





# SALIR CON TU CREDENCIAL TIENE SUS BENEFICIOS

Tu credencial de Federada Salud te acompaña en todo momento con descuentos en Gastronomía, Óptica, Gimnasios, Centros de Estética y mucho más.



AUTOMOTRIZ



ARTÍCULOS DEL HOGAR



ACTIVIDADES RECREATIVAS



ACTIVIDADES EDUCATIVAS



ORTOPEDIA



ARTÍCULOS PARA CHICOS



ÓPTICA



KINESIOLOGÍA



GASTRONOMÍA



CLUBES



ODONTOLOGÍA



GYM



INDUMENTARIA



HOTELERÍA



ESTÉTICA

**15 rubros | + de 20 sorteos realizados para cenas, catas, vouchers y spa**  
**689 convenios a nivel nacional**

Ingresá en [federada.com/beneficios](https://federada.com/beneficios) y disfruta de todos los descuentos que tenemos en tu localidad.

 **FEDERADA SALUD**  
COBERTURA MÉDICA DESDE 1963

## SUMARIO

### 4 SALUD Y BIENESTAR

- ▶ Síndrome de Down: mirar más allá de las apariencias.
- ▶ El envejecimiento de la población y el cuidado de los adultos mayores.
- ▶ Accidente cerebrovascular (ACV): cuando la detección y la prevención marcan la diferencia.

### 16 CULTURA Y SOCIEDAD

- ▶ Ciencia y arte: una conquista urbana.

### 20 SOSTENIBILIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- ▶ La huella de carbono: un indicador para evaluar el cambio climático.
- ▶ La importancia de los océanos para la vida.

### 24 INNOVACIÓN Y DESARROLLO

- ▶ Dataterra, un modelo cooperativo tecnológico al servicio del campo.

### 28 INSTITUCIONAL

- ▶ 3° Concurso de Pintura y Fotografía.
- ▶ Actividades 2019.

### 34 FEDERADA SALUD

- ▶ El sano equilibrio entre el derecho y la obligación.
- ▶ Médica de familia.
- ▶ Liderando a las mutuales y cooperativas de salud.
- ▶ Las ventajas de apoyar la educación.
- ▶ Acompañando a los asociados y sus familias.
- ▶ Novedades.
- ▶ Una vida adaptada al tenis.
- ▶ Federaditos.

## EDITORIAL

### LA RESPONSABILIDAD ANTE LOS GRANDES DESAFÍOS

Los cierres de cada año suelen ser momento de balances y evaluaciones. Volver la vista atrás para repasar todo lo realizado, celebrar las labores cumplidas y los esfuerzos puestos en ello. Pero también es tiempo de replantearnos las metas que quedaron por alcanzar junto a todos aquellos pendientes que dejaron estos meses y ya aparecen como los grandes objetivos a cumplir en el próximo año. La edición N° 57 de Buenas & Sanas, en su nuevo formato de anuario, es el reflejo de ese balance. Queremos compartir con nuestros lectores toda la información de un año sumamente complejo que, aún así, nos deja la satisfacción de importantes logros. Después de todo, es la respuesta ante los grandes desafíos que se plantean lo que nos prueba como organización. Y nuestra fundación, como brazo de Mutual Federada abierto a la comunidad, ha heredado su espíritu de responsabilidad y compromiso frente a las necesidades de las personas y del entorno que compartimos.

Es por eso que, en este nuevo cierre de año, reafirmamos el carácter solidario de nuestras entidades como el mejor camino para avanzar hacia una sociedad más justa y equitativa, enfocados en generar los espacios de diálogo, inclusión, participación y trabajo que proponemos como actores de la economía social, con la determinación además de enriquecerlos permanentemente y sostenerlos en el tiempo.

Los artículos que conforman este anuario marcan un recorrido retrospectivo y, al mismo tiempo, hacia adelante, puesto que constituyen las principales líneas de trabajo que abordaremos en lo inmediato. La invitación es sumarse a este camino para volvernos todos protagonistas de un futuro que nos exige sin más demoras acciones mancomunadas, por el bien común y por una sociedad que no excluya a nadie.

**Consejo de Administración**  
**Fundación Federada 25 de Junio**

#### Dirección General:

Consejo de Administración Fundación Federada 25 de Junio.

**Edición:** Gerardo Bussi. Manuel Espertino. **Redacción:** Luisina Giangrossi. Gerardo Bussi. Celeste Lucatti. **Diseño Gráfico:** Farías Roger. **Impresión:** Borsellino Impresos.

Registro de la propiedad intelectual en trámite. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial sin previa autorización.

Fundación Federada 25 de Junio. Moreno 1222. Piso 2. (2000) Rosario. Tel. (0341) 4208800. Correo electrónico: [fundacion@federada.com](mailto:fundacion@federada.com) [buenasysanas@federada.com](mailto:buenasysanas@federada.com)



# SÍNDROME DE DOWN: MIRAR MÁS ALLÁ DE LAS APARIENCIAS

Entrevistamos al Dr. Eduardo Moreno Vivot, médico pediatra, especialista en Síndrome de Down (SDD) y asesor médico de la Asociación Síndrome de Down de la República Argentina (ASDRA). Moreno Vivot es autor de numerosos artículos sobre SDD publicados por fundaciones de Chile, Colombia y Nicaragua, entre otros.

**>** “En la Argentina no contamos con estadísticas, se están empezando a armar, pero en general no hay cifras oficiales. Se calcula que hay más o menos 40 mil personas con síndrome de Down en nuestro país. A través de un estudio colaborativo latinoamericano, en Argentina se estima que las cifras son de 1.8 cada 1.000 nacimientos, serían unos 1.200 nacimientos por año. A nivel mundial la proporción es uno cada 700”, afirma el especialista.

**“Se calcula que hay más o menos 40 mil personas con síndrome de Down en nuestro país. A través de un estudio colaborativo latinoamericano, en Argentina se estima que las cifras son de 1.8 cada 1.000 nacimientos, serían unos 1.200 nacimientos por año”.**

## ¿Qué es el síndrome de Down?

Son personas maravillosas que tienen una condición de vida, porque al tener un cromosoma de más (en vez de tener 46 tienen 47), este exceso de información hace que ellas crezcan y se desarrollen con características particulares. Siguen siendo como nosotros, pero tienen sus características que las identifican, tanto

físicas como intelectuales. Pero lo que es estrictamente la definición, uno puede decir que es una alteración cromosómica, porque en el par 21 hay un cromosoma de más, lo que se llama trisomía 21. Al haber un cromosoma de más, hay una cantidad de genes de más que, cuando interactúan con los genes del 21 y con otros cromosomas, genera que crezcan y se desarrollen con características físicas e intelectuales particulares.

## ¿Por qué se da esta alteración cromosómica?

Existen tres orígenes por lo cual puede llegar a producirse. Uno se llama trisomía 21 libre, que ocurre cuando se divide el óvulo con el espermatozoide en un etapa que tienen también esos 46 y se dividen en dos células de 23, ahí es cuando una se lleva en vez de 23, uno de más, o sea 24 cromosomas, y cuando se produce después de la fecundación llega y se origina el bebé con síndrome de Down. Esto se da en el 95% de los casos. Después hay otro, que se llama translocación, que es cuando un par está translocado, es decir, en algún momento desde sus inicios este padre trajo el cromosoma 21 pegado a otro cromosoma, entonces cuando se divide la célula lo lleva pegado, y ahí se dan los 23. Este caso es im-



portante, porque puede aumentar las probabilidades de tener otro hijo/a con SDD, porque puede tener una base hereditaria. Por último, que se da en el 1% de los casos, está lo que se denomina el mosaicismo. Se da cuando se unen 23 y 23, pero en un momento en la división de las primeras líneas celulares, se divide una mal, entonces quedan líneas celulares con 46 y líneas celulares con 47.

**“El SDD es único y las personas se desarrollarán de acuerdo a sus características, a su potencial, a las herramientas que les demos para que se desarrollen, y por supuesto, a la existencia de patologías agregadas que pueden influir como en cualquier chico o adulto que va creciendo”.**

## ¿Existen diferentes grados de SDD?

En realidad no se tiene un poco menos de síndrome de Down, el síndrome de Down está. Dependerá de la cantidad de líneas celulares que se comprometan, y eso será la cantidad de órganos que





FOTOS: Freepik

se van a implicar, pero discapacidad intelectual va a tener igual. Las personas con SDD no tienen grados, existen personas. Siempre pongo el ejemplo de que en la clase del colegio está el medalla de oro, y el otro, el último. No hay grados de chicos. El SDD es único y las personas se desarrollarán de acuerdo a sus características, a su potencial, a las herramientas que les demos para que se desarrollen, y por supuesto, a la existencia de patologías agregadas que pueden influir como en cualquier chico o adulto que va creciendo, pero los grados no existen.

### **¿Qué características particulares tiene una persona con SDD?**

Hay dos características que le son comunes a todos: una es la discapacidad intelectual, que es de leve a moderada, que se moverían si utilizamos el coeficiente intelectual entre 40 y 70, pero que ya se está dejando de usar, especialmente para el SDD, porque es un test que necesita mucho del lenguaje, que es un déficit que tienen las personas con SDD. Se-

gundo, las características físicas, como la hipotonía muscular (disminución del tono muscular), los ojos rasgados, el epicanto (pliegue del párpado superior que cubre la esquina interna del ojo), la ausencia del hueso propio de la nariz, la boca chica, la lengua hipotónica que se agranda, el cuello ancho, manos más pequeñas. Muchos tienen el pliegue palmar único, los miembros más cortos. También existe un signo que se llama "signo de la sandalia", que es cuando el primer dedo gordo y el segundo dedo están separados.

### **¿Cuáles son las enfermedades que más se asocian a esta condición?**

La cardiopatía congénita, que se lleva del 40 al 60 por ciento de los casos. Por eso ningún chico puede salir de un sanatorio, hospital o clínica sin un ecocardiograma, porque al hacer el diagnóstico se va a saber qué tratamiento va a requerir este chico, desde médico de inicio o no, seguimiento y eventualmente quirúrgico. Después se pueden asociar mal-

formaciones gastrointestinales como cualquier chico, pero en un porcentaje un poco mayor. Luego lo típico es el hipertiroidismo, celiacía, apneas obstructivas del sueño y las alteraciones hematólogicas. Debemos estar atentos a que la leucemia entre los 3 y 5 años es muy frecuente entre estos niños, pero tienen mejor tolerancia a los tratamientos y mejor pronóstico. Además se debe prestar atención a la conducta, porque se pueden agregar los trastornos de espectros autistas y múltiples problemas de conducta o comportamiento, que ellos al no tener herramientas las sufren, y nosotros como adultos debemos anticiparnos. La maravilla de las personas que tienen SDD es descubrir que tienen muchos secretos, y al hacerlo, ayudamos a esas personas y a sus familias.

### **Como médico, a la hora del nacimiento de un bebé con SDD, ¿cómo se les da la noticia a esos padres?**

Primero voy a hacer una aclaración. La persona con síndrome de





Down pasa por todas las mismas etapas de la vida que nosotros. Existe un concepto social que hace que se siga hablando de chicos cuando esa persona tiene 60 años, al igual que se habla de un bebé de dos meses. Tenemos que saber que las personas con síndrome de Down, son bebés, niños, preadolescentes, adolescentes, jóvenes, adultos y ancianos, porque se los cataloga como chicos, pero que tengan comportamientos de chicos es otra cosa. En 30 años de carrera nunca me tocó darle la noticia a un padre, no recibí nunca a una chica o a un chico con síndrome de Down, pero existen conceptos que los pensé al escuchar a los padres y al haber leído. Lo primero es saber que estamos ante una situación difícil de transmitir, pero lo importante es felicitar a los padres porque fueron padres, preguntarles el nombre del niño o niña, porque yo necesito saber cómo se llama esa persona para no hablar de estos chicos como uno escucha por ahí. Después preguntarles a esos padres qué quieren saber, porque es una noticia que no esperaban, ya que se tiene una imagen social de lo que es una persona con síndrome de Down.

**“Las personas con SDD están llamadas a ser ciudadanos corrientes como nosotros y a tener una vida autónoma. En su vida social pueden tener novios o novias, se pueden casar, pueden tener actividad sexual plena -como cualquiera de nosotros- siempre de la mano de la afectividad”.**

#### **En el plano de su vida, ¿qué posibilidades tienen ellos de desarrollarse plenamente?**

Las personas con SDD están llamadas a ser ciudadanos corrientes como nosotros y a tener una vida autónoma. En su vida social pueden tener novios o novias, se pueden casar, pueden tener actividad sexual plena -como cualquiera de nosotros- siempre de la mano de la afectividad. Se les enseña y lo aprenden muy bien, con sus tiempos y con las palabras concretas, porque ellos se mueven en un mundo concreto no abstracto. Después, en la vida laboral, lo que uno tiene que hacer es ver qué capacidad tiene esa persona. Yo no tolero que vayan hacer pan y dulce si no tienen la capacidad intelectual para hacer pan y dulce, porque es muy dig-

no, pero lo que no quiero es que como tienen síndrome de Down vayan a hacer esto, porque hace también que ese trabajo no sea digno. Entonces si queremos un trabajo digno para las personas con SDD, las empresas tienen que hacer los pedidos y ASDRA busca perfiles, formarlos y acompañarlos durante su trabajo, hasta que se va retirando.

