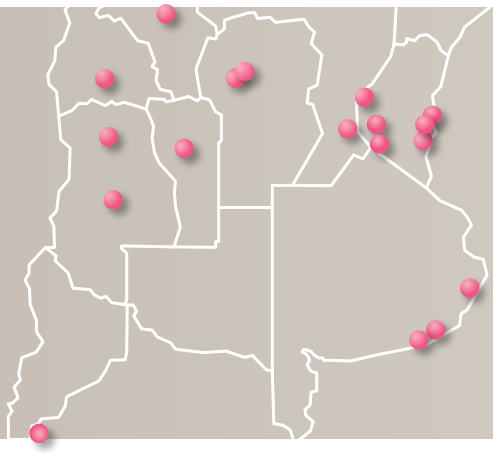
(*) Los alcances del Servicio de Asistencia al Viajero en países limítrofes y las condiciones de prestación de este servicio, se encuentran en el Manual de Uso para Asociados, en la sección información asociados de la web de Federada Salud.

SUBSIDIOS EN VIAJES INTERNACIONALES

Los asociados pertenecientes a **Planes G1 disponen además de un subsidio con tope en pesos, para la contratación del servicio de asistencia en viajes internacionales (con la excepción de los países limítrofes)**. El trámite para contar con el mismo puede realizarse a través de Federada Turismo, cuyos datos se encuentran en nuestra página web, o llamando al **0810-888-0066** para recibir asesoramiento profesional.

ESTAS VACACIONES SEGUIMOS ACOMPAÑÁNDOTE

Sabemos que la tranquilidad es esencial para disfrutar de las vacaciones. Por eso te acompañamos y respaldamos en caso de que necesites nuestra cobertura, ayudándote a que tengas la mejor atención posible donde estés. Te acercamos esta información útil, para que la tengas a tu alcance en caso de necesitar protección médica.



ALGUNOS LUGARES DONDE PODÉS ENCONTRARNOS ESTAS VACACIONES

Pinamar, Mar del Plata, Villa Carlos Paz, San Carlos de Bariloche, Mendoza, San Rafael, San Luis, San Juan, Concepción del Uruguay, La Rioja, Necochea, Colón, Gualeguaychú, y toda la red de Federada Salud en el país.

Consultá toda la red de Federada Salud en el país ingresando en **federada.com**

URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS

Ante cualquier urgencia médica, todos nuestros asociados pueden solicitar directamente los servicios de emergencias y urgencias médicas contratados en las respectivas localidades, o bien profesionales o prestadores que brinden las prestaciones solicitadas en esos sitios. En **federada.com** se encuentra el listado completo de empresas de urgencias contratadas que le darán atención, respetando la disponibilidad de las mismas.

En las localidades sin prestadores contratados, el servicio de Universal Assistance se encuentra a disposición para gestionar los prestadores disponibles, los 365 días del año, llamando al **0800-999-2635**. También se puede utilizar la modalidad de reintegro a valores Federada Salud, los cuales siempre estarán sujetos a Auditoría Médica posterior.

MESA DE AYUDA

Recordamos que para consultas relacionadas con los servicios de la mutual, se encuentra disponible la Mesa de Ayuda de Federada Salud. Comunicándose al **0800-888-7624**, o vía e-mail a **mesadeayuda@federada.com**, de lunes a viernes de 8 a 22 hs., los asociados pueden resolver sus inquietudes para su tranquilidad de manera ágil.

CARTILLA ONLINE

La Cartilla de Prestadores online permite acceder de manera ágil y detallada a prestadores activos contratados por Federada Salud en el país, entre los cuales se encuentran profesionales, clínicas y sanatorios, como así también farmacias propias o contratadas. Para acceder a ella solo hay que hacer click en el banner "Cartilla Médica" ubicado en la parte inferior derecha de nuestra web.

Alma
de Noetinger

Hola. Soy Alma de los Santos y vivo en Noetinger, provincia de Córdoba. Tengo siete meses y soy un amor. Mis papis y mi hermanita mayor están felices conmigo y queremos compartir este sentimiento con todos ustedes.

Luciana
de San Juan

Me llamo Luciana y soy de San Juan. Mis papás Julio y Cecilia quieren compartir la alegría de mi llegada con los asociados de Federada Salud de todo el país.