Por ejemplo en algunos programas en España se ve que viven solos, pero tienen alguna persona a la cual ellos pueden llamar. Emilio Ruiz, un reconocido educador y psicólogo español que se dedica al síndrome de Down, afirma: “hemos alargado la vida, ahora es hora de ensanchar esa vida”. Nosotros debemos llenarla de todas esas cosas que hacemos comúnmente. Uno tiene que saber que la persona con síndrome de Down tiene capacidades, tiene potencial, pero sus capacidades no son mis capacidades. Entonces uno, como profesional o como padre, debe trabajar en que desarrolle sus capacidades para que sea una persona plena y feliz. En el ámbito escolar, hay algunos casos que han llegado a realizar estudios terciarios o universitarios. Pero citando nuevamente a Ruiz, decimos: “si yo no aprendo como tú me enseñas, por qué no me enseñas como yo aprendo”. Por eso debemos conocer cómo aprende una persona con SDD de acuerdo con sus características. Hay que ver las capacidades que tienen los chicos, porque si no uno se amarga, y los lastimados terminan siendo ellos.

**“Todo eso que se trabaja con los padres de las personas con SDD, se debiera transmitir a toda la sociedad, para derribar esos mitos y que conozcan cómo es esa persona, para que la vean como un ciudadano corriente”.**





### **¿Qué oficios o empleos son más recomendables para ellos?**

Como son muy meticulosos trabajan muy bien en lugares donde hay que estar ordenando las cosas. Yo sé que no van a llegar a ser gerentes de una empresa, eso está claro, pero sí hay que descubrir lo que esa persona puede hacer, y así, esos trabajos se les van a ir dando. Es un ciudadano corriente, porque todos somos ciudadanos corrientes. Algunos somos médicos, otros periodistas o lo que sea, pero la gente hace lo que le gusta y hace bien. Entonces, lo que debemos tratar de hacer es que no nos llame la atención que una persona con SDD viaje solo en colectivo, porque es un ciudadano corriente. Pero el problema es que a la sociedad le llama la atención, los mira, y eso les afecta. Es decir, los estamos formando a ellos en una sociedad que les es agresiva. Todo eso que se trabaja con los padres de las personas con SDD, se debiera transmitir a toda la sociedad, para derribar esos mitos y que conozcan cómo es esa persona, para que la vean como un ciudadano corriente.

### **Volviendo al estereotipo que se ha instalado socialmente, ¿se está trabajando para derribar la discriminación desde el lenguaje, se está avanzando en este sentido?**

ASDRA se está moviendo en eso. Luego estamos los que utilizamos las redes sociales frecuentemente para concientizar. Hay mucha gente que no sabe de dónde viene el nombre síndrome de Down, muchas personas suponen que es por lo "bajo", pero en realidad, se refiere al apellido de quién lo describió por primera vez, en 1866. La otra parte importante son los padres. La sociedad mira una persona con SDD, como uno lo mira. Si un padre lo lleva por la calle de la mano, como un pobrecito todo tapado, la gente lo va a ver de esa forma. En cambio, si va sonriente y los padres felices, ahí la gente va a pensar diferente. Muchas veces digo que me gusta más la alegría que la sorpresa, porque cuando uno está sorprendido se queda paralizado. En cambio, cuando uno está alegre esa alegría se contagia.

### **¿Qué cree que nos falta como sociedad para avanzar hacia el camino de la integración?**

Generosidad, aprendizaje, juzgar menos. Somos una sociedad muy juzgadora y egoísta. Creo que si esta sociedad empieza a ser más generosa, a pensar más en el otro antes de hablar, aprende. De lo que no se sabe no hay que opinar. Hay que mirarse uno primero y ser menos egoísta. Porque son personas maravillosas, que no hay que tenerles miedo. No son personas que tengan temas de conducta, porque no los tienen. Por eso debemos aprender de las personas con síndrome de Down, que tienen mucho para enseñarnos.

Es necesario informarnos y saber que, con las terapias adecuadas y el apoyo familiar, se convierten en ciudadanos corrientes. Uno tiene que apuntar a que esas personas desarrollen sus capacidades y su potencial, y el tiempo nos dirá.

Tenemos que empezar por los cimientos. Es fundamental accionar sobre los primeros años de vida ■



# EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 se duplicará entre los años 2000 y 2050. El cuidado de los segmentos más vulnerables de la sociedad es uno de los grandes desafíos que presenta este proceso de envejecimiento de la población mundial.

> De acuerdo al último Censo de 2010, la edad media del total de la población en nuestro territorio es de aproximadamente 29 años, siendo Argentina el tercer país más envejecido de la región. Aunque, de continuar con esta tendencia, los especialistas estiman que para el 2050, 1 de cada 5 argentinos tendrá más de 64 años de edad. En concordancia con estas cifras, se plantea que los avances científicos, médicos y socio-sanitarios contribuyen al aumento de la esperanza de vida. Es por ello que el envejecimiento de la población es considerado uno de los fenómenos globales de mayor impacto en nuestro siglo.

El Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA -por sus siglas en inglés-) afirma que "el envejecimiento de la población es una de las tendencias más significativas en el siglo XXI". Y agrega: "el envejecimiento de la población también ofrece desafíos económicos, sociales y culturales a las personas, las familias, las sociedades y la comunidad mundial".

Por su parte, durante la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (España, 2002), para abordar las dificultades del rápido envejecimiento de la población, se aprobó el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, focalizado en incorporar a las personas de edad en el desarrollo, promoviendo la salud y el bienestar en la vejez y asegurando entornos propicios y de apoyo.

Entre los desafíos que propone esta realidad longeva, "es imprescindible impartir capacitación a los encargados de atender a las personas mayores y a los profesionales de la salud, a fin de asegurar que quienes trabajan con adultos mayores tengan acceso a la información y a la capacitación básica en la atención de esas personas. Es preciso brindar un mayor apoyo a todos los encargados de atender a las personas mayores, incluidos los miembros de sus familias, los agentes comunitarios, particularmente cuando se trata de ofrecer atención de duración prolongada para personas de edades frágiles, y también a las personas mayores que cuidan a otras personas mayores".

La socióloga Marina Velea, coordinadora y docente de educación a distancia del Centro de Estudios de la Economía Social de la Universi-

"El envejecimiento de la población es considerado uno de los fenómenos globales de mayor impacto en nuestro siglo".





FOTOS: Freepik

dad Nacional de Tres de Febrero (UNTREF) explica que “el cuidado de las personas nos atraviesa a todos y a todas en algún momento de la vida. Desde el campo de la Economía Social y Solidaria, y en particular desde las cooperativas que brindan servicios socio-asistenciales, existen experiencias que abordan esta problemática”.

“Desde la UNTREF, la Universidad de Chubut, la Universidad Nacional de Quilmes y la Universidad Nacional de Lanús, venimos desarrollando un proyecto de investigación con el fin de explorar estas experiencias que se vienen desarrollando desde hace unos años en Argentina, pero que en realidad estaban muy invisibilizadas. No es casual, que se trate de una temática muy poco abordada, porque permanece en el ámbito de lo doméstico y que tiene que ver con el cuidado de personas mayores, personas con distintas vulnerabilidades o dependencias, como puede ser algún tipo de discapacidad, y también el cuidado de la primera infancia”. Según detalla la especialista, a partir de este trabajo “venimos explorando e investigando el modelo italiano del cuidado de las personas, con las adaptaciones a las características de nuestro país y de las distintas localidades donde estos grupos cooperativos y pre-cooperativos están emergiendo. El modelo italiano es el referente de lo que son las cooperativas sociales, que básicamente siguen dos líneas: una que tiene que ver con desarrollar cooperativas para promover una inserción socio-laboral de las personas con alguna vulnerabilidad, y en otra línea, con todo lo que tiene que ver en el desarrollo de servicios socio-asistenciales. En este último aspecto, es donde nosotros ubicamos a las cooperativas que actualmente están brindando los servicios de cuidado a estas poblaciones en nuestro país”.

Para Veleda, es importante destacar que, históricamente, la cuestión del cuidado ha sido relegada al ámbito doméstico-familiar, y en ese ámbito, la que se ha hecho cargo principalmente es la mujer, como reflejo de la división sexual del trabajo. Afortunadamente, dentro de la Economía Social existe una fuerte línea de trabajo en cooperativas sociales y cooperativas de cuidados específicamente. Lo que se está tratando de



**“Históricamente, la cuestión del cuidado ha sido relegada al ámbito doméstico-familiar, y en ese ámbito, la que se ha hecho cargo principalmente es la mujer, como reflejo de la división sexual del trabajo”.**



promover, fortalecer y acompañar son estos modelos en donde distintos grupos, fundamentalmente conformados por mujeres, están empezando a reunirse y a dar soluciones a estas cuestiones del cuidado de manera colectiva.

“En general, dichas experiencias han surgido de manera bastante aislada. Muchas de ellas encontraron su origen en distintos cursos de capacitación para cuidadoras y cuidadores domiciliarios, que simplemente participaban para profesionalizar una labor que ya venían realizando de manera individual e informal, y en tantas ocasiones, con precariedad laboral.

A raíz de estos cursos surgieron grupos cooperativos nuevos que empezaron a percibir que, si se juntaban y colectivizaban su trabajo, se integraban muchos beneficios. Por un lado, en cuanto a las condiciones laborales, como una manera de formalizar el trabajo, de profesionalizar el rol de una cuidadora; y a su vez, la cooperativa o el grupo pre-cooperativo -suelen existir importantes demoras en los otorgamientos de la matrícula- les permite establecer mejores condiciones laborales”, agrega.

Entonces, lo que permite la cooperativa es establecer más claramente cuáles son las tareas de la cuidadora o del cuidador y generar mejores condiciones de trabajo. Al mismo tiempo, a las familias de las personas que requieren el servicio de cuidado, les brinda la seguridad, estabilidad y permanencia del mismo. No resulta indistinto contratar a una persona particular o poder contar con este servicio a través de una institución (y no cualquier institución, sino una cooperativa, que si bien es una empresa, no tiene fines de lucro y se gestiona de manera democrática).

Si bien existen objetivos económicos, porque las trabajadoras y los trabajadores tienen que recibir sus ingresos por el trabajo que realizan, al mismo tiempo tienen un fin social, de la misma importancia que el fin económico. “Lo que vemos desde el campo de la Economía Social, es que el modelo de las cooperativas de trabajo es muy afín a este tipo de servicios donde lo central es el cuidado y el bienestar de las personas que están en una situación de vulnerabilidad, por requerir el cuidado de otros”, concluye la idea.

“En Argentina tenemos identificadas unas 30 cooperativas -entre cooperativas y grupos pre-cooperativos- que brindan estos servicios, y estimamos que dan empleo a más de 500 personas, que integran estos grupos. Por un lado, en términos cuantitativos, puede parecer que no son tantas y que quizás no tengan impacto, pero a nivel cualitativo vemos que estas cooperativas tienen mucho impacto en lo económico, social y cultural dentro de sus comunidades”, detalla Veleda.

Para la especialista, debemos pensar que si estos modelos están surgiendo en distintos lugares, con todo el esfuerzo que significó para estos grupos como para sus trabajadoras, estos mismos procesos se pueden acompañar desde distintos ámbitos, como puede ser el académico o el Estatal. Y concluye: “nuestra postura es que este modelo asociativo es sumamente interesante, porque es una manera de dar respuesta a las necesidades y al derecho del cuidado, como así también al derecho del trabajo, pero que sin dudas, el Estado no puede estar ausente. El derecho al cuidado es algo que tiene que garantizar el Estado y que debe estar acompañado de políticas públicas claras para dar respuesta a estas necesidades. Es por eso que el Estado puede y debería priorizar la solución cooperativa ■



“Lo que permite la cooperativa es establecer más claramente cuáles son las tareas de la cuidadora o del cuidador y generar mejores condiciones de trabajo. Al mismo tiempo, a las familias de las personas que requieren el servicio de cuidado, les brinda la seguridad, estabilidad y permanencia del mismo”.

“El derecho al cuidado es algo que tiene que garantizar el Estado y que debe estar acompañado de políticas públicas claras para dar respuesta a estas necesidades. Es por eso que el Estado puede y debería priorizar la solución cooperativa”.





# LAS VACUNAS SON LA FORMA MÁS SEGURA Y EFICAZ DE PROTEGERSE

Las vacunas, junto con la potabilización del agua, han sido las medidas de prevención que más beneficios han aportado a la humanidad. Gracias a las vacunas, gran parte de las enfermedades que antes eran epidémicas y originaban una gran mortalidad, hoy se encuentran controladas en todo el mundo.

En Federada Vacunación acompañamos y asesoramos a nuestros asociados y a la comunidad para el cuidado de todos, garantizando la efectividad y seguridad de cada una de las vacunas que administramos.

Visítanos en cualquiera de nuestras sedes en el país. La vacunación es una responsabilidad de todos.

## CENTROS DE VACUNACIÓN

---

### ROSARIO:

Moreno 1143. (2000). Tel. (0341) 4263343 - Int. 297 / 280 | [vacunatoriorosario@federada.com](mailto:vacunatoriorosario@federada.com)

### BAHÍA BLANCA:

Av. Colón 211. (8000). Tel. (0291) 4554243 - Int. 437 | [vacuatobahiablanca@federada.com](mailto:vacuatobahiablanca@federada.com)

### VENADOTUERTO:

Casey 597. Tel. (03462) 427716 - Int. 836  
[vacunatoriovenadotuerto@federada.com](mailto:vacunatoriovenadotuerto@federada.com)

[federada.com/vacunacion](https://federada.com/vacunacion)

# ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR (ACV): CUANDO LA DETECCIÓN Y LA PREVENCIÓN MARCAN LA DIFERENCIA

El accidente cerebro vascular (ACV) es la primera causa de discapacidad permanente y la segunda de muerte en el mundo. Desde B&S te contamos todo lo que hay que saber: cómo detectarlo, cuáles son los síntomas y factores de riesgos, y qué hacer en caso de padecerlo.



En Argentina se estima que una persona sufre un ataque cerebrovascular cada 4 minutos, afección causante de unas 18 mil muertes anuales. Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan centrar la atención en la concientización y en la prevención de estos episodios. A nivel mundial es la segunda causa de muerte y la primera de discapacidad. Según cifras oficiales de la OMS, 15 millones de personas sufren un ACV por año, de los cuales, 5 millones mueren y otros 5 millones sufren secuelas permanentes.

El accidente cerebrovascular, también llamado stroke, ataque cerebral, ictus, derrame cerebral o hemiplejía, refiere a un ataque cerebral que interrumpe el flujo vital de sangre y oxígeno al cerebro. Ocurre cuando se bloquea el flujo de sangre en las arterias que nutren el cerebro, o cuando sucede un sangrado en el cerebro mismo o en las membranas que lo rodean.

Existen dos tipos de ataques cerebrovasculares: isquémicos y hemorrágicos. La mayor parte de los ACV son isquémicos (alrededor de un 87 por ciento) y ocurren cuando las arterias quedan obstruidas a causa de coágulos de sangre o acumulación gradual de placa y otros depósitos de grasa.

Por su parte, un ACV hemorrágico sucede cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe y se filtra sangre al cerebro. Son, asimismo, de dos clases: aquellos en los cuales el sangrado se localiza dentro del cerebro (hemorragia intracerebral); y aquellos en donde el sangrado ocupa las finas envolturas cerebrales (hemorragia subaracnoidea).

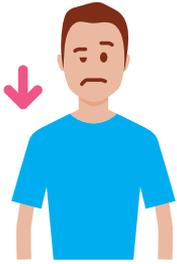
El cerebro es el principal responsable de todo lo que hacemos: hablar, caminar y respirar. Si debido a un ACV un área localizada del cerebro no recibe oxígeno necesario, la parte del cuerpo controlada por esa área podría verse afectada. Por eso, los ataques cerebrales pueden causar dificultades con el movimiento, la visión o el habla.

Los síntomas del ACV se inician de manera súbita e incluyen: adormecimiento, entumecimiento, hormigueo o debilidad en un lado del cuer-

“En Argentina se estima que una persona sufre un ataque cerebrovascular cada 4 minutos, afección causante de unas 18 mil muertes anuales”.

“Reconocer las señales del ACV y actuar de forma inmediata para obtener asistencia médica, puede salvar una vida y disminuir el grado de discapacidad”.



**F****FACE (cara)**

Pídale a la persona que sonría.  
¿Un lado de la cara está caído?

**A****ARMS (brazos)**

Pídale a la persona que levante ambos brazos.  
¿Un brazo se desvía hacia abajo?

**S****SPEECH (habla)**

Pídale a la persona que repita una oración simple. ¿El discurso suena arrastrado o extraño?

**T****TIME (tiempo)**

Si observa alguno de estos signos (de forma independiente o todos juntos), llame inmediatamente a URGENCIAS.

Utilice la prueba FAST para reconocer y responder a los signos de un ACV.

“Existen factores de riesgo relacionados con el modo de vida: sedentarismo, tabaquismo, sobrepeso y la ingesta excesiva de alcohol, son algunos de ellos”.

po. Además, las personas presentan señales de confusión, dificultad para hablar o entender el habla de otros. Problemas con la visión en uno o ambos ojos, inconvenientes para caminar, mareos, pérdida del equilibrio o de la coordinación o dolor de cabeza severo. Reconocer las señales del ACV y actuar de forma inmediata para obtener asistencia médica, puede salvar una vida y disminuir el grado de discapacidad.

Algunas veces los síntomas pueden aparecer por un período muy corto de tiempo y desaparecer completamente, dando indicios de un posible ataque isquémico transitorio o AIT (“mini ACV”). La prevalencia de ataques isquémicos transitorios aumenta con la edad. Hasta un 40 por ciento de todas las personas que experimentan un AIT tendrá un ACV completo.

Es muy importante interiorizarse acerca del estilo de vida y de los cambios médicos que se pueden realizar para prevenir un ACV. Entre los factores de riesgo médicos se incluyen: ACV anterior, episodio anterior de AIT, colesterol alto, presión arterial alta, enfermedad cardíaca, fibrilación auricular y enfermedad de la arteria carótida. Estos componentes de riesgo médicos se pueden controlar y manejar, incluso si ya se ha experimentado alguno de ellos.

Uno de los principales factores de peligro no modificables es la edad. Si bien el ACV puede producirse a cualquier edad, luego de los 55 años el peligro se duplica por cada década vivida. Asimismo, existen factores de riesgo relacionados con el modo de vida: sedentarismo, tabaquismo, sobrepeso y la ingesta excesiva de alcohol, son algunos de ellos. Esto se puede controlar adoptando hábitos saludables como dejar de fumar, hacer ejercicio con regularidad, controlar qué y cuánto comer y limitar el consumo de alcohol.

Las estadísticas de las últimas décadas son alarmantes. Los ataques cerebro vasculares tuvieron un avance descomunal en la población mundial. Por eso, estar atentos a los factores y síntomas de riesgos, para poder reconocerlos y tratarlos a tiempo, salva vidas ■



## ACV EN PRIMERA PERSONA: UN MENSAJE DE LUCHA Y SUPERACIÓN

“El 8 de enero de 2017 enfrenté un ACV isquémico. Mi comprensión es total y aguda, aunque tengo dificultad para expresarme fluidamente. Mi mano derecha es mi gran desafío, pues tiene poca movilidad. Soy consciente de mis actuales limitaciones, pero también de cómo las estoy superando y cómo las superaré, finalmente, gracias a los profesionales que me atienden y a mi disciplina”, así inicia su relato Sofía Irene Bauza (35), sobreviviente de un accidente cerebro vascular, quien se está recuperando del episodio.



“El ACV me dejó muchas secuelas de las cuales me estoy reponiendo. Como todo en la vida, de algunas ‘marcas’ me repuse rápidamente y por otras todavía estoy luchando. Mejoro día a día mi capacidad de hablar y los progresos son notables. Me digo a mi misma ‘aprender a aprender’, no queda otra. La única ‘porfiada’ es la mano derecha, lo que no sabe la irrespetuosa, es que yo soy más porfiada que ella y le voy a ganar por insistente”, dice con humor.

“En lo que respecta a la vida cotidiana, reaprendí a escribir en forma prolija con letra cursiva y linda con la mano izquierda. Aprendí a atarme los cordones con una sola mano, cosas que para muchos parecerán pequeñeces, pero fueron grandes logros para mí”, continúa. Y cuenta: “me reí mucho cuando en reiteradas ocasiones la gente comienza a hablarme en inglés y yo les respondo ACV”.

Con respecto a su experiencia en los medios de transporte públicos confiesa: “muchas veces me pongo mal y ofuscada al sufrir en el transporte público, especialmente la línea C de subte, el tren Roca y el ritmo hostil y acelerado de la gente en las grandes ciudades, llegando a la conclusión de que nuestra sociedad tiende a desplazar y discriminar al discapacitado”. Sofía es politóloga. Quiere volver a trabajar, hace ejercicios físicos y mentales, corre maratones, estudia y se esfuerza para estar mejor todos los días. Participa de varias actividades, y entre sus proyectos menciona que quiere escribir un libro que titula “Coaching de ACV”, homónimo a su Instagram, donde todos los días publica los avances de su recuperación y mensajes de esperanza para que “fluya y sea útil para otros”.

“Sé que me queda mucho camino por recorrer, y también sé que es hora de agradecer la intensa e inmensa solidaridad y apoyo de los seres que me rodean. Entiendo que la verdadera fortaleza está en el grupo de afectos que conformamos”, reflexiona.

Finalmente, escribió una carta de agradecimiento a todos los que la apoyan en este largo camino:

Con todo mi corazón quiero agradecer muy especialmente a todos los integrantes de Mutual Federada, que me acompañaron desde el primer día, demostrando que el mutualismo y el cooperativismo de la mano de FAMSA, FECOFE y FEDERADA SALUD, lograron que pudiera contar con lo necesario para esta larga recuperación y hoy esté aquí escribiendo estas líneas. Agradezco a Guille, mi compañero de caminos y de vidas, que día a día, fue inventando nuevas historias para contarme. Inventó nuevas palabras para decirme ‘te quiero’ y ‘acá estoy’, como nadie me lo dijo nunca.

También agradezco a mi familia (especialmente a mi madre), a mis amigos y compañeros de trabajo cosechados por los distintos lugares que me desempañé y desanduve. Entiendan que nombrarlos a todos me llevaría cientos de páginas.

Sumo a la lista a los amigos que tengo diseminados a lo largo y ancho de la tierra que, bajo distintos credos o religiones, colaboraron desde la fe para que pudiera quedarme un tiempo más en este mundo.

Por último, quiero hacer una mención especial en agradecimiento a los profesionales que me acompañan, parte del equipo del Hospital Público de Rehabilitación Dr. José María Jorge de la localidad de Burzaco, provincia de Buenos Aires.

Gracias. Infinitas gracias. Y me permito “obligarlos” a brindar por la vida, por “ese plan” para el año próximo, siempre teniendo en cuenta virtudes tales como: DISCIPLINA, RECTITUD, RESPONSABILIDAD, CONTINUIDAD, PERSEVERANCIA, FUERZA, PACIENCIA.

Desde mi lugar de luchadora incansable, me paro frente a lo que viene y grito con fuerzas que tengan todos ustedes un próspero 2020.

Aprendí y estoy aprendiendo a moverme nuevamente.



# CUANDO SOL Y MEDICAMENTOS NO SE LLEVAN BIEN



Las reacciones de fotosensibilización se producen en la piel por la interacción entre un medicamento y la radiación UV que recibimos del sol. Aquí te contamos cómo prevenirlas.

Es bastante común, sobre todo en verano, que lleguen a las farmacias personas con quemaduras solares, contando que no saben qué les pasó y que tampoco han estado tanto tiempo expuestos al sol como para tenerlas; pero luego de unas preguntas, advierten que antes de bajar a la playa tomaron ibuprofeno, o que antes de pasar la tarde en la pileta, le pusieron una crema con antihistamínico a su hijo porque lo picaron los mosquitos. ¿Qué tiene que ver todo esto con una reacción de fotosensibilización? Mucho.

Los medicamentos no solo interactúan con otros medicamentos, la comida o el alcohol, también lo hacen con las radiaciones solares, causando una de las reacciones adversas más comunes y que los pacientes desconocen y pasan por alto: la fotosensibilización inducida por medicamentos. Se trata de una reacción cutánea exagerada que se produce porque nuestra piel reacciona por la interacción entre un medicamento (puede ser un principio activo o un excipiente) y la radiación UV que recibimos del sol. Además, esta reacción se produce tras una exposición al sol que en condiciones normales sería inocua. Las manifestaciones clínicas más comunes

de una fotosensibilización inducida por medicamentos son quemaduras a pesar de una exposición corta, rash cutáneo y urticaria, manifestaciones que la mayoría de las veces son confundidas con quemaduras o alergias solares.

Existen dos tipos diferentes de reacciones de fotosensibilización inducidas por fármacos, las fototóxicas y las fotoalérgicas. Las reacciones fototóxicas constituyen la mayoría de las reacciones de fotosensibilización -alrededor del 95% de los casos- y aparecen desde la primera exposición al sol. En el caso de las reacciones fotoalérgicas, son bastante menos comunes que las fototóxicas y se producen principalmente en medicamentos aplicados por vía tópica. Por último, y más allá de este tema, es importante recordar que la exposición al sol sin precaución y sin protección, desde las edades más tempranas, está íntimamente relacionada con el cáncer de piel, además de otras lesiones. Por eso, es de vital importancia protegernos a nosotros y a nuestros hijos utilizando fotoprotectores y también aplicando el sentido común.

Fuente: medicadoo.es

Blog especializado en consejo farmacéutico líder de España

## CONSEJOS PARA EVITAR LAS REACCIONES POR FOTSENSIBILIZACIÓN

- Lo primero, inspeccionar el envase del medicamento. Si aparece el símbolo de “medicamento fotosensible”, ya sabemos que se trata de un medicamento que puede inducir fotosensibilización.
- Trasladar la toma del medicamento a la noche, es una buena manera de disminuir la concentración cutánea de fármaco.
- Evitar exponerse al sol en las horas en las que la radiación solar es máxima.
- Usar protectores solares con un factor de protección alto.
- Prepararse para el verano con antioxidantes que reducen algunas reacciones de fotosensibilización. Tomarlos antes y durante la temporada estival.

# CIENCIA Y ARTE: UNA CONQUISTA URBANA

Entrevistamos al arquitecto y artista plástico Guillermo Vezzosi. Un recorrido por su obra y sus conceptos que entrelazan el arte con la ciencia e interpelan al espectador en su cotidianidad para participar de un juego dialógico a través del espacio y el tiempo. Recientemente presentó en Chile su obra “Topografía de un futuro incierto”, publicada en la web de la NASA y basada en software libre que mide el aumento de los océanos, producto del calentamiento global.



“Desde que tengo recuerdos dibujo. Mis inicios están relacionados con la historieta. A los 17 años participé por primera vez en una biennial de historieta y obtuve un premio. Siempre fui de ir a museos y veía como que ser artista era de sabios e ilustrados que vivían en castillos y que era algo imposible de acceder”, cuenta Vezzosi. Tal es así que “me empecé a relacionar con artistas. Con algunos tuve experiencias muy buenas que me impulsaron en mi trabajo, y con otros, que me frenaron un poco. Pero creo que fue lo mejor, porque me motivaron a seguir”.

En cuanto a sus obras, el artista las describe basadas en líneas: “vienen de una idea de hasta qué punto estas líneas demuestran ser un dibujo o una pintura, en una lucha por saber cómo una línea puede generar una mancha en la distancia o una mancha puede estar compuesta de varias líneas. Estaba en mí latente el deseo de liberar mi dibujo, para que pueda completar el espacio libremente. Fue en ese momento que empecé a experimentar con alambre. Precisamente con el mismo alambre que tengo hoy fue que empecé a trabajar los dibujos libremente”.