José y Dante
de Bahía Blanca

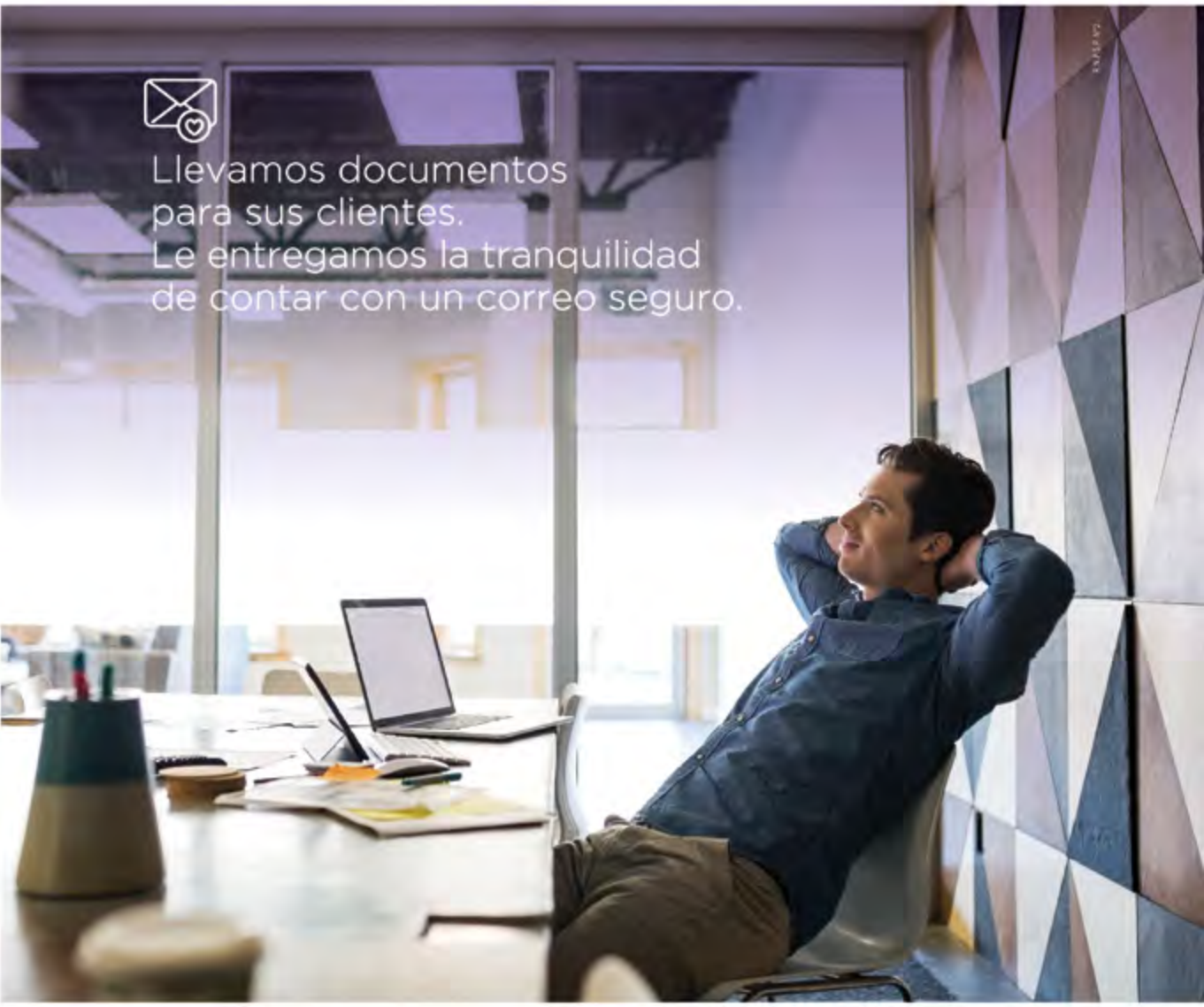
¡Hola! Somos José y Dante Bernal de Bahía Blanca. Queremos agradecer a Federada Salud y a todo su personal por acompañarnos, mimarnos y cuidarnos siempre.

CORREO

AGRADECER

Siempre es bueno agradecer y hoy llegó el momento de hacerlo. Por eso queremos decir gracias a quienes nos ayudaron a ser padres, tarea que se nos estaba haciendo difícil. A veces es fácil proyectar una familia, pero cuando los hijos no llegan, esos proyectos se derrumban y llegan las frustraciones. Por el año 2010 decidimos que era momento de ser padres y no fue tan sencillo. Luego de ir a ver a especialistas empezamos con los tratamientos y las consultas pertinentes. La ayuda de profesionales, como así también de la gente que nos rodeaba, familiares y amigos, fue fundamental para no bajar los brazos y no rendirnos. En enero de 2016, luego de saber que era una de las últimas chances que teníamos de ser padres biológicos (porque ser padres era nuestro mayor anhelo y lo seríamos desde el corazón) nos sometimos a una transferencia de embriones. Esperar y rezar era los que nos quedaba. El 8 de febrero de ese año nos confirmaron que los dos embriones implantados habían prendido y así tuvimos la mejor noticia de nuestras vidas. Desde ese comunicado todo cambió. La espera por momentos se hizo larga, pero fue divertida y llena de alegría, fueron muchas sensaciones que pasamos hasta la llegada de nuestros hijos. Pero todo esto no hubiese sido posible sin la ayuda de la Doctora Luciana Domenech y todo su equipo que nos atendió en fertilidad, a la Doctora Carolina López, obstetra que siguió el embarazo y recibió a los mellis, y a todos los que nos atendieron en Federada Salud en Rosario, Junín y Ferré (especialmente Nancy y Beatriz) así como a la Clínica La Pequeña Familia que los recibió de maravilla el 12 de septiembre. Hoy esos embriones tienen nombre, se llaman Ana y Alí (nena y nene) de 13 meses, y son la alegría y el motor de nuestros días. Gracias a todos los que hicieron posible este sueño maravilloso.

Javier Baldor
Cristina Miguelez
Asociados N° 103936
Ferré, Buenos Aires



Llevamos documentos
Entregamos confianza.
Recibimos sonrisas.

OCA

R.N.P.S.P.N°2

oca.com.ar

europtica.com.ar

ENCONTRÁ
LO QUE BUSCÁS
MODA Y SALUD
PARA VER
Y VERTE BIEN

EUROPTICA®
Encontranos en