En la relación que enmarca su obra con la ciencia, Vezzosi alega que siempre sintió un interés muy profundo por la astronomía. De esa forma, su obra fue forjando esa relación existente entre la macro y la micro escala del universo y las partículas: “comencé a leer mucho, en constante búsqueda e investigación. Así fue que empecé a relacionar mi obra con el universo y las partículas. Comencé a trabajar sobre el impacto ambiental del calentamiento global. Eso fue precisamente lo que me llevó a hablar del espacio-tiempo, algo que ya venía hablando, pero relacio-

“La poética del tiempo está arraigada a la obra y también es una crítica a lo que planteamos como obra de arte junto a la idea de que es antinatural, porque todo tiende a perecer”.





“El arte tiene que reconquistar la calle. Por lo cual creo que el grafiti es tan exitoso, y es lo que a mí me llama la atención de trabajar el arte urbano, el arte en contacto con la gente, que puede interpelar a las personas; convivir con ellas, dialogar directamente”.

nado a la naturaleza. ¿Qué pasaría en un futuro cuando ya no estemos y todo esté ocupado por naturaleza? ¿Qué pasa en nuestro tiempo? Trato de abordar el espacio-tiempo como algo dual, en el que conviven en el presente tanto el pasado como el futuro, y que nos plantea la pregunta de si en realidad nosotros no somos los que miramos la realidad desde otro tiempo”.

En cuanto a esta relación temporal, presente en sus trabajos, el artista reflexiona acerca de la idea de que, al igual que los seres vivos, las obras también tienen un tiempo acotado y vuelven a renacer de otra forma: “creo que la poética del tiempo está arraigada a la obra y también es una crítica a lo que planteamos como obra de arte junto a la idea de que es antinatural, porque todo tiende a perecer. Entonces como que el ser humano trata de mantener siempre sus huellas. El tema es que todas las obras de arte del mundo son restauradas en un determinado momento porque van sufriendo el paso del tiempo, y es igual a nuestro deseo de trascender, para decir ‘aquí estuvimos’. Es como un juego en ese sentido: las obras de arte tienden a desaparecer al igual que nosotros”.

En otro aspecto, analiza el concepto del arte en la calle, enfrentado a las personas: “mi obra que está ahora en Chile se encuentra en medio de un contexto urbano, en un muelle al aire libre. Yo creo que el arte tiene que encontrarse con la gente. Como me pasaba cuando era chico, en la ciudad de Santa Fe, donde el Museo de Bellas Artes está ubicado en plena peatonal. Si uno piensa, es un lugar estratégico, ya que toda la gente puede ir de compras y entrar a un museo. Sin embargo, por más que ese museo esté ubicado ahí, no cuenta con una gran afluencia de





público porque la gente no se acerca a los museos. Entonces el arte tiene que reconquistar la calle. Por lo cual creo que el grafiti es tan exitoso, y es lo que a mí me llama la atención de trabajar el arte urbano, el arte en contacto con la gente, que puede interpelar a las personas; convivir con ellas, dialogar directamente, sin imponer una condición previa de cruzar la puerta y entrar a un museo. Yo creo que de esta manera el arte tiene que plantearse derribar las barreras. Esto no es una crítica, yo creo en los museos para resguardar ciertas estructuras, pero lo que también creo es que el arte tiene que empezar a reclamar otros lugares para poder acercarse al individuo”.

“El artista es un medio para comunicar algo, y mi búsqueda plantea la necesidad de hacer despertar en el sentido al individuo, de darnos cuenta de que todo está conectado en la vida. Lo mismo que puede constituir un árbol, constituye el universo, y es lo mismo que nos constituye a nosotros. Negamos el contexto urbano en el cual vivimos, el contexto natural en el cual estamos inmersos. Habitamos ciudades que son maravillas de la ingeniería, pero que nos alejan de la realidad. Nos han llevado a pensar que el calentamiento global no es real”, resalta el artista.

“Cuando una persona ve una obra de mi autoría se destaca en el sentido de que es única y que tiene un lenguaje propio. Lo que más me importa es el hecho de haber encontrado un lenguaje, una forma de hablar en base a una teoría que me representa”, concluye ■

“Negamos el contexto urbano en el cual vivimos, el contexto natural en el cual estamos inmersos. Habitamos ciudades que son maravillas de la ingeniería, pero que nos alejan de la realidad. Nos han llevado a pensar que el calentamiento global no es real”.

### “TOPOGRAFÍA DE UN FUTURO INCIERTO”

El proyecto inició con la idea de abordar -para el pabellón argentino de la bienal de Venecia- la problemática de la ciudad de Venecia, que sufre los incrementos del agua como algo constante. En ese momento empecé a investigar por qué Venecia está predestinada a desaparecer bajo el agua. Fue ahí cuando llegué a un informe de la National Geographic, y siguiendo con mi investigación a fondo, arribé al software de la NASA. En esa primera etapa empecé a focalizarla en el uso del software libre de manera independiente. Me contacté con la NASA, que me asesoró para resolver un problema en su uso, y al recibir la respuesta surgió justo de por medio el aviso de que mi proyecto para Chile había sido aceptado. Ahí les comuniqué a ellos, que había sido reconocido, y me pidieron permiso para publicarlo en su Web. Topografía de un futuro incierto, tiene que ver con la posibilidad de abordar un espacio que está en relación directa al mar y, sobre el mismo, plantear el incremento del nivel futuro de las aguas. Lo interesante de este espacio, que se encuentra montado en un muelle, es que la obra se ve de todos lados y plantea un juego interesante. Aun estando a 700 metros de distancia, donde se ve una pequeña mancha turquesa -aunque la obra es grande-, el impacto es muy intenso. De lejos es como que las líneas se fusionan y todas aparecen como si fueran una nube, que si bien no lo es, representa el futuro nivel del mar flotando sobre el muelle. Mis obras plantean eso también, la ubicación del espectador en un juego de movimiento dinámico, para reconstruir la idea de la obra. Todas estas cuestiones están relacionadas también con el tiempo. Uno necesita moverse para terminar de comprenderlo.





# VIAJÁ POR FEDERADA TURISMO



## TURQUÍA PARA TODOS

Salida 25/3/2020

AÉREO + 10 NOCHES + ASISTENCIA AL VIAJERO

Estambul / Canakkale / Pérgamo / Izmir/ Kusadasi /  
Efeso / Pamukkale / Konya / Capadocia / Ankara

**USD 2.270** Tarifa final por persona (base doble) \*.



## EUROPA MÁGICA + LONDRES

Salidas 15/2 y 14/3 de 2020

AÉREO + 17 NOCHES + ASISTENCIA AL VIAJERO

Londres / París / Heidelberg / Munich / Innsbruck /  
Verona / Venecia / Florencia / Roma / Pisa / Niza /  
Barcelona / Madrid.

Desde **USD 3.320** Tarifa final por persona (base doble) \*.



## USHUAIA , CALAFATE & CHALTÉN

Salidas 24/1, 22/2, 14 y 28/3 de 2020

AÉREO DESDE BUENOS AIRES (INCLUYE TRANSFER  
DESDE ROSARIO) + 8 NOCHES DE ALOJAMIENTO  
C/DESAYUNO.

Desde **\$ 54.900** Tarifa final por persona (base doble) \*.

\* Tarifas finales por persona en base doble. Las salidas publicadas están sujetas a disponibilidad, y reajustes en la tarifa al momento de efectuar la reserva.

Consultá más sobre estas y otras salidas en nuestra web [federada.com/turismo](http://federada.com/turismo)  
30% seña y luego cuotas fijas en pesos con un mínimo interés. Hasta 24 cuotas  
con ayuda económica. Promociones con tarjetas de crédito.

# LA HUELLA DE CARBONO: UN INDICADOR PARA EVALUAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

Nuestro planeta está en riesgo. La sucesión de eventos extremos como tormentas intensas e inundaciones, las sequías, el derretimiento de hielos y el aumento de la temperatura global, enciende las luces de alarma y nos reclama acciones inmediatas.



FOTOS: Freepik



El efecto invernadero es un fenómeno natural por el cual se establece la temperatura de la superficie del planeta, en un fino equilibrio de absorción y emisión de radiación térmica a través de la atmósfera. Sin este efecto, la temperatura media de la Tierra sería de  $-18^{\circ}\text{C}$ , cuando en condiciones naturales es de  $14^{\circ}\text{C}$ . A la inversa, cuando aumenta la concentración de gases de efecto invernadero en la atmósfera, impidiendo que parte de la energía absorbida escape nuevamente al espacio, la temperatura del planeta aumenta gradualmente. ¿Cuál es la incidencia de la vida humana en todo este proceso?

Existe una herramienta que está tomando cada vez más fuerza para responder a esta pregunta: la huella de carbono. Técnicamente, la huella de carbono es un indicador ambiental que permite medir las emisiones de gases de efecto invernadero de nuestras actividades, desde la agricultura y el sistema alimentario a la industria, pasando por la producción y el consumo de energía, el transporte o nuestros hábitos de consumo, por mencionar solo algunas. Es en definitiva el rastro prácticamente indeleble que la "civilización" deja a su paso.

La huella de carbono tiene entonces una gran relevancia para el medio ambiente como indicador de sostenibilidad y de impacto sobre el cambio climático, brindándonos información indispensable para reducir su incidencia. En todo caso, lo importante a destacar es que el cálculo de este indicador -medido en masa de  $\text{CO}_2$  equivalente- debe estar acompañado por una gestión inteligente de estrategias de reducción de emisiones. Luego, el indicador nos podrá decir si lo estamos haciendo bien o no.

Entre otras cosas, el cálculo de la huella de carbono permite una comparación objetiva entre actividades o entidades del mismo tipo, estimando las emisiones que cada una de ellas produce en un periodo de tiempo determinado. Esta comparación debe desarrollarse refiriéndose a unidades producidas, por ejemplo, cuánto carbono libera en la atmósfera una línea aérea en un año por pasajero transportado. Así, se podrán documentar los avances a lo largo del tiempo, teniendo como principio la sostenibilidad ■

"El efecto invernadero es un fenómeno natural por el cual se establece la temperatura de la superficie del planeta, en un fino equilibrio de absorción y emisión de radiación térmica a través de la atmósfera".

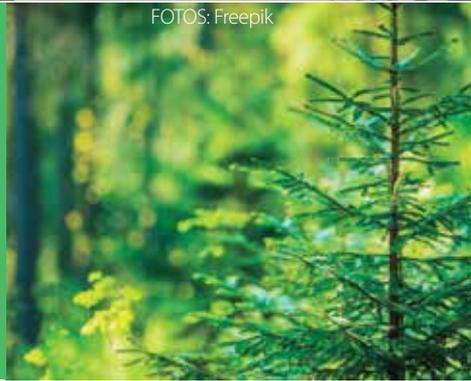
"La huella de carbono es un indicador ambiental que permite medir las emisiones de gases de efecto invernadero de nuestras actividades".



FOTOS: Freepik



FOTOS: Freepik



Junto con los océanos, los bosques funcionan como grandes sumideros naturales que absorben una importante cantidad de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>). Sin embargo, así como la creciente acidificación de los mares pone en jaque su capacidad para absorber el calor y el dióxido de carbono, la tala indiscriminada es hoy causante de una quinta parte de las emisiones mundiales de CO<sub>2</sub>, puesto que la deforestación y el deterioro de los suelos generan el resultado inverso y convierten a los bosques en fuentes de liberación de gases de efecto invernadero que se acumulan en la atmósfera.

Más allá de algunas iniciativas y la firma de acuerdos entre países para implementar medidas tan urgentes como necesarias, la reducción de la huella de carbono es un gran desafío que requiere de la acción mancomunada de cada uno de nosotros, junto a gobiernos, comunidad científica y, sobre todo, con el compromiso de los principales agentes contaminantes. Solo a modo de ejemplo, se estima que dos tercios de la emisión de los gases de efecto invernadero están relacionados con el modelo actual de producción y consumo de energía. Es por eso que, así como se hace cada vez más impostergable la utilización de energías renovables, en los próximos años deberemos ser capaces de desarrollar una agricultura y ganadería sostenibles, reconfigurar por completo nuestras ciudades y sistemas de transporte, como así también de impulsar una profunda modificación de nuestros hábitos de consumo para comenzar apenas a vislumbrar un planeta habitable en el futuro.



# LA IMPORTANCIA DE LOS OCÉANOS PARA LA VIDA

Los océanos representan una enorme fuente de alimentos que los seres humanos hemos explotado desde siempre. Sin embargo, en las últimas décadas, la sobrepesca y la contaminación han alcanzado niveles preocupantes y hoy resulta indispensable una profunda transformación sustentable de la actividad humana para no poner en peligro la biodiversidad.

FOTOS: Freepik



Es sabido que los océanos y los mares constituyen la proporción más extensa de nuestro planeta. De hecho, la superficie de la Tierra es agua en sus dos terceras partes y el color predominante -producido por el agua, la atmósfera y las nubes- que se observa desde el espacio le ha valido el apodo de "Planeta azul".

Resulta necesario recordar que los océanos aportan la mayor cantidad de oxígeno al planeta, cumplen un rol central en la regulación del clima y constituyen una de las principales fuentes de recursos minerales. El agua es en definitiva sostén indispensable para la vida en todas sus formas conocidas y aloja a cientos de miles de especies acuáticas. Diferentes formas de vida animal y vegetal, plancton, corales, pequeños y enormes peces, todos participan del ciclo de la vida. Paradójicamente, la única especie que parece no dimensionar la importancia de los océanos -al precio de poner en riesgo su propio futuro- es al mismo tiempo aquella que tiene en sus manos la gran responsabilidad y todas las herramientas para protegerlos.

La actualidad marca otra realidad. El impacto negativo de la actividad humana en los océanos y mares del planeta se ha incrementado con el correr del tiempo como consecuencia de la pesca indiscriminada y el vertido de enormes cantidades de basura que llegan al agua por diferentes motivos. Los residuos son por lo general contaminantes peligrosos, algunos químicos líquidos resultado de procesos industriales o accidentes marítimos; y otros sólidos, como redes de pesca, plástico, containers que caen de los barcos y basura de las playas.

Sin dudas, entre los materiales más contaminantes aparece el plástico: botellas, bolsas y una infinidad de desechos que son transportados

**"Los océanos aportan la mayor cantidad de oxígeno al planeta, cumplen un rol central en la regulación del clima y constituyen una de las principales fuentes de recursos minerales".**



FOTOS: Freepik



“Se estima que, cada año, arrojamos a los mares más de **10 millones de toneladas de residuos plásticos**, con devastadoras consecuencias ambientales, sociales y económicas”.

por las corrientes oceánicas a los lugares más remotos y conforman monstruosas islas de basura. Se estima que, cada año, arrojamos a los mares más de 10 millones de toneladas de residuos plásticos, con devastadoras consecuencias ambientales, sociales y económicas. Además, es importante destacar que los plásticos tardan cientos de años en degradarse y su extracción representa una tarea prácticamente imposible, sin mencionar que algunos productos -especialmente cosméticos- poseen componentes microplásticos (o microperlas) que se difunden en el agua de forma imperceptible. Por tan alarmante situación, algunos expertos adelantan que, para el 2050, habrá más plástico en los océanos que peces.

Otro de los grandes inconvenientes que presenta la contaminación de los mares, está relacionado con la ingesta de los residuos plásticos por parte de la fauna marina, ya sean peces, aves, mamíferos o tortugas, entre otras. Asimismo, las redes de pesca perdidas en el agua funcionan como verdaderas trampas para ciertas especies que mueren enredadas por miles.

Afortunadamente, son cada vez más las voces que se levantan para alertarnos sobre el estado crítico de los océanos. La respuesta debe ser inmediata y requiere tanto de la implementación de políticas públicas consistentes como de la contribución de cada uno de nosotros. Pequeñas acciones, como evitar el uso de bolsas plásticas y sorbetes; o separar, clasificar y reciclar residuos, pueden ser el puntapié inicial para producir el cambio. Los océanos son parte de nuestra casa, los necesitamos para vivir junto a las miles de especies que los habitan. Debemos aprender a respetar su equilibrio y a mantenerlos limpios ■

# DATATERRA, UN MODELO COOPERATIVO TECNOLÓGICO AL SERVICIO DEL CAMPO

El ingeniero en sistemas, Ignacio Sanseovich, nos habla de Dataterra, una empresa que surgió de la alianza entre tres cooperativas agropecuarias y la cooperativa tecnológica TECSO. ¿Cómo puede el cooperativismo acercar la tecnología a pequeños y medianos productores agropecuarios?



➤ Según el Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) “en la actualidad la mecanización agrícola se nutre de las prestaciones de la robótica, las nuevas formas de conectividad con telemetría, la gestión de datos y la inteligencia artificial. Estas herramientas, cuya aplicación a escala real es estudiada por el INTA, proveen información estratégica para optimizar el manejo de los lotes”.

En este sentido, el director de Dataterra y miembro de TECSO, Ignacio Sanseovich, afirma que “el agro es de los sectores que más tecnología aplica. El tema es que muchos de los actores vinculados al agro todavía no ven el verdadero potencial que se le puede sacar al uso de la tecnología. Por eso, lo que decidimos hacer en estos primeros años de desarrollo, es tratar de trabajar en ese ecosistema y mostrar el verdadero valor agregado que tiene aplicar la tecnología. No aplicarla por modas, sino aplicarla porque realmente se puede sacar un resultado tangible”.

Con el objetivo de acercar la tecnología a pequeños y medianos productores agropecuarios del sur de la provincia de Santa Fe, surge la startup DATATERRA, integrada por tres cooperativas agrarias (la Cooperativa Agraria de San Gerónimo Sur, la Cooperativa Agraria de Álvarez y la Cooperativa Agraria de Armstrong), en asociación con la Cooperativa de software TECSO: “por contactos en común llegamos a tres cooperativas agrarias, y junto a un ingeniero

“Muchos de los actores vinculados al agro todavía no ven el verdadero potencial que se le puede sacar al uso de la tecnología”.



FOTOS: Freepik



“Dataterra, principalmente, presta el servicio de vuelo con Drones, aplicaciones móviles y mapeo de inspección para pequeños y medianos productores”.

“Actualmente nos encontramos frente a un cambio de paradigma, creo que tiene que ver con una cuestión de recambio generacional y con temas que anteriormente no estaban en la agenda, como por ejemplo, la sustentabilidad y el medioambiente”.

agronomo, que también nos ayudó en esta iniciativa, empezamos a conversar para ver qué servicio podíamos armar con una mirada que sea fácilmente palpable para los productores. Es ahí, sobre la idea de armar una nueva empresa en conjunto entre estas cuatro patas, es que surge Dataterra”, cuenta Sansevovich.

“Dataterra, principalmente, presta el servicio de vuelo con Drones, aplicaciones móviles y mapeo de inspección para pequeños y medianos productores, porque pensamos que el gran productor tiene los recursos para poder hacerlo, desde el lado económico y desde la disponibilidad del tiempo”, relata.

“El pequeño y mediano productor, generalmente, no conoce el valor que le aporta esta tecnología. Por eso dijimos que si hay una masa de asociados de estas cooperativas que no pueden acceder por sí solos, pero sí a través del conjunto y del modelo cooperativo, entonces debíamos ir por esa línea. Hoy en día prestamos servicio justamente para pequeños y medianos productores, y para municipios y comunas que tienen que ver con lo que se conoce como la franja periurbana. Lo que nos permite es saber hasta donde se puede sembrar o fumigar y hasta dónde no”.

Por ello, continúa el director de Dataterra, “creamos una plataforma de software y dos modelos de drones. Los drones pueden volar de forma manual, a través de un control remoto, o de forma autónoma, es decir, que se puede armar un plan de vuelo a través de una



FOTOS: Freepik



Tablet que dibuja el recorrido que quiere hacer el dron. Lo que nos han aportado las cooperativas agrarias es el conocimiento del negocio. Qué indicadores armar a posteriori con todos esos datos que se fueron recabando”.

En crecimiento constante, TECSO está conformada por unos 120 profesionales que operan desde Rosario y Buenos Aires. “El año pasado abrimos una oficina en Medellín. Esto demuestra que un modelo cooperativo también puede generar un modelo empresarial. Vemos que es una forma distinta de gestionar, con lo bueno y lo malo que implica a veces someter decisiones críticas a un todo, pero vemos que ese apoyo total hace que, cuando se toman las decisiones, se haga con mucha fuerza y eso ayuda a que las cosas avancen”, explica Sansevovich.

“El agro no es ajeno a lo que le pasa a otras industrias. La necesidad de aplicar tecnología es algo que no se discute, que ya forma parte del propio negocio. El tema está en saber qué tipo de tecnología, o cuál es la que va a terminar impactando antes que otras. Los drones hoy son una tecnología que prácticamente todos los productores empiezan a utilizar, el diferencial está en saber qué se hace con lo que se recolecta”, sentenció.

“Actualmente nos encontramos frente a un cambio de paradigma, creo que tiene que ver con una cuestión de recambio generacional y con temas que anteriormente no estaban en la agenda, como por ejemplo, la sustentabilidad y el medioambiente. Hace mucho se trabaja, pero hoy existe una concientización más grande. El uso de la tecnología en el agro ya se ve como parte del propio negocio. Entonces eso ya no entra en discusión, sino que la discusión se mueve hacia qué tecnología aplicar y no si hay que aplicarla. Por su supuesto que para que eso suceda, hay que hacer un acompañamiento en infraestructura y en telecomunicaciones, y en eso Argentina se encuentra un poco rezagada. En muchas zonas, especialmente en los campos que están más alejados, no tienen conectividad y eso juega en contra para aplicar estas tecnologías”, finalizó ■

### Centro de Innovación y Tecnología Aplicada (CITA)

Ante la falta de conocimiento y capacitación que se ve en algunos casos entre los pequeños y medianos productores, es que en paralelo a Dataterra se crea el CITA (Centro de Innovación y Tecnología Aplicada): “lo que permite este centro es generar emprendimientos de base tecnológica para el agro y, además, brindar capacitación. Empezamos a dar algunas capacitaciones e hicimos algunos cursos de tecnología de precisión y tecnología aplicada. La idea es concientizar y tratar de generar capacitación, que haya un lugar en donde un productor con dudas se pueda acercar y se encuentre con técnicos que le puedan explicar qué es lo que esto aporta, porque generalmente termina pasando que un gran productor implementa una tecnología y otros lo copian, porque hubo otro que lo hizo primero. Pero la realidad es que muchas veces no tienen claro para qué implementarla. Trabajamos en la falta de conocimiento de la eficiencia y eficacia que puede aportar la tecnología.



# LO IMPORTANTE SON TUS PROYECTOS

## PRODUCTOS PARA INDIVIDUOS

- Préstamos línea personal (con y sin garantía)
- Préstamos especiales
- Préstamos con valores asociados
- Ahorro a término
- Ahorro precancelable

## PRODUCTOS PARA EMPRESAS

- Préstamo tradicional
- Pago íntegro
- Préstamos con valores asociados

- Productos con las mejores tasas del mercado.
- Facilidad de acceso.
- Mínimos requisitos.
- Seguridad y respaldo.
- Asesoramiento profesional para brindarle las mejores soluciones financieras.
- Respuestas ágiles y personalizadas de nuestros asesores.

El ahorro a término se encuentra sujeto a normas operativas internas de Mutual Federada 25 de Junio S.P.R.  
El préstamo se encuentra sujeto a aprobación crediticia y condiciones de contratación de Mutual Federada 25 de Junio S.P.R.  
Federada Ayuda Económica es un servicio de Federada Salud para sus asociados. Registro INAES N° 281.

Podés encontrarnos en nuestros 253 puntos de atención en todo el país o en:

BAHÍA BLANCA: Av. Colón 211 | (0291) 4554321 int.: 423

CASILDA: Bs. As. 2701 | (03464) 428-018 / 425-403.

ROSARIO: Mendoza 1950 | (0341) 440-9325/ 9340.

VENADO TUERTO: Casey 897 | (03462) 427716 int.: 834

VILLA MARÍA: 25 de Mayo 66 | (0353) 454-6626 Int: 472.

ayudaeconomica@federada.com | [federada.com/ayuda](https://federada.com/ayuda)

# 3 Concurso Abierto de Pintura y Fotografía

56° ANIVERSARIO DE FEDERADA SALUD



En el marco de las celebraciones por el 56° aniversario de Federada Salud, se llevó a cabo la 3° edición del Concurso Abierto de Pintura y Fotografía, del que formaron parte más de 350 trabajos provenientes de distintos puntos del país, en la convocatoria de mayor carácter federal registrada hasta el momento en este certamen.

Como ocurre cada año desde 2017 y en una nueva conmemoración del Grito de Alcorta, el 25 de junio se abrió la convocatoria al 3° Concurso Abierto de Pintura y Fotografía "56° Aniversario de Federada Salud". Este certamen de alcance nacional organizado por Fundación Federada, tiene por objeto promover las actividades culturales y artísticas, como así también difundir y apoyar el trabajo de los artistas en nuestro país. Del mismo modo, desde la Fundación se busca fomentar la participación e inclusión social a partir de la expresión artística y creativa de fotógrafos profesionales o aficionados en torno a diferentes temáticas que definen el tema del concurso.

El jurado de la categoría Fotografía, compuesto por el Arq. Walter Salcedo, Romina Ciola y Carlos Lucatti en representación institucional, valoró los trabajos presentados en su adecuación al tema y en sus aspectos artísticos y técnicos. Cabe mencionar que

en esta tercera edición, se convocó a todas aquellas miradas capaces de promover a través de la fotografía una imagen no estereotipada de los adultos mayores y del envejecimiento, como retrato, testimonio o ejercicio de reflexión sobre la manera en que están configuradas en nuestra cultura y nuestra sociedad las necesidades, demandas y situación de la población de adultos mayores.

Por su parte, el jurado de la categoría Pintura estuvo conformado por el reconocido artista rosarino Pedro Sinópoli, la Lic. en Bellas Artes Silvana López Marelli y el Lic. Manuel Espertino en representación de la Fundación.

Asimismo, la edición 2019 contó con el acompañamiento de la Secretaría de Cultura y Educación de la Municipalidad de Rosario, Europtica, Valenziana Muebles, Howard Johnson Hotel Rosario, Cooperativa La Riojana Ltda. y Vinos Santa Florentina.

LUMINOSIDAD  
Lila KB (CABA)



## MUESTRA 56° ANIVERSARIO DE FEDERADA SALUD

El pasado 10 de octubre tuvo lugar en la Sede Central de la ciudad de Rosario el evento de inauguración de la Muestra 56° Aniversario de Federada Salud, punto cúlmine del 3° Concurso de Pintura y Fotografía. Allí se llevó a cabo el acto de premiación y quedaron exhibidos todos los trabajos finalistas. A continuación, las obras galardonadas.

### CONCURSO ABIERTO DE PINTURA



**1° PREMIO  
(ADQUISICIÓN \$ 42.000)**

**LUMINOSIDAD**  
Lila KB (CABA)  
Acrílico sobre lienzo - 90 x 70 cm



**2° PREMIO (\$ 10.000)**

**SIN TÍTULO 2**  
Alberto Bonus (Gualeguaychú, Entre Ríos)  
Acrílico, marcador, birome gel, grafito - 93 x 120 cm



**3° PREMIO (\$ 6.000)**

**ESE AZUL INMENSO Y PROFUNDO**  
Martha Magnani (Rosario, Sta. Fe)  
Mixta sobre lienzo - 100 x 120 cm



**MENCIÓN ESPECIAL**

**AUTOAR NSU PRINZ Y FIAT 600  
VOLCANDO, CÓRDOBA, 1961**  
Santiago Fredes (Olivos, Bs. As.)  
Acrílico sobre lienzo - 100 x 120 cm



**MENCIÓN ESPECIAL**

**MYRIAM STEFFORD  
SERIE JANE TODAS ELLAS**  
Claudia Perrotta (Córdoba Capital)  
Mixta sobre lienzo - 120 x 120 cm



## CONCURSO ABIERTO DE FOTOGRAFÍA



**1° PREMIO (\$ 6.000 + VOUCHER EN FEDERADA FARMACIA POR \$ 1.500)**

PLENITUD  
Carlos Arias (Rosario, Sta. Fe)

**2° PREMIO (\$ 4.000 + VOUCHER EN FEDERADA FARMACIA POR \$ 1.500)**

SANTIAGO  
Anabela Gilardone (CABA)



**3° PREMIO (\$ 2.000 + VOUCHER EN FEDERADA FARMACIA POR \$ 1.500)**

SARITA, LA TUCUMANA  
Rubén Lescano (Rosario, Sta. Fe)



**MENCIÓN ESPECIAL**

MOLLE  
Francisco Díaz (Rosario, Sta. Fe)



**MENCIÓN ESPECIAL**

CHISPAZOS DE VIDA  
Jorge Morano (San Carlos de Bariloche, RN)



# ACTIVIDADES 2019

En el transcurso del año, Fundación Federada continuó fortaleciendo su participación y posicionamiento institucional como brazo de la Mutual abierto a toda la comunidad, a través de diversas actividades y acciones solidarias en torno a los ejes temáticos de su programa. A continuación, detallamos algunas de las gestiones más destacadas.



## CICLO DE CHARLAS

En abril se llevó a cabo la jornada “La crianza hoy. Primera infancia en el niño con síndrome de Down”, organizada con la agrupación Rosario Down Up. Allí se presentaron el Dr. Eduardo Moreno Vivot, reconocido médico pediatra especializado en el tema; y la fonoaudióloga y terapeuta del neurodesarrollo Mónica Pesce. En el mes de octubre tuvo lugar una segunda jornada de información y concientización sobre síndrome de Down, en dos módulos dirigidos a profesionales de la salud y a familias y comunidad en general. En esta ocasión, se sumó a los especialistas más arriba mencionados la Lic. en Psicopedagogía Mariana Nazutti.

## AGENDA CULTURAL

Durante el último año, el espacio de exposiciones artísticas abierto a la comunidad que gestiona la Fundación en el hall de la Sede Central de Federada Salud, incrementó notablemente su actividad. La agenda incluyó la inauguración de cinco muestras (pintura y fotografía) que dieron espacio a artistas de la ciudad de Rosario y la región.

Por su parte, en el mes de mayo comenzó el primer Taller inicial de estudio de técnica y lenguaje fotográfico, dictado por el Arq. Walter Salcedo. Esta primera experiencia se desarrolló en 12 encuentros semanales, con el soporte del Aula Virtual Federada.

## PROGRAMA INTEGRAL PARA ADULTOS MAYORES

El equipo de la Fundación presentó al Consejo Directivo de Mutual Federada una nueva propuesta integral de trabajo enfocada en el desarrollo de servicios y cuidados para adultos mayores. El desarrollo de dicha iniciativa constituirá una de las principales líneas de trabajo de la Fundación en el próximo año.



## CAMPAÑA “UNA SONRISA EN NAVIDAD”

Ya llega la quinta edición de la colecta nacional de juguetes “Una Sonrisa en Navidad”. Esta iniciativa del personal de Mutual Federada ya se convirtió en toda una tradición y cada año suma la adhesión de nuevas oficinas, agencias y asociados de todo el país. ¡Sumate!



PROGRAMA DE PROMOCIÓN  
Y CUIDADO DE LA SALUD

FUNDACIÓN FEDERADA  
25 DE JUNIO

FEDERADA SALUD  
COBERTURA MÉDICA



PRESENTAN

## SUPERSALUDABLE EN EL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS ALIMENTOS.

### PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y CUIDADO DE LA SALUD

La Fundación se sumó a la coordinación del Programa de Promoción y Cuidado de la Salud que lleva adelante Federada Salud desde hace ya una década. Potenciando la articulación con los municipios y organizaciones de distintas localidades, se realizaron más de 50 presentaciones en distintas localidades del país que convocaron tanto a la población general como a asociados y prestadores de Federada Salud, en lo que respecta a la incorporación de hábitos saludables y el abordaje de numerosas problemáticas de gran incidencia en nuestro tiempo, como el bullying, los consumos problemáticos o el tabaquismo, por mencionar solo algunos.

### CREAR COMUNIDAD EMPRENDEDORA

El pasado 20 de septiembre, se llevó a cabo una reunión entre los representantes de Fundación Federada, Fundación Coinag, la Ministra de la Producción de Santa Fe, CPN Alicia Ciciliani, y parte del equipo del Ministerio de la Producción conformado por el Lic. Mauro Casella, Secretario de Desarrollo Territorial y Economía Social; Eugenio Serafino, Director provincial de Promoción del Asociativismo y el Emprendedurismo; y Melina Bianchi, Coordinadora en Capacitación y Fortalecimiento Institucional, quienes realizaron un balance del Programa Crear Comunidad Emprendedora. Cabe destacar que, desde el convenio firmado en noviembre de 2016, a través de este programa se otorgaron más de 160 microcréditos a emprendimientos productivos de la economía social y solidaria santafesina, por un monto total que supera los 10 millones de pesos.



### SEGUINOS EN INSTAGRAM

Seguí toda la actividad de la Fundación al instante en @fundacionfederada. También podés compartir en tus redes sociales toda la información publicada en nuestro sitio web. ¡Compartí y sumá a tus amigos!





## EL SANO EQUILIBRIO ENTRE EL DERECHO Y LA OBLIGACIÓN

En una nueva Asamblea Anual Ordinaria, el Consejo Directivo de la Mutual hizo un fuerte llamado a la participación de los asociados y destacó “la responsabilidad que implica ser parte de un sistema solidario” en estos días.

El 18 de septiembre pasado se llevó a cabo en la Sede Central de Federada Salud la 56° Asamblea Anual Ordinaria, que contó con la participación de asociados provenientes de un amplio abanico de localidades de nuestro país. En la misma, se trató un extenso orden del día, en el que se destacaron la consideración de la gestión del Consejo Directivo durante el último año y la Memoria y Balance del 56° ejercicio anual cerrado el 30 de junio de 2019.

Antes de dar comienzo a la asamblea, el presidente Juan Pivetta pidió un minuto de silencio en homenaje a Fabricio Cervigni, miembro de la Mutual que perdiera la vida en un accidente de tránsito. “Queremos compartir el dolor que nos dejó la pérdida de uno de nuestros integrantes, que destinó parte de su tiempo, conocimiento y honradez a la responsabilidad de velar por los intereses de todos los asociados. Nos referimos a aquella noche del mes de abril de 2019, en la que Fabricio Cervigni nos dejó junto a gran parte de su familia, luego de haber integrado durante 10 años la Junta Fiscalizadora de nuestra Mutual, dejando un recuerdo imborrable en todos nosotros”, expresó a los presentes.

A continuación, Pivetta presentó ante la Asamblea al nuevo gerente general de la entidad, Pablo Sán-

chez, quien asumió sus funciones en junio de 2019. En este sentido, Sánchez realizó su primer informe de gestión, acompañado por el gerente de administración operativa, Esteban Bartolucci, y la gerenta médica, Alicia Soazo, quienes hicieron lo propio en lo referido a los números del balance general y la evolu-

---

**“Desde este Consejo Directivo, les pedimos que nos sigan acompañando en las asambleas y en todas las instancias de participación. Para nosotros es muy importante rendir cuentas, que la gestión sea transparente, como tiene que serlo, y lo mas importante, que podamos seguir escuchándolos”.**

---

ción del gasto prestacional de la Mutual, respectivamente. Por último, se procedió a la renovación parcial del Consejo Directivo y total de la Junta Fiscalizadora, que dio como resultado una nueva nómina de autoridades.

Dando cierre a la asamblea, el presidente Juan Pivetta afirmó: “desde este Consejo Directivo, les pedimos que nos sigan acompañando en las asambleas y en todas las instancias de participación. Para nosotros es muy importante rendir cuentas, que la gestión





sea transparente, como tiene que serlo, y lo más importante, que podamos seguir escuchándolos para poder percibir claramente cómo estamos brindando el servicio, qué errores cometimos y cómo podemos subsanarlos.”

Del mismo modo, concluyó: “más allá de los números que pudimos ver, queda claro que cada vez tenemos más responsabilidad al momento de gestionar este sistema solidario, porque la salud en la Argentina y en el mundo se ha mercantilizado. Piensen que los medicamentos, que constituyen uno de los mayores gastos prestacionales (junto con las prácticas médicas), en nuestro país y en el mundo son la segunda industria generadora de recursos, lo cual

**“Quienes administramos y somos parte de una mutual, tenemos que ser muy claros, porque hay que mantener un fino equilibrio para priorizar las necesidades reales de nuestros asociados”.**

origina incentivos fenomenales. Por lo tanto, quienes administramos y somos parte de una mutual, tenemos que ser muy claros, porque hay que mantener un fino equilibrio para priorizar las necesidades reales de nuestros asociados. Por eso vamos a tener que seguir comprometiéndonos mucho como asociados, porque nuestro objetivo es administrar de la mejor manera los recursos que recibimos todos los meses, algo que cada vez es más desafiante. Por eso, hago un llamado a la participación de todos ustedes, de cada uno de nosotros, a valorar la responsabilidad que implica ser parte de un sistema solidario, que no es otra cosa que el sano equilibrio entre el derecho y la obligación. Por último, queremos agradecerles por seguir confiando en esta mutual. De nuestra parte, reafirmamos nuestro compromiso de seguir gestio-

nándola de la mejor manera posible. Vamos camino a los 60 años, que no es poco en la vida de una organización, por eso hay que cuidarla entre todos, para llegar a ese número e ir por muchos más.”

### NÓMINA CONSEJO DIRECTIVO Y JUNTA FISCALIZADORA. PERÍODO 2019 - 2020

PRESIDENTE:	Juan A. Pivetta
VICEPRESIDENTE:	Roberto A. Mantovani
SECRETARIO:	Leonardo R. Giacomozzi
PRO SECRETARIO:	Luciano D. Malpassi
TESORERO:	Omar E. Piazzale
PRO TESORERO:	Hugo L. Masei
CONSEJEROS TITULARES:	Mario J. González Norma S. Olego Juan M. Rossi
CONSEJEROS SUPLENTE:	David A. Castellano Román Tarré Víctor H. Gasparini Vanesa S. Cerisola
<b>JUNTA FISCALIZADORA</b>	
TITULARES:	Marcelo D. Piatti Víctor H. Yunis Ariel D. Torti
SUPLENTE:	Wilma P. Pretini Liliana B. Valvesón Juan C. Masiero



# MÉDICA “DE FAMILIA”

Vanesa Cerisola es asociada de la localidad de Villa Ramallo, Buenos Aires. Te presentamos a esta Médica que forma “un gran equipo” junto a su familia y actualmente integra el Consejo Directivo de nuestra Mutual.



Vanesa es de Villa Ramallo, una localidad del norte de la provincia de Buenos Aires. Allí vive junto a su familia integrada por su marido René y sus tres hijos, Alessio (12), Gianni (8) y Brianna (2), con quienes forma -en sus palabras- “un gran equipo”. Vanesa eligió el camino de la medicina, profesión que ejerce y que la llevó a tener su primer contacto con nuestra Mutual. “Gracias a mi profesión de Médica, conocí a Ildefonso Olego, asociado fundador y quien fuera presidente de la Mutual. La relación médico-paciente fue creciendo a lo largo de los años. Muchas veces es difícil tomar distancia de personas tan honorables como Don Ildefonso y a través de él, fui conociendo todo lo que significa Federada como organización”, relata.

En 2010 Vanesa se convirtió en asociada, al tiempo que su familia comenzaba a crecer. “Uno de los momentos más duros por los que transitamos en todo este tiempo como asociados -recuerda-, fue la enfermedad de Brianna, nuestra tercera hija. Al momento de su nacimiento le detectaron enfermedad de Hirschprung, con lo cual pasó por estudios complementarios de los más variados, internaciones y varias

instancias quirúrgicas. Son situaciones de emociones fuertes, donde solo se piensa en que “todo pase” y la emoción inunda el corazón. Federada nos brindó contención y sostenimiento a todo nivel, por lo que estaremos eternamente agradecidos.”

En 2016, y a partir del impulso y sugerencia de Susana Olego, hija de Ildefonso y actual Consejera de la Mutual, Vanesa comenzó a integrar el Consejo Directivo, a donde llevó su impronta médica y humana. “Nuestra sociedad actual y los cambios de paradigma nos obligan a pensar la medicina también desde una perspectiva de género. Ese fue el motor que impulsó el gran desafío personal de integrar la vida política de la Mutual, como mujer, como profesional y como partícipe de esta sociedad. Además, estoy convencida de que el gran padecer de las personas en la actualidad, no pasa solamente por factores biológicos, sino también por los hábitos de vida, las conductas y las emociones. Por eso, quisiera aportar en el abordaje de estos determinantes psicosociales en el proceso salud-enfermedad, desde una propuesta de promoción y prevención de la salud, aspecto que me interesa impulsar par-





## MEDICINA CHINA PARA PRINCIPIANTES

“La Medicina China es una rama de la medicina que busca ver al ser humano en su totalidad -explica Vanesa-. El modo de vida actual pone al estrés dentro de los factores predisponentes para el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares, que son la principal causa de muerte en el mundo. A su vez, el estrés es el desencadenante de otras patologías, como la obesidad, el tabaquismo y la hipertensión, entre otras. La medicina tradicional ofrece muchas herramientas para el abordaje de los factores de riesgo clásicos (modificables), pero actualmente se encuentra en la búsqueda de herramientas para cuantificar y modificar el estrés. Yo comparto la mirada de ciertos autores, en el sentido de que esto se puede lograr desde un abordaje integral, como propone la transmedicina, que sugiere incorporar otras disciplinas no ortodoxas al sistema médico tradicional, entendiendo el impacto que esto tendría en la mejora de la calidad de vida y la salud, disminuyendo al mismo tiempo el costo de la misma, tomando al ser humano como un ser de energía.”

ticularmente en el marco de mi participación en el Consejo Directivo.”

“Me gustaría que todos los asociados conozcan los nuevos emprendimientos que avala este Consejo Directivo -concluye Vanesa-, como así también los nuevos programas que se incorporan a la Fundación Federada, además de hacer conocer las capa-

citaciones que nos brindan a los nuevos consejeros, tanto en conocimiento teórico como en valores. En relación a esto último, quiero destacar la integridad, el discernimiento consciente y el respeto mutuo, valores que se respiran en el Consejo Directivo que tengo el honor de integrar y que, de alguna manera, me llevaron a estar hoy en este lugar.”

# LIDERANDO A LAS MUTUALES Y COOPERATIVAS DE SALUD

La Mutual continúa participando activamente en la Federación Argentina de Mutuales de Salud (FAMSA).



FAMSA es una entidad de segundo grado con más de 20 años de trayectoria defendiendo y representando los intereses de mutuales y cooperativas dedicadas a brindar servicios de salud en la Argentina. La Mutual continúa ejerciendo la presidencia de dicha federación a través de su presidente, Juan Pivetta, quien estuvo a cargo de las distintas actividades que FAMSA desarrolló durante 2019.

En este sentido, la Mutual impulsó la realización del Relevamiento Nacional de Mutuales y Cooperativas de Salud, llevado a cabo por FAMSA y el Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social (INAES). Los resultados de este trabajo sin dudas permitirán gestionar con mayor fundamentación temas inherentes al sector ante los organismos nacionales, y es por esa razón que el Consejo Directivo de la Mutual valoró y apoyó la actividad.

Asimismo, FAMSA representó a las mutuales de salud en ámbitos como el INAES, la Secretaría de Salud y la Superintendencia de Servicios de Salud, en temas de gran importancia, como la Reglamentación de los Planes Parciales, por mencionar solo un ejemplo. Al respecto, la Mutual participó activamente de las reuniones de la Comisión de Asesores Médicos de FAMSA, encuentros en los que se debatió la creación del modelo de planes parciales

para ser presentado ante la Superintendencia de Servicios de la Salud de la Nación. Este compromiso responde a la creación de una mesa de trabajo entre dicha Superintendencia y FAMSA, con el aval de la Secretaría de Salud de la Nación, a los fines de proponer alternativas técnicas de diseños de planes parciales que contemplen el esquema y particularidades de nuestras organizaciones.

Cabe destacar también la presencia de FAMSA en el 4° Seminario Internacional de Bioderecho. El mismo se llevó a cabo los días 3, 4 y 5 de septiembre en la Facultad de Derecho de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Este evento contó con el auspicio de FAMSA y fue organizado por la Red Internacional de Bioderecho, junto con el Observatorio de Salud de la Facultad de Derecho de la UBA, donde estuvieron presentes destacadas figuras y académicos del mundo del derecho y la salud. En este marco, el presidente de FAMSA, Juan Pivetta, fue invitado a disertar como representante de la Economía Social en el panel "Pensando en la Sustentabilidad del Sistema Sanitario: ¿Gasto o inversión en tecnología?", acompañado por Hugo Magonza (Director General del CEMIC), Gustavo Caramelo (Juez de la Nación) y Guillermo González Prieto (Director Ejecutivo del Instituto de Investigaciones Sanitarias de la Seguridad Social).





# ¡YA PODÉS HACER TUS COMPRAS DE PERFUMERÍA ONLINE!

Con el nuevo e-commerce de Federada Farmacia ahora podés hacer tus compras de perfumería o rubros seleccionados.



Bebé, niños y Maternidad



Fragancias nacionales e importadas



Dermocosmética



Cuidado personal



Cuidado de la salud



Maquillaje

- Alcance nacional.
- Débito en tu cuenta de asociado.
- Pago con tarjeta de crédito o débito.
- Promociones mensuales especiales.
- Posibilidad de retirar la compra en tu farmacia más cercana o envío a domicilio.

Accedé a estos y muchos beneficios más ingresando a [federada.com/farmacia](https://federada.com/farmacia)

Exclusivo para asociados de Federada Salud

# LAS VENTAJAS DE APOYAR LA EDUCACIÓN

La Mutual continuó participando en los programas de la Fundación Junior Achievement.



La Fundación Junior Achievement es una de las ONG que trabaja en el campo de la educación para jóvenes más grande del mundo. Durante 2019, la Mutual continuó su participación como sponsor de los programas digitales “Habilidades para la inserción laboral” y “Las ventajas de permanecer en la Escuela” que la Fundación ofrece a través de su aula virtual. También estuvo presente en la actividad “Empresarios a la Escuela”, jornada de la que participó el presidente Juan Pivetta, quien junto a otros dirigentes de la ciudad de Rosario, fueron maestros por un día en distintas escuelas secundarias de la ciudad, dictando el programa “Las ventajas de permanecer en la Escuela” antes mencionado.

Del mismo modo, hacia el cierre de esta edición, la Mutual evaluaba su participación en “La noche Junior 2019”, el tradicional evento organizado por

Junior Achievement, del que Federada participa cada año, en el que se reconocerá el trabajo de quienes destacaron por su participación en 2019 y se compartirá un resumen de los proyectos y actividades desarrollados durante el año.

Por último, cabe destacar que a partir del acuerdo que la Mutual mantiene desde 2017 con Junior Achievement, durante 2019 la Sede Central de Federada Salud recibió a 24 pasantes, todos alumnos de 6° año de escuelas técnicas públicas, que realizan sus prácticas profesionalizantes en nuestra entidad. En este sentido, cabe mencionar que este es un requisito para que obtengan su título secundario. Los pasantes cumplen jornadas de 4 horas de lunes a viernes durante 5 semanas y se desempeñan en los departamentos de Sistemas, Personal, Arancelamiento, Recupero, Archivo, Asociados y en Federada Ayuda Económica.



# REDES SOCIALES DE SALUD

Adhiriendo al espíritu del Programa de Promoción y Cuidado de la Salud, la Mutual impulsó acciones específicas alineadas con el mismo, valiéndose en gran medida de sus redes sociales. A continuación algunas de las campañas realizadas en 2019.

## SAL DE NUESTRA VIDA



El consumo excesivo de sal es el principal factor de riesgo de hipertensión y enfermedad cardiovascular (infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y enfermedades renales). La mayoría del sodio que se consume proviene habitualmente de los alimentos procesados o industrializados, donde los consumidores no tienen participación ni conocimiento sobre la cantidad de sal agregada. Por todo esto, en el marco de la Semana Mundial de la Concientización sobre la sal, que se celebra en todo el mundo entre el 11 y 17 de marzo, lanzamos una campaña para incentivar a las personas a que cada vez que elijan algo para comer, también observen y seleccionen la opción con menos sal.

## DÍA DEL DONANTE DE MÉDULA ÓSEA



El 1° de abril fue el día del Donante de Médula Ósea. Por eso lanzamos una campaña en nuestras redes sociales para difundir información sobre este tema. En esta campaña compartimos la información más importante que hay que saber para que la comunidad se decida a ser donante.

## VERANO: ALERTA ALIMENTOS



Lanzamos esta campaña para ayudar a nuestros asociados y la comunidad a prevenir las enfermedades relacionadas con el consumo de alimentos inseguros que suelen aparecer cada verano. La misma se desarrolla a través de nuestras redes sociales y tuvo una importante repercusión en las mismas.

## DÍA DEL ODONTÓLOGO



Cada 3 de octubre se celebra en nuestro país el Día del Odontólogo. Federada Salud realizó una campaña en sus redes sociales para destacar la importancia de visitar al odontólogo periódicamente. El mensaje se centró en mostrar que muchas veces olvidamos ocuparnos de nuestra salud bucodental.

## TOCATE, NOS PUEDE TOCAR A TODOS



El mes de sensibilización sobre el Cáncer de Mama se celebra en todo el mundo durante octubre, con la idea de aumentar la atención y el apoyo prestados a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos de esta enfermedad. Desde la Mutual nos sumamos a esta campaña reeditando nuestra iniciativa de 2018, dirigida a empleados y asociados, bajo el lema "Tocate, nos puede tocar a todos". Diseñamos mensajes sobre esta temática, para compartir por distintos medios. El concepto central a comunicar fue la importancia del autoexamen de mama, la mamografía y la consulta periódica al médico especialista, que juntos pueden salvar muchas vidas.

## COMPLETÁ TU SALUD TODOS LOS DÍAS



Con motivo del Día Mundial de la Salud, que se celebró en todo el mundo el 7 de abril, realizamos una campaña a través distintos medios, buscando reforzar la idea de que la salud es algo de lo que podemos ocuparnos todos los días.



# ACOMPAÑANDO A LOS ASOCIADOS Y SUS FAMILIAS

La Mutual creó un equipo de trabajo especializado para brindar un abordaje integral a la problemática de la discapacidad. Al respecto, hablamos con la Dra. Alicia Soazo, Gerente Médica de Federada Salud y líder del proyecto.

## ¿Cómo comenzó a gestarse el Equipo Interdisciplinario de Discapacidad?

Dada la complejidad de los pacientes con discapacidad y las necesidades especiales de sus familias, pensamos en abordar la problemática de la discapacidad de un modo personalizado y profesionalizado. Para ello, los asociados son atendidos por un integrante del sector de discapacidad, generando un vínculo de empatía y confianza, que permite avanzar en la búsqueda del mejor resultado posible para el paciente, que debería traducirse en una mejor calidad de vida y mayor independencia a largo plazo. Fue a partir de este primer vínculo que pensamos en conformar un equipo de profesionales con amplia experiencia en el tema discapacidad para abordar cada situación con una mirada amplia, buscando establecer con los profesionales tratantes de la persona con discapacidad el mejor proyecto de tratamiento anual. Este equipo realizará un seguimiento periódico del tratamiento y de las necesidades del paciente y la familia, en pos de lograr los objetivos planteados.

## ¿Qué tareas lleva adelante este equipo?

Estos profesionales realizan evaluaciones previas al inicio de los proyectos anuales de tratamiento, ade-

más de un seguimiento periódico y visitas en domicilio o en internación en caso de requerirlo.

Por otro lado, nos encontramos trabajando en la construcción de una cartilla con profesionales altamente especializados en el tema, para poner a disposición de nuestros asociados. Para ello, se realizan visitas a los centros y entrevistas con distintos profesionales, buscando asegurar a nuestros asociados una atención de calidad.

Como desafío, planeamos organizar jornadas entre profesionales del equipo, padres y niños con discapacidad, para compartir experiencias, problemas, necesidades y plantear posibles abordajes de mejora para un tema tan complejo como la discapacidad y la inclusión real en la sociedad.

## ¿En qué aspectos considera que este nuevo equipo de trabajo beneficiará a la Mutual?

Este equipo de trabajo nos va a brindar las herramientas que necesitamos para la correcta gestión de las demandas de nuestros asociados con discapacidad y sus familias. Además, nos va a permitir proyectar en conjunto un abordaje diferente de la discapacidad, pensando en la inclusión, independencia y una mejor calidad de vida.



EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DE DISCAPACIDAD

Lic. Magalí Torres (Psicóloga); Prof. Alejandra Pighín (Maestra Especial); Dr. Guillermo Rafe (Fisiatra); Lic. Mayra Cima (Kinesióloga); Lic. Lorena Bulacio (Trabajadora Social); Lic. Dámaris Silva (Fonoaudióloga).



# EL CANAL ASOCIADOS CUMPLE UN AÑO

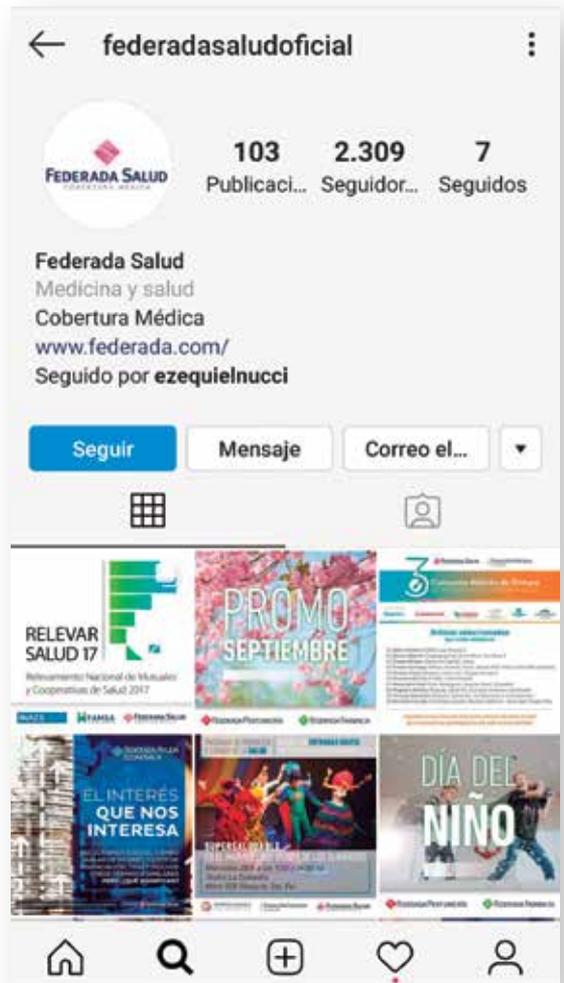
En el mes de diciembre de 2018 comenzó a funcionar el Canal Asociados, la nueva herramienta de gestión online exclusiva para asociados, a la que se puede acceder desde la web de Federada Salud y en cualquier formato (Pc, tablet, smartphone, etc.). En este espacio de autogestión, los asociados pueden actualizar sus datos, consultar y descargar sus facturas, generar su credencial provisoria, adherir su cuota al débito automático y gestionar sus reintegros. Ya a mediados de este año, el canal contaba con más de 10.000 grupos de asociados adheridos. Según los análisis presentados sobre esta nueva herramienta, más del 61% de los usuarios accede a través de computadoras y un 39% desde teléfonos móviles y tablets. Asimismo, las tendencias mostraron



que las secciones más visitadas por los asociados son "Mis Facturas", "Cuenta Corriente", "Mis Consumos" y "Reintegros".

# COMPLETAMOS NUESTRA PRESENCIA EN REDES SOCIALES

Federada Salud completó su presencia en las principales redes sociales, pensadas como un canal más para estar en contacto con los asociados y con quienes quieran sumarse a la Mutual. De esta manera, se sumaron al perfil de LinkedIn los nuevos perfiles de Facebook e Instagram. En cada una de estas redes sociales, se habilitó un único perfil denominado "Federada Salud Oficial", en el que se publican contenidos de todos los servicios que ofrece la Mutual, referidos a actividades abiertas al público en general, como acciones del Programa de Promoción y Cuidado de la Salud, campañas solidarias, actos y encuentros, información de acceso al servicio, información sobre planes, productos y servicios, campañas comerciales específicas, calendario de efemérides de salud y conmemoración de fechas especiales.



# UNA VIDA ADAPTADA AL TENIS

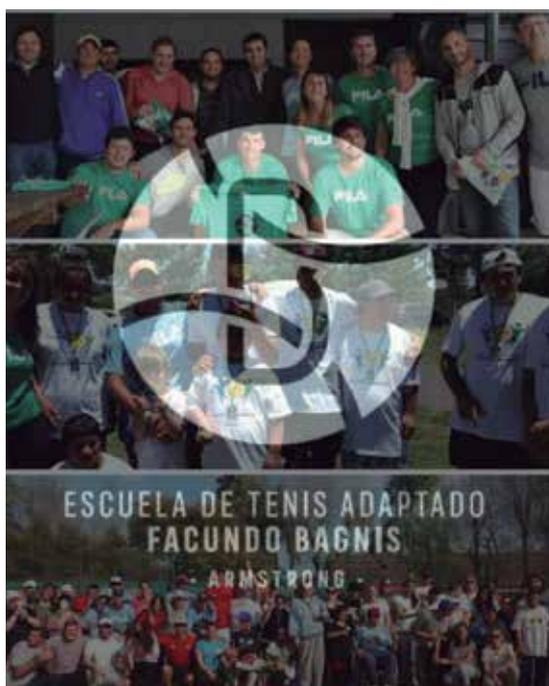
Facundo Bagnis, tenista y asociado de Federada Salud, transformó a su localidad en una parada más dentro de su calendario profesional para llevar al tenis a una superficie de inclusión e integración.

Cuando responde nuestras preguntas, Facundo está en la ciudad portuguesa de Braga. Allí acaba de disputar la final del Challenger de Portugal ante João Domingues. A pesar de haber caído derrotado en tres sets, el hecho de quedar al borde de una nueva consagración, le permite escalar 15 puestos en el Ranking ATP y ubicarse en la posición 144. Pero su actividad no termina allí. Facundo se prepara para competir en el torneo de Lisboa, y de no mediar inconvenientes aparece en su horizonte la clasificación a Roland Garros. Mientras tanto, hace exactamente un año, en su Armstrong natal, Facundo hacía realidad otro sueño: La Escuela de Tenis Adaptado que lleva su nombre, y cuyo objetivo es incluir a niños y jóvenes con discapacidad a la actividad del tenis.

“Este proyecto que se concretó el 5 de mayo de 2018, se dio porque mi entrenador (Eduardo Schwank) tiene su fundación (Estar) con el patrocinio de casi 15 escuelas de la provincia de Santa Fe. Él y yo ya veníamos gestionándolo, solo necesitaba algo de tiempo y algunas personas que me pudieran ayudar. Hoy la escuela ya tiene un año funcionando y es un proyecto muy lindo. Para mí es una alegría muy grande, se disfruta muchísimo poder compartir tiempo con los chicos, que viven todas las mismas emociones que podemos vivir los tenistas adentro de una cancha”, cuenta Facundo.

La Escuela de Tenis Adaptado funciona un día a la semana con dos turnos separados por edades. Además de las clases semanales con dos profesoras, los chicos tienen su competencia de fin de año, así como días de encuentros con otras escuelas, con música y juegos, lo que genera un ambiente muy placentero para ellos.

La pregunta que nos viene a la mente es cómo un deporte tan solitario e individual como el tenis puede aportar a la integración de personas con discapacidad. Facundo nos devuelve el servicio con solvencia: “es muy diferente el deporte a nivel profesional a como lo practican los chicos. Nuestra idea es que ellos puedan vivir todas las emociones de frustración, alegría, llanto, bronca, etc., y que luego puedan recuperarse y sobrellevar todos los momentos, como lo hacemos todos los que practicamos deportes. Que ellos puedan tener la integración dentro de un club, ya es importantísimo, que consigan un sentido de pertenencia a su escuela



y que respeten a sus entrenadores y compañeros, es genial también. El tenis es un deporte hermoso, súper transparente, desafiante, que propone y saca lo mejor de uno para poder disfrutar, aprender y crecer como persona”, concluye.

Para cerrar el partido, le preguntamos a Facundo cuándo fue su primer acercamiento a este deporte, que hoy trata de acercar a chicos que tienen un obstáculo mucho más grande que una red. “Comencé con esto del tenis a los siete años, pero antes le daba con la paleta de paddle, mientras mi papá jugaba al lado mío. Mi comienzo fue en la ciudad de Las Parejas, a 13 km de mi Armstrong natal. Esta decisión fue por el entrenador, que era de esa localidad y me acompañó hasta los 15 años. Sin embargo, la decisión de ser profesional la tome a los 18 años. Nunca fui un fanático del tenis. De hecho, hasta los 12 años también hacía fútbol. Hoy, 10 años después, el balance es más que positivo. Estoy agradecido de poder trabajar de esto, de la carrera que pude transitar, conociendo lugares y amigos, y especialmente feliz por lo que pude crecer como profesional, pero fundamentalmente como persona”.



## PELOTEO PARA FANÁTICOS DEL TENIS

### ¿Cómo programas el año, qué cosas tenés en cuenta?

Lo planeamos con mi equipo cada tres meses más o menos, siempre en base a lo que el calendario y nuestros objetivos propongan.

### ¿Cuál es tu superficie predilecta y por qué?

Polvo de ladrillo. Aprendimos a jugar en esa superficie y cuando jugamos una vez en cemento jugamos unas cien en polvo de ladrillo, es imposible sentirse más cómodo que en el ladrillo.

### ¿Es sacrificada la vida del tenista en relación a los viajes y a pasar horas en los aeropuertos o es solo un mito?

Sí, muy sacrificada, más de lo que se puede imaginar. Tiene muchas cosas lindas y también otras muy sacrificadas. Los viajes y la lejanía de los seres queridos durante tanto tiempo son difíciles.

### ¿Qué diferencia existe entre jugar un Challenger, un ATP 250 y un Grand Slam?

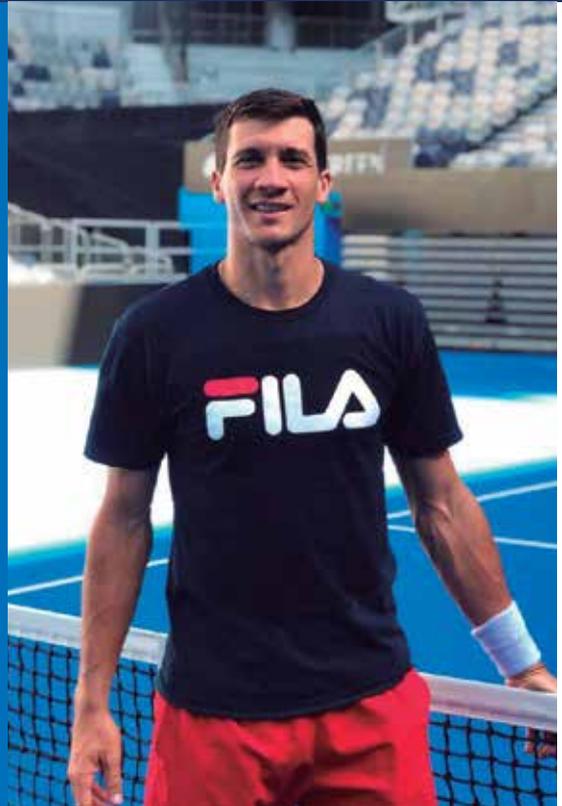
Los Grand Slam son gigantes, es la palabra que los caracteriza. Un mundo de gente en cada lugar. Los ATP son torneos increíbles, con beneficios muy buenos, hoteles y transportes muy lujosos, con todo lo necesario para brindarnos lo mejor en la competencia. Los Challengers son ATP más chicos, donde es difícil encontrar los mismos beneficios para brindarnos esa comodidad necesaria.

### ¿Un tenista histórico o contemporáneo que admires y por qué?

Sin duda Nadal. Siempre lo miré por ser zurdo también, pero me impresionó mucho más que Federer por la capacidad de superarse durante muchos años, sin tanta facilidad como la que tiene Roger, y con un instinto impresionante para seguir mejorando a pesar de haber ganado y conseguido todo.

### ¿Una ciudad, lugar o país que te haya impresionado por alguna razón?

Muchos. Me gustan Colombia y Uruguay. París y Barcelona me parecen impresionantes, al igual que Italia. Igualmente recargo las pilas en Armstrong, mi lugar en el mundo.





### FELIPE

de San Jorge (10/11/2018)

Hola. Me llamo Felipe Erede. Nací el 10 de noviembre de 2018 en Rosario. Mis papás Valeria y Lucas y mi hermanita Delfi están muy felices desde mi llegada. Gracias Federada por estar siempre presente.



### JOAQUÍN

de Córdoba (24/09/2018)

Mi nombre es Joaquín Sosa y nací en la Clínica y Maternidad del Sol de la ciudad de Córdoba. Mi mamá, Estefanía Caffaratti, quiso que publiquen mi foto en la revista Buenas & Sanas como una forma de agradecer por todo el acompañamiento que recibimos de Federada.



### PATRICIO

de San Justo (29/01/2019)

Mi nombre es Patricio Luna y soy de San Justo, una localidad cercana a la ciudad de Santa Fe. Mi papá Matías quiere presentarme ante los asociados de Federada Salud de todo el país. Gracias Federada por cuidar de mi y de mi familia.



### JUAN IGNACIO

de Coronel Bogado (11/12/2017)

¡Hola! Soy Juan Ignacio Gutiérrez Ciribe. Soy de Coronel Bogado, una localidad cercana a Rosario. Mi mamá y yo queremos agradecer a todo el equipo de Federada Salud por la atención que nos brindan.



### CONSTANTINO

de Piamonte (15/06/2019)

Soy Constantino Mana, de Piamonte, Santa Fe. Mis papás, Nicolás y Luisina, mis hermanos y toda la familia están súper contentos con mi llegada. ¡Les mandamos un gran saludo a todos los asociados de Federada del país!



### LEO

de General Baldissera (06/08/2019)

¡Hola! Me llamo Leo Aimar Dómina. Nací el 6 de agosto y vivo en General Baldissera, provincia de Córdoba. Mis papás, Paula y Juan Cruz, están muy felices y agradecen a Federada Salud por sus servicios.





# COMPLEMENTÁ TU COBERTURA DE SALUD

Nuestro Seguro de Salud de carácter indemnizatorio te ofrece una cobertura de salud complementaria a las tradicionales, poniendo a tu disposición dinero en efectivo para hacer frente a determinadas situaciones de salud que pueden ocasionarte gastos extras en tu vida cotidiana.

- Enfermedades graves (ACV, infarto o cáncer)
- Insuficiencia Renal Crónica
- Trasplante
- Intervenciones quirúrgicas
- Prótesis
- Renta diaria por internación

Envíanos a tu consulta a [consultas@federadavida.com](mailto:consultas@federadavida.com)  
o llámanos al 0810 888 8767.

Federada Compañía de Seguros S.A.  
Dom. Leg. Avda. Leandro N. Alem 822 1 Piso - (1001)  
C.A.B.A. - Arg | Tel.: (011) 45086060  
Mutual Federada "25 de Junio" es Agente Institorio de  
Federada Compañía de Seguros S.A. Matrícula N° 98.

[federadavida.com](http://federadavida.com)



Superintendencia de Seguros de la Nación  
0800-666-8400 [www.ssn.gov.ar](http://www.ssn.gov.ar)  
N° de inscripción SSN: 0874

# CONOCÉ TODOS LOS SERVICIOS QUE TE OFRECE

 **FEDERADA TURISMO**



**Paquetes en bus,  
avión y combinados.**



**Salidas grupales.**



**Viajes a medida.**



**Hotelería.**



**Aéreos.**



**Cruceros.**



**Seguros de asist.  
al viajero.**



**Alquileres de  
autos.**



**Traslados  
compartidos y priv.**



**Buquebus.**

## LOS MEJORES BENEFICIOS POR CONTRATAR CON NOSOTROS

 Asesoramiento personalizado.

 Agilidad y rapidez en la gestión de tu viaje.

 Variedad de viajes/servicios.

 Confianza, respaldo y seguridad.

 Viajes a medida.

 Multiplicidad y variedad de medios de pago.

**ENCONTRÁ TU PRÓXIMO DESTINO EN [federada.com/turismo](https://federada.com/turismo)